

Woche 29

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

15 Juli

Nizza-Salat 🐟 🍷  
Oliven-Ciabatta 🌾 🥛 🥑 🌿

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce  
🌾 🥛 🥑 🍷 🍷  
Saisonsalat 🍷

### Dienstag

16 Juli

Bunte Gemüsewähe 🌾 🥛 🥑  
Saisonsalat mit Sprossen

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾 🥛 🥑  
Saisonsalat mit Sprossen

### Mittwoch

17 Juli

Mediterraner Bohneneintopf 🌾  
Saisonsalat mit Mandeln 🥛 🥑  
Ruchbrot 🌾

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥛 🍷 🍷  
Saisonsalat mit Mandeln 🥛 🥑  
Senf 🍷

### Donnerstag

18 Juli

Rindsiedfleischsalat garniert 🥛 🥑 🍷 🍷  
Parabrötli 🌾 🍷 🌿

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾 🥛 🥑 🍷 🍷  
Zwetschgenkompott 🍷

### Freitag

19 Juli

🐷 Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce 🌾 🥛 🍷 🍷  
Gemischter Salat mit Ei

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾 🥛 🍷 🍷  
Gemischter Salat mit Ei

### Samstag

20 Juli

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾 🥛 🍷 🍷  
Saisonsalat

Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🌾 🥛  
Saisonsalat

### Sonntag

21 Juli

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce 🌾 🥛 🍷 🍷  
Saisonsalat mit Cranberries 🥛 🍷

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾 🥛 🍷 🍷 🍷

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛 🍷 🍷 🌾 | 🐷 Fleischteller 🥛 🍷 🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾 🥛 🍷  
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷 🥛 🍷 | Käseteller 🍷 🥛 🍷 🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾 🍷  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾 🥛 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛 🍷  
Birchermus 🌾 🥛 🍷 | Griessbrei 🌾 🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🍷 Soja  
🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🌿 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine

Woche 29

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 15 Juli	Nizza-Salat 🐟🍷 Obst Dessert Oliven-Ciabatta 🍷🥛🌿	Nizza-Salat 🐟🍷 Obst Dessert Oliven-Ciabatta 🍷🥛🌿	Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🍷🥛🥛🍷🍷 Kürbissalat
<b>Dienstag</b> 16 Juli	Bunte Gemüsewähe 🍷🥛🥛 Saisonsalat mit Sprossen Obst Dessert	Bunte Gemüsewähe 🍷🥛🥛 Saisonsalat mit Sprossen Obst Dessert	🐷 Spaghetti "Carbonara" 🍷🥛🥛 Zucchettisalat
<b>Mittwoch</b> 17 Juli	Mediterraner Bohneneintopf 🍷 Saisonsalat mit Mandeln 🍷🥛 Obst Dessert Ruchbrot 🍷	Mediterraner Bohneneintopf 🍷 Saisonsalat mit Mandeln 🍷🥛 Obst Dessert Ruchbrot 🍷	Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🍷🥛🍷 Tomatenwürfelsalat 🍷🍷 Senf 🍷
<b>Donnerstag</b> 18 Juli	Kichererbsen-Eintopf pikant 🍷🍷 Saisonsalat mit Oliven Obst Dessert Parabrötli 🍷🍷🌿	Kichererbsen-Eintopf pikant 🍷🍷 Saisonsalat mit Oliven Obst Dessert Parabrötli 🍷🍷🌿	Brotauflauf mit Apfel 🍷🥛🥛 Kompott
<b>Freitag</b> 19 Juli	Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍷🥛🍷🍷 Gemischter Salat mit Ei Obst Dessert	Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍷🥛🍷🍷 Gemischter Salat mit Ei Obst Dessert	Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🍷🥛🍷🍷 Karottensalat
<b>Samstag</b> 20 Juli	Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🍷🥛🥛 Saisonsalat Obst Dessert	Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🍷🥛🥛 Saisonsalat Obst Dessert	Kalbsgehacktes mit Kartoffelstock 🍷🥛 Selleriesalat 🍷
<b>Sonntag</b> 21 Juli	Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🍷🥛🍷🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🍷🥛 Obst Dessert	Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🍷🥛🍷🍷 Saisonsalat mit Nüssen 🍷🥛 Obst Dessert	Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🍷🥛🍷🍷🍷

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥛🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🥛🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥛🍷  
 🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🥛🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥛🍷  
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥛🍷🍷🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🥛  
 Birchermus 🍷🍷🍷 | Griessbrei 🍷🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)  
 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine