

Woche 27

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

1 Juli

Gazpacho 🌾🥕🥑🍷  
Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌾🐟🥑🍷  
Bohnensalat mit Knoblauch 🍷  
Mandel-Kirschkuchen 🌾🥕🥑🍷

Tomatensuppe mit Kokos 🌾🥕🥑🍷  
Kalbshackburger mit Rahmsauce 🌾🥕🍷  
Kartoffelstock 🍷  
Broccoli 🍷  
Erdbeerenherz 🍷🍷

Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🍷🍷  
Kartoffelstock 🍷  
Broccoli 🍷

### Dienstag

2 Juli

Fruchtsaft  
Pouletknusperli mit pikanter Haussauce 🌾🥕🍷  
Bratkartoffeln 🍷  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Brownie 🌾🥕🥑🍷

Broccolicrèmesuppe 🌾🥕🥑🍷  
Kalbsvossen mit Limetten 🌾🍷  
Sesamreis 🌾🍷  
Vichy-Karotten 🍷  
Apfelschaumcrème 🍷🍷

Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌾🥕🍷  
Vichy-Karotten 🍷  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

### Mittwoch

3 Juli

Rauchlachs-Toast 🌾🐟🍷  
Rindswürfel "Café de Paris" 🌾🍷  
Nudeln 🌾🍷  
Gemischter Salat 🍷  
Himbeer-Roulade 🌾🥕🥑🍷

Hartweizengriessuppe 🌾🍷  
Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌾🐟🍷  
Belugalinsen 🌾🍷  
Feine Erbsen 🍷  
Früchte-Tartelette 🌾🍷

Frühlingsrolle mit Süsssauersauce 🌾🍷  
Basmatireis  
Chinakohlsalat mit Ingwer 🍷

### Donnerstag

4 Juli

Zucchini mit Frischkäse 🍷  
Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce 🌾🍷  
Kartoffelrösti 🍷  
Maissalat mit Peperoni  
Cheesecake 🌾🥕🥑🍷

Karottencrèmesuppe 🌾🥕🥑🍷  
Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🍷  
Müscheli-Teigwaren 🌾🍷  
Sommerliches Mischgemüse 🍷  
Schokoladencrème 🍷🍷

Grünkern-Küchlein mit Kerbelsauce 🌾🍷  
Sommerliches Mischgemüse 🍷  
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🍷

### Freitag

5 Juli

Apfel-Fenchelsalat 🍷  
Eglifilets im Bierteig, Tartarquarksauce 🌾🐟🍷  
Zitronenreis 🍷  
Ofentomate  
Frische Beeren 🍷

Petersiliencrèmesuppe 🌾🥕🥑🍷  
Rindsgulasch  
Salzkartoffeln 🍷  
Saisonsalat  
Caramelköpfler 🍷🍷

Ravioli mit Tomaten & Oliven  
Basilikumsauce 🌾🥕🥑🍷  
Bauernsalat 🍷

### Samstag

6 Juli

Hüttenkäse mit Trauben 🍷  
Pouletschenkel "Cacciatore" 🌾🍷  
Maisschnitte 🌾🥕🥑🍷  
Zucchini mit Kräutern  
Tiramisu 🌾🥕🥑🍷

Blumenkohlcrèmesuppe 🌾🥕🥑🍷  
Schweinschnitzel "Pariser Art" 🌾🍷  
Krawättli-Teigwaren 🌾🍷  
Saisonsalat  
Brombeer-Kuchen 🌾🍷

"Chili con Tofu" 🌾🍷  
Maisschnitte 🌾🥕🥑🍷  
Zucchini mit Kräutern

### Sonntag

7 Juli

Bunter Avocadosalat 🍷  
Rindsschmorplätzli 🌾🍷  
Kartoffelstock 🍷  
Saisonsalat mit Mandeln 🍷  
Kleiner Nussgipfel 🌾🥕🥑🍷

Gemüsebouillon mit Buchstaben 🌾🍷  
Schweinsnierstück mit Thymianjus 🌾🍷  
Semmelknödel 🌾🥕🥑🍷  
Blattspinat  
Kaffeeglace 🍷

Panierter Weichkäse mit Preiselbeeren 🌾🍷  
Kartoffelstock 🍷  
Blattspinat

### Wochenspezialität

🐷 Heisser Fleischkäse 🍷, Kartoffelsalat 🍷🍷, Saisonsalat, Senf 🍷

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🐟 Krebstiere  
🍷 Ei 🐟 Fisch 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen  
🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Weichtiere

Woche 27

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

1 Juli

Soja-Bällchen mit Paprikasauce  
  
 Kartoffelstock   
 Broccoli   
 Obst Mediterran

Soja-Bällchen mit Paprikasauce  
  
 Kartoffelstock   
 Broccoli   
 Erdbeerenherz

Kalbshackburger mit Rahmsauce  
  
 Kartoffelstock   
 Broccoli   
 Erdbeerenherz

### Dienstag

2 Juli

Spinatstrudel mit Gorgonzola  
  
 Vichy-Karotten   
 Saisonsalat mit Kürbiskernen   
 Obst Mediterran

Kalbsvoessen mit Limetten  
  
 Sesamreis   
 Vichy-Karotten   
 Mandel-Kirschkuchen

Broccolicrèmesuppe   
 Kalbsvoessen mit Limetten   
 Risotto   
 Vichy-Karotten   
 Apfelschaumcrème

### Mittwoch

3 Juli

Kabeljaufilet mit Dillsauce   
 Belugalinsen   
 Feine Erbsen   
 Gemischter Salat   
 Obst Mediterran

Kabeljaufilet mit Dillsauce   
 Belugalinsen   
 Feine Erbsen   
 Gemischter Salat   
 Himbeer-Roulade

Hartweizengriesssuppe   
 Kabeljaufilet mit Dillsauce   
 Salzkartoffeln   
 Rahmspinat   
 Himbeer-Roulade

### Donnerstag

4 Juli

Pouletgeschnetzeltes mit  
 Kerbelsauce   
 Müscheli-Teigwaren   
 Sommerliches Mischgemüse   
 Maissalat mit Peperoni   
 Obst Mediterran

Pouletgeschnetzeltes mit  
 Kerbelsauce   
 Müscheli-Teigwaren   
 Sommerliches Mischgemüse   
 Maissalat mit Peperoni   
 Cheesecake

Karottencrèmesuppe   
 Pouletgeschnetzeltes mit  
 Kerbelsauce   
 Müscheli-Teigwaren   
 Sommerliches Mischgemüse   
 Schokoladencrème

### Freitag

5 Juli

Ravioli mit Tomaten & Oliven  
 Basilikumsauce   
 Bauernsalat   
 Frische Beeren

Ravioli mit Tomaten & Oliven  
 Basilikumsauce   
 Bauernsalat   
 Frische Beeren

Petersiliencrèmesuppe   
 Rindsgulasch   
 Salzkartoffeln   
 Tomatenwürfel   
 Caramelköpfl

### Samstag

6 Juli

Pouletschenkel "Cacciatore"  
  
 Maisschnitte   
 Zucchetti mit Kräutern   
 Saisonsalat mit Nüssen   
 Obst Mediterran

Pouletschenkel "Cacciatore"  
  
 Maisschnitte   
 Zucchetti mit Kräutern   
 Saisonsalat mit Nüssen   
 Brombeer-Kuchen

Blumenkohlcrèmesuppe   
 Pouletschenkel "Cacciatore"  
  
 Maisschnitte   
 Zucchetti mit Kräutern   
 Tiramisu

### Sonntag

7 Juli

Mediterraner Gemüse Toast mit  
 Käse   
 Blattspinat   
 Saisonsalat mit Mandeln   
 Sorbet Mediterran

Rindsschmorplätzli   
 Semmelknödel   
 Blattspinat   
 Saisonsalat mit Mandeln   
 Kaffeeglace

Tagescrèmesuppe   
 Rindsschmorplätzli   
 Kartoffelstock   
 Rahmspinat   
 Kaffeeglace

### Wochenspezialität

Heisser Fleischkäse , Kartoffelsalat , Saisonsalat, Senf

enthält Schweinefleisch mit Gelatine glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite