

Woche 28

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

8 Juli

Linsenküchlein 🌾
Rinds-Cevapcici mit Ajvarsauce 🌾
Bulgur Pilaw mit Käutern 🌾
Auberginensalat 🌿
Quarkroulade 🌾🥛🥜

Selleriecrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🌿
Schupfnudeln 🌾🥛🌿
Romanesco 🌿
Vanillecrème 🥛

Früchtecurry mit Dinki, Mandeln & Banane 🌾🥛🥜🥑
Trockenreis 🌾
Saisonsalat 🌿

Dienstag

9 Juli

Gemüsecarpaccio 🌿
Geflügelbrustgout mit Pommery-Senfauce 🌾🥛🌿
Krausnudeln 🌾🥛
Grüne Bohnen 🥛
Erdbeertörtchen 🌾🥛🥑

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌾🥛🐟
Kartoffeln mit Dill 🥛🌿
Saisonsalat 🌿
Aprikosenmousse 🥛

Gefüllte Champignons, Karottensauce 🌾🥛🥒🌿
Kartoffeln mit Dill 🥛🌿
Grüne Bohnen 🥛
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥜

Mittwoch

10 Juli

Mostbröckli-Terrine 🥛🥛🌿
Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌾🥛🌿
Kartoffelrösti 🥛
Saisonsalat 🌿
Blätterteigschnitte 🌾🥛

Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿
Schweinssteak mit Kräutersauce 🌾🥛
Bramata 🌾🥛🌿
Kohlraben 🥛
Frische Beeren 🥛

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥛🌿
Bauernsalat mit buntem Gemüse 🌿

Donnerstag

11 Juli

Glasnudelsalat 🌿
Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🌾🥛🦞
Basmatireis 🌾
Knackerbsen 🥛
Kokosköpfler mit Mango 🥛🥑

Maiscrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿
Rindfleisch-Roulade 🌾🥛🐄
Salbeignocchi 🌾🥛
Saisonsalat 🌿
Heidelbeeruchen 🌾🥛🥑

Rotes Gemüsecurry mit Tofu 🌾🥛
Basmatireis 🌾
Kabissalat mit Ingwer 🌿

Freitag

12 Juli

Gemüsetatar 🌾🥛🥒🌿
Schweinschnitzel paniert 🌾🥛🐄
Bratkartoffeln 🌾
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛
Nougatcrème 🥛🥛

Vielkornsuppe 🌾🥛
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥛
Spiralen-Teigwaren 🌾🥛
Vichy-Karotten 🥛
Panna Cotta 🥛

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella & Oregano 🌾🥛
Maissalat mit Currysauce 🌾🥛

Samstag

13 Juli

Vegetarische Frühlingsrolle 🌾🌿
Schweinsvoren "Süss-Sauer" 🌾🥛
Reisnudeln 🌾
Saisonsalat 🌿
Aprikosentasche 🌾🥛🥑

Artischockenrèmesuppe 🌾🥛🌿
Rindsgeschnetzeltes 🌾🥛
Kartoffelstock 🥛
Blattspinat 🌿
Himbeermousse 🥛

Planted Chicken "Süss-sauer" 🌾🌿
Reisnudeln 🌾
Saisonsalat 🌿

Sonntag

14 Juli

Grilliertes Gemüse 🌿
Pouletbrust mit Orangensauce 🌾
Pilawreis 🥛
Saisonsalat 🌿
Zitronenkuchen 🌾🥛🥑

Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥒🌿
Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🌿
Krawättli-Teigwaren 🌾🥛
Zucchetti mit Kräutern 🌿
Schokoladenglace 🥛

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🌾🥛🌿
Pilawreis 🥛
Zucchetti mit Kräutern 🌿
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥛

Wochenspezialität

🐷 Agnolotti mit Büffelmozzarella, Peperoni-Chorizogout mit Basilikumöl 🌾🥛, Auberginensalat 🌿

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 mit Gelatine 🌾 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🦞 Krebstiere
🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte 🥒 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen
🌿 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 28

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

8 Juli

Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥕🥑
Trockenreis
Romanesco
Auberginensalat 🥑
Obst Mediterran

Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥕🥑
Trockenreis
Romanesco
Auberginensalat 🥑
Quarkroulade 🌾🥕🥑🥑

Selleriecrèmesuppe 🌾🥕🥑🥑
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥕🥑
Schupfnudeln 🌾🥕🥑
Romanesco
Vanillecrème 🥑

Dienstag

9 Juli

Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌾🥕🐟🥑
Kartoffeln mit Dill 🥕🥑
Grüne Bohnen 🥕
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥑
Obst Mediterran

Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌾🥕🐟🥑
Kartoffeln mit Dill 🥕🥑
Grüne Bohnen 🥕
Saisonsalat mit Cashewnüssen 🥑
Aprikosenmousse 🥑

Tagescrèmesuppe 🌾🥕🥑
Seehechtfilet im Eimantel mit Zitronensauce 🌾🥕🐟🥑
Kartoffeln mit Dill 🥕🥑
Broccoli 🥕
Aprikosenmousse 🥑

Mittwoch

10 Juli

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥕🥑🥑
Bauernsalat mit buntem Gemüse
Frische Beeren 🥑

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥕🥑🥑
Bauernsalat mit buntem Gemüse
Frische Beeren 🥑

Tomatencrèmesuppe 🌾🥕🥑🥑
Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌾🥕🥑
Bramata 🌾🥕🥑
Kohlraben 🥕
Blätterteigschnitte 🌾🥕

Donnerstag

11 Juli

Rotes Gemüsecurry mit Tofu 🌾🥕
Basmatireis
Kabissalat mit Ingwer
Obst Mediterran

Rindfleisch-Roulade 🌾🥕🥑
Salbeignocchi 🌾🥕🥑
Knackerbsen 🥕
Heidelbeeruchen 🌾🥕🥑🥑

Maiscrèmesuppe 🌾🥕🥑
Rindfleisch-Roulade 🌾🥕🥑
Salbeignocchi 🌾🥕🥑
Kürbis
Kokosköpfl mit Mango 🥕🥑🥑

Freitag

12 Juli

Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥕
Spiralen-Teigwaren 🌾🥕
Vichy-Karotten 🥕
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Mediterran

Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥕
Spiralen-Teigwaren 🌾🥕
Vichy-Karotten 🥕
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Panna Cotta 🥑

Vielkornsuppe 🌾🥕
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥕
Spiralen-Teigwaren 🌾🥕
Vichy-Karotten 🥕
Panna Cotta 🥑

Samstag

13 Juli

Planted Chicken "Süss-sauer" 🌾🥕
Reisnudeln
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Mediterran

Rindsgeschnetzeltes 🌾🥕
Kartoffelstock 🥕
Blattspinat
Saisonsalat mit Leinsamen
Himbeermousse 🥑

Artischockencrèmesuppe 🌾🥕🥑
Rindsgeschnetzeltes 🌾🥕
Kartoffelstock 🥕
Rahmspinat 🌾🥕
Himbeermousse 🥑

Sonntag

14 Juli

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🌾🥕🥑🥑
Pilawreis 🥕
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Sorbet Mediterran

Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥕🥑
Krawättli-Teigwaren 🌾🥕
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Vanilleglace 🥕

Karottencrèmesuppe 🌾🥕🥑
Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥕🥑
Krawättli-Teigwaren 🌾🥕
Zucchetti mit Kräutern
Schokoladenglace 🥕

Wochenspezialität

🐷 Agnolotti mit Büffelmozzarella, Peperoni-Chorizoragout mit Basilikumöl 🌾🥕, Auberginensalat 🥑

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥕 Ei 🐟 Fisch 🥑 Erdnuss 🥑 Soja 🥕 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🥕 Sellerie 🌿 Senf 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite