

Woche 28

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

8 Juli

Linsenküchlein 🌾  
Rinds-Cevapcici mit Ajvarsauce 🌾  
Bulgur Pilaw mit Käuern 🌾  
Auberginensalat 🌿  
Quarkroulade 🌾🥛🥜

Selleriecrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿  
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🌿  
Schupfnudeln 🌾🥛🌿  
Romanesco 🌿  
Vanillecrème 🥛

Früchtecurry mit Dinki, Mandeln & Banane 🌾🥛🥑🥛  
Trockenreis 🌾  
Saisonsalat 🌿

### Dienstag

9 Juli

Gemüsecarpaccio 🌿  
Geflügelbrustgout mit Pommery-Senfsauce 🌾🥛🌿  
Krausnudeln 🌾🥛  
Grüne Bohnen 🥛  
Erdbeertörtchen 🌾🥛🥑

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"  
Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌾🥛🐟  
Kartoffeln mit Dill 🥛🌿  
Saisonsalat 🌿  
Aprikosenmousse 🥛

Gefüllte Champignons, Karottensauce 🌾🥛🥒🌿  
Kartoffeln mit Dill 🥛🌿  
Grüne Bohnen 🥛  
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🌿

### Mittwoch

10 Juli

Mostbröckli-Terrine 🥛🥛  
Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌾🥛🌿  
Kartoffelrösti 🥛  
Saisonsalat 🌿  
Blätterteigschnitte 🌾🥛

Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿  
Schweinssteak mit Kräutersauce 🌾🥛  
Bramata 🌾🥛  
Kohlraben 🥛  
Frische Beeren 🥛

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥛🌿  
Bauernsalat mit buntem Gemüse 🌿

### Donnerstag

11 Juli

Glasnudelsalat 🌿  
Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🌾🌿  
Basmatireis 🌾  
Knackerbsen 🥛  
Kokosköpfler mit Mango 🥛🥑

Maiscrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿  
Rindfleisch-Roulade 🌾🥛  
Salbeignocchi 🌾🌿  
Saisonsalat 🌿  
Heidelbeeruchen 🌾🥛🥑

Rotes Gemüsecurry mit Tofu 🌾🌿  
Basmatireis 🌾  
Kabissalat mit Ingwer 🌿

### Freitag

12 Juli

Gemüsetatar 🌾🥛🥒🌿  
Schweinschnitzel paniert 🌾🥛🥑  
Bratkartoffeln 🌿  
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛  
Nougatcrème 🥛🥑

Vielkornsuppe 🌾🥛  
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🌿  
Spiralen-Teigwaren 🌾🥛  
Vichy-Karotten 🥛  
Panna Cotta 🥛

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella & Oregano 🌾🥛  
Maissalat mit Currysauce 🥛🌿

### Samstag

13 Juli

Vegetarische Frühlingsrolle 🌾🌿  
Schweinsvoren "Süss-Sauer" 🌾🌿  
Reisnudeln 🌿  
Saisonsalat 🌿  
Aprikosentasche 🌾🥛🥑

Artischockenrèmesuppe 🌾🥛🌿  
Rindsgeschnetzeltes 🌾  
Kartoffelstock 🥛  
Blattspinat 🌿  
Himbeermousse 🥛

Planted Chicken "Süss-sauer" 🌾🌿  
Reisnudeln 🌿  
Saisonsalat 🌿

### Sonntag

14 Juli

Grilliertes Gemüse 🥛  
Pouletbrust mit Orangensauce 🌾  
Pilawreis 🥛  
Saisonsalat 🌿  
Zitronenkuchen 🌾🥛🥑

Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿  
Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🌿  
Krawättli-Teigwaren 🌾🥛  
Zucchetti mit Kräutern 🌿  
Schokoladenglace 🥛

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🌾🥛🌿  
Pilawreis 🥛  
Zucchetti mit Kräutern 🌿  
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥛

### Wochenspezialität

🐷 Agnolotti mit Büffelmozzarella, Peperoni-Chorizogout mit Basilikumöl 🌾🥛, Auberginensalat 🌿

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🧄 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🦀 Krebstiere  
🥚 Ei 🐟 Fisch 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🥒 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen  
🌿 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 28

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

8 Juli

Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🍄  
Trockenreis  
Romanesco  
Auberginensalat 🍆  
Obst Mediterran

Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🍄  
Trockenreis  
Romanesco  
Auberginensalat 🍆  
Quarkroulade 🌿🥕🍄🍌

Selleriecrèmesuppe 🌿🥕🍄🥚  
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌿🥕🍄  
Schupfnudeln 🌿🥕🍄  
Romanesco  
Vanillecrème 🍌

### Dienstag

9 Juli

Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌿🐟🍋  
Kartoffeln mit Dill 🍌🌿  
Grüne Bohnen 🍌  
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🌿  
Obst Mediterran

Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌿🐟🍋  
Kartoffeln mit Dill 🍌🌿  
Grüne Bohnen 🍌  
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🌿  
Aprikosenmousse 🍌

Tagescrèmesuppe 🌿🥕🍄🥚  
Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌿🐟🍋  
Kartoffeln mit Dill 🍌🌿  
Broccoli 🍌  
Aprikosenmousse 🍌

### Mittwoch

10 Juli

Spaghetti "Cinque Pi" 🌿🥕🍄🍌  
Bauernsalat mit buntem Gemüse  
Frische Beeren 🍌

Spaghetti "Cinque Pi" 🌿🥕🍄🍌  
Bauernsalat mit buntem Gemüse  
Frische Beeren 🍌

Tomatencrèmesuppe 🌿🥕🍄🥚  
Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌿🥕🍄  
Bramata 🌿🥕🍄  
Kohlraben 🍌  
Blätterteigschnitte 🌿🍌

### Donnerstag

11 Juli

Rotes Gemüsecurry mit Tofu 🌿🍌  
Basmatireis  
Kabissalat mit Ingwer  
Obst Mediterran

Rindfleisch-Roulade 🌿🥚  
Salbeignocchi 🌿🍌  
Knackerbsen 🍌  
Heidelbeeruchen 🌿🥕🍄🍌

Maiscrèmesuppe 🌿🥕🍄  
Rindfleisch-Roulade 🌿🥚  
Salbeignocchi 🌿🍌  
Kürbis  
Kokosköpfl mit Mango 🍌🍌🍌

### Freitag

12 Juli

Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🍌  
Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🍄  
Vichy-Karotten 🍌  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Mediterran

Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🍌  
Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🍄  
Vichy-Karotten 🍌  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Panna Cotta 🍌

Vielkornsuppe 🌿🍌  
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌿🍌  
Spiralen-Teigwaren 🌿🥕🍄  
Vichy-Karotten 🍌  
Panna Cotta 🍌

### Samstag

13 Juli

Planted Chicken "Süss-sauer" 🌿🍌  
Reisnudeln  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Mediterran

Rindsgeschnetzeltes 🌿🍌  
Kartoffelstock 🍌  
Blattspinat  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Himbeermousse 🍌

Artischockencrèmesuppe 🌿🥕🍄🍌  
Rindsgeschnetzeltes 🌿🍌  
Kartoffelstock 🍌  
Rahmspinat 🌿🍌  
Himbeermousse 🍌

### Sonntag

14 Juli

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🌿🥕🍄🍌🍌  
Pilawreis 🍌  
Zucchetti mit Kräutern  
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen  
Sorbet Mediterran

Kalbsbraten mit Senfsauce 🌿🍌🍌  
Krawättli-Teigwaren 🌿🥕🍄  
Zucchetti mit Kräutern  
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen  
Vanilleglace 🍌

Karottencrèmesuppe 🌿🥕🍄  
Kalbsbraten mit Senfsauce 🌿🍌🍌  
Krawättli-Teigwaren 🌿🥕🍄  
Zucchetti mit Kräutern  
Schokoladenglace 🍌

## Wochenspezialität

🐷 Agnolotti mit Büffelmozzarella, Peperoni-Chorizoragout mit Basilikumöl 🌿🥕🍄, Auberginensalat 🍆

🐷 enthält Schweinefleisch 🍌 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥜 Erdnuss 🍌 Soja 🍌 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🥚 Sellerie 🍌 Senf 🍌 Schwefeldioxid und Sulfite