

Woche 28

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

8 Juli

 Beinschinken mit Kartoffelsalat   

Saisonsalat mit Kresse

Senf 

Risotto mit Eierschwämmli  

Saisonsalat mit Kresse

### Dienstag

9 Juli

Rindsstroganoff, Trockenreis    

Eichblattsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback)   

### Mittwoch

10 Juli

Blätterteigpastetli mit Pilzragout    

Gemischter Salat 

Teigwaren-Gemüsegratin    

Saisonsalat

### Donnerstag

11 Juli

 Mediterraner Teller, garniert    

Tagesbrot 

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate    

Saisonsalat

### Freitag

12 Juli

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce    

Zucchettisalat

Kirschenwähe    

### Samstag

13 Juli

 Chipolataspiess, Müscheli-Teigwaren   

Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   

Saisonsalat

### Sonntag

14 Juli

Pasta-Pfanne mit Planted, Rucola, Oliven und

Tomaten   

Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis 

Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   

 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce   

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         |  Wienerli mit Kartoffelsalat  

Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

17/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 28

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

8 Juli

Risotto mit Eierschwämmli 🍷🥛  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛  
Obst Dessert

Risotto mit Eierschwämmli 🍷🥛  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛  
Obst Dessert

Risotto mit Eierschwämmli 🍷🥛  
Karottensalat

### Dienstag

9 Juli

Tofustroganoff mit Trockenreis 🍷🥛🥜  
Saisonsalat mit Nüssen 🥜🥛  
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Trockenreis 🍷🥛🥜  
Saisonsalat mit Nüssen 🥜🥛  
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🍷🥛🥜

### Mittwoch

10 Juli

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🥛🥜  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🥛🥜  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🥛🥜  
Gurkensalat

### Donnerstag

11 Juli

🐷 Mediterraner Teller, garniert 🍷🥛🥜  
Saisonsalat  
Obst Dessert  
Tagesbrot 🍷

🐷 Mediterraner Teller, garniert 🍷🥛🥜  
Saisonsalat  
Obst Dessert  
Tagesbrot 🍷

Rührei, Bratkartoffeln, Kräutertomate 🍷🥛🥜

### Freitag

12 Juli

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten 🍷🥛  
Zucchettisalat  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🍷

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten 🍷🥛  
Zucchettisalat  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🍷

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce 🍷🥛🥜  
Zucchettisalat

### Samstag

13 Juli

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🍷🥛  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🍷🥛  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🍷🥛  
Karottensalat

### Sonntag

14 Juli

Pasta-Pfanne mit Planted, Rucola, Oliven und Tomaten 🍷🥛🥜  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Pasta-Pfanne mit Planted, Rucola, Oliven und Tomaten 🍷🥛🥜  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Milchreis 🥛  
Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥛🥜 | 🐷 Fleischteller 🍷🥛🥜 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥛🥜  
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🥛🥜 | Käseteller 🍷🥛🥜 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥛🥜  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥛🥜 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🥛  
Birchermus 🍷🥛 | Griessbrei 🍷 | Blattsalat als Beilage