

Woche 29

Menü 1

Menü 2

Montag

15 Juli

Nizza-Salat 🐟 🍷
Oliven-Ciabatta 🌾 🥛 🥑 🌿

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce
🌾 🥛 🥑 🍷 🍷
Saisonsalat 🍷

Dienstag

16 Juli

Bunte Gemüsewähe 🌾 🥛 🍷
Saisonsalat mit Sprossen

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾 🥛 🍷
Saisonsalat mit Sprossen

Mittwoch

17 Juli

Mediterraner Bohneneintopf 🍷
Saisonsalat mit Mandeln 🍷 🥑
Ruchbrot 🌾

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥛 🍷 🍷
Saisonsalat mit Mandeln 🍷 🥑
Senf 🍷

Donnerstag

18 Juli

Rindsiedfleischsalat garniert 🥛 🍷 🍷 🍷
Parabrötli 🌾 🍷 🌿

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾 🥛 🍷 🍷
Zwetschgenkompott 🍷

Freitag

19 Juli

🐷 Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce 🌾 🥛 🍷
Gemischter Salat mit Ei

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾 🥛 🍷 🍷
Gemischter Salat mit Ei

Samstag

20 Juli

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾 🥛 🍷 🍷
Saisonsalat

Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🌾 🥛
Saisonsalat

Sonntag

21 Juli

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce 🌾 🥛 🍷 🍷
Saisonsalat mit Cranberries 🍷 🥑

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾 🥛 🍷 🍷 🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛 🍷 🍷 🍷 | 🐷 Fleischteller 🥛 🍷 🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾 🥛 🍷
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷 🍷 🍷 | Käseteller 🍷 🍷 🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾 🍷 🍷
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛 🍷
Birchermus 🌾 🍷 🍷 | Griessbrei 🌾 🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🍷 Erdnuss 🍷 Soja
🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🌿 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine

Woche 29

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 15 Juli	Nizza-Salat 🐟🍷 Obst Dessert Oliven-Ciabatta 🍷🥛🌿	Nizza-Salat 🐟🍷 Obst Dessert Oliven-Ciabatta 🍷🥛🌿	Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🍷🥛🥛🍷🍷 Kürbissalat
Dienstag 16 Juli	Bunte Gemüsewähe 🍷🥛🥛 Saisonsalat mit Sprossen Obst Dessert	Bunte Gemüsewähe 🍷🥛🥛 Saisonsalat mit Sprossen Obst Dessert	🐷 Spaghetti "Carbonara" 🍷🥛🥛 Zucchettisalat
Mittwoch 17 Juli	Mediterraner Bohneneintopf 🍷 Saisonsalat mit Mandeln 🍷🥛 Obst Dessert Ruchbrot 🍷	Mediterraner Bohneneintopf 🍷 Saisonsalat mit Mandeln 🍷🥛 Obst Dessert Ruchbrot 🍷	Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🍷🥛🍷 Tomatenwürfelsalat 🍷🍷 Senf 🍷
Donnerstag 18 Juli	Kichererbsen-Eintopf pikant 🍷🍷 Saisonsalat mit Oliven Obst Dessert Parabrötli 🍷🍷🌿	Kichererbsen-Eintopf pikant 🍷🍷 Saisonsalat mit Oliven Obst Dessert Parabrötli 🍷🍷🌿	Brotauflauf mit Apfel 🍷🥛🥛 Kompott
Freitag 19 Juli	Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍷🥛🍷🍷 Gemischter Salat mit Ei Obst Dessert	Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍷🥛🍷🍷 Gemischter Salat mit Ei Obst Dessert	Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍷🥛🍷🍷 Karottensalat
Samstag 20 Juli	Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🍷🥛🥛 Saisonsalat Obst Dessert	Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🍷🥛🥛 Saisonsalat Obst Dessert	Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🍷🥛 Selleriesalat 🍷
Sonntag 21 Juli	Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🍷🥛🍷🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🍷🥛 Obst Dessert	Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🍷🥛🍷🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🍷🥛 Obst Dessert	Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🍷🥛🍷🍷🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥛🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🥛🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥛🍷
 🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🥛🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥛🍷
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥛🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🥛
 Birchermus 🍷🍷🍷 | Griessbrei 🍷🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)
 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🌿 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine