

Woche 27

Menü 1

Menü 2

Montag

1 Juli

Poulet Casimir mit Trockenreis   
Saisonsalat mit Rucola

Käse-Tortelloni "Tricolore", Kräutersauce   
Saisonsalat mit Rucola

Dienstag

2 Juli

 Wurst-Käsesalat garniert    
Ruchbrot 

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Tomatensalat   

Mittwoch

3 Juli

Schweinsragout mit Wurzelgemüse und Salbeignocchi     
Blumenkohlsalat mit Kurkumaquarksauce  

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Spinatsauce    
Saisonsalat

Donnerstag

4 Juli

Safrannudeln mit Ratatouillesauce    
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken  
Saisonsalat

Freitag

5 Juli

Roastbeeffeller, Kräuterquarkdip    
Saisonsalat
Grahambrot 

Cannelloni mit Ricotta & Spinat     
Selleriesalat mit Quark    

Samstag

6 Juli

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous  
Gurkensalat mit Joghurt   

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin   
Saisonsalat
Senf 

Sonntag

7 Juli

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce   
Saisonsalat mit Brotroutons 

Kaiserschmarren     
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller    | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce    
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 27

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

1 Juli

Käse-Tortelloni "Tricolore",
Kräutersauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",
Kräutersauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",
Kräutersauce 🌾🥚🥛
Zucchettisalat

Dienstag

2 Juli

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥚🥔🥬
Tomatensalat 🥔🥬🥑
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥚🥔🥬
Tomatensalat 🥔🥬🥑
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥚🥔🥬
Tomatenwürfelsalat 🥔🥬🥑

Mittwoch

3 Juli

Dörrtomatenspätzli, Mandeln &
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥑
Blumenkohlsalat mit
Kurkumaquarksauce 🥔🥑
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli, Mandeln &
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥑
Blumenkohlsalat mit
Kurkumaquarksauce 🥔🥑
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli &
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥑
Blumenkohlsalat

Donnerstag

4 Juli

Safrannudeln mit
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥑
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Safrannudeln mit
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥑
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert

Safrannudeln mit Ratatouillesauce
🌾🥚🥛🥑
Karottensalat

Freitag

5 Juli

Cannelloni mit Ricotta & Spinat
🌾🥚🥛🥑
Selleriesalat mit Quark 🥔🥑🥛
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat
🌾🥚🥛🥑
Selleriesalat mit Quark 🥔🥑🥛
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat
🌾🥚🥛🥑
Selleriesalat 🥑

Samstag

6 Juli

Orientalischer Gemüse Eintopf,
Couscous 🌾🥚🥛
Gurkensalat mit Jogurt 🥔🥑
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,
Couscous 🌾🥚🥛
Gurkensalat mit Jogurt 🥔🥑
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,
Couscous 🌾🥚🥛
Gurkensalat

Sonntag

7 Juli

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚
Saisonsalat mit Pinienkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥛🥑
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥑🥛🥑 | 🐷 Fleischteller 🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥑
🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥔🥛 | Käseteller 🥔🥛🥛🥛 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥑
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥔🥑
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte
🥑 Sellerie 🥑 Senf 🥛 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite 🥛 Lupine