

Woche 29

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

15 Juli

Knoblauchbrot 🌾🥛
Kalbsragout "Marengo" 🌾🥛🥩🍷
Hausgemachte Spätzli 🌾🥛
Saisonsalat
Marmor-Gugelhopf 🌾🥛🥚🍷

Zucchetticrèmesuppe 🌾🥛🥚
Schweinsfilet-Medaillons mit
Sauerrahmsauce 🌾🥛
Kartoffelgratin 🥛🥩🍷
Sommerliches Mischgemüse 🥛
Erdbeermousse 🍷🥛

Nasi Goreng mit
Dinkelgeschnetzeltem 🌾🥛🥩
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥜

Dienstag

16 Juli

Kresse mousse 🌾🥛🥚🌿
Buntbarsch paniert mit
Tartarquarksauce 🌾🥛🐟🥛🥚🍷
Stampfkartoffeln 🥛🥩🍷
Ofentomate
Cheesecake 🌾🥛🥚🍷

Hartweizengriessuppe 🌾🥛
Casimir mit Pouletfleisch 🌾🥛🥩🍷
Trockenreis
Broccolisalat mit Cranberries
🥛🥚🍷
Vanillecrème 🥛🥚

Quinoaburger mit Maissauce
🌾🥛🥩🍷
Trockenreis
Ofentomate

Mittwoch

17 Juli

Rauchlachsroulade 🌾🥛🐟🥛🥚🍷
Pouletbrust "Toscana" 🌾🥛🥩🍷
Kräuternudeln 🌾🥛
Saisonsalat mit Rucola
Apfelstrudel 🌾🥛🥚🍷🍏

Gerstensuppe 🌾🥛🌾
Rindshamburger mit
Bratensauce 🌾🥛🥩
Bramata 🌾🥛🥛
Peperonata 🌾🥛
Caramelbirne 🌾🥛🍏

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip 🌾🥛
Peperonata 🌾🥛
Orientalischer Reissalat

Donnerstag

18 Juli

Auberginen-Crostini 🌾🥛
Schweins "Cordon-bleu" 🌾🥛🥩🍷
Bratkartoffeln mit Rosmarin 🥛🥩🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛
Charlotte-Schnitte 🌾🥛🥛🍷

Bauernsuppe 🌾🥛🥛
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 🌾🥛🥩🍷
Kräuter-Ebly 🌾🥛
Karotten glasiert 🥛
Frische Beeren 🥛

Artischocken-Tomatenragout
🌾🥛🥛🍷
Kräuter-Ebly 🌾🥛
Maissalat mit Sojabohnen 🌾🥛🥩

Freitag

19 Juli

Ziegenkäse mit Melone 🥛🥛🍏🥛
Rindsstroganoff 🌾🥛🥩🍷
Schupfnudeln 🌾🥛🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Tiramisu 🌾🥛🥛🍷

Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥛
Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥛🐟
Sesamreis 🌾🥛
Blattspinat
Rhabarber-Streuselkuchen 🌾🥛🥛

Linsen-Gemüsecurry 🌾🥛
Sesamreis 🌾🥛
Kabissalat mit Ingwer

Samstag

20 Juli

Waldpilzsalat 🥛
Schweinssteak mit Pfeffersauce
🌾🥛🥩
Röstikroketten 🥛🥛
Mediterranes Gemüse
Bayrische Crème 🥛🥛

Kerbelsuppe 🌾🥛🥛
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce 🌾🥛
Müscheli-Teigwaren 🌾🥛
Saisonsalat
Schwarzwälderschnitte 🌾🥛🥛🍷

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🌾🥛🥩
Röstikroketten 🥛🥛
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat

Sonntag

21 Juli

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce
🌾🥛🥛🍷
Spaghetti 🌾🥛
Saisonsalat
Zitronenroulade 🌾🥛🥛🍷

Geflügelcrèmesuppe 🌾🥛🥛🥩
Schweinschulterbraten mit
Pflaumensauce 🌾🥛🍷
Tannzapfenkroketten 🥛🥛
Kohlraben mit Petersilie 🥛
Himbeersorbet

Zucchini-Piccata mit
Tomatensauce 🌾🥛🥛🍷
Tannzapfenkroketten 🥛🥛
Kohlraben mit Petersilie 🥛
Saisonsalat

Wochenspezialität

🐷 Melonen-Rohschinken-Teller, Mediterranes Schraubenbrot 🌾🥛

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🧄 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch
🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🌿 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 29

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

15 Juli

Kalbsragout "Marengo" 🌾🥚🍌
Hausgemachte Spätzli 🍌🥚
Sommerliches Mischgemüse 🍌
Saisonsalat
Obst Mediterran

Kalbsragout "Marengo" 🌾🥚🍌
Hausgemachte Spätzli 🍌🥚
Sommerliches Mischgemüse 🍌
Saisonsalat
Marmor-Gugelhopf 🌾🥚🍌🥚

Zucchetticrèmesuppe 🌾🥚🍌
Kalbsragout "Marengo" 🌾🥚🍌
Hausgemachte Spätzli 🍌🥚
Sommerliches Mischgemüse 🍌
🍷 Erdbeermousse 🍌🥚

Dienstag

16 Juli

Quinoaburger mit Maissauce
🌾🥚🍌🍌
Trockenreis
Ofentomate
Broccolisalat mit Cranberries
🥚🍌🍌
Obst Mediterran

Quinoaburger mit Maissauce
🌾🥚🍌🍌
Trockenreis
Ofentomate
Broccolisalat mit Cranberries
🥚🍌🍌
Cheesecake 🌾🥚🍌🍌

Hartweizengriesssuppe 🌾🥚
Lachsklösschen mit Rahmsauce
🥚🍌
Stampfkartoffeln 🍌🍌
Tomatenwürfel
Vanillecrème 🍌🥚

Mittwoch

17 Juli

Pouletbrust "Toscana" 🌾🍌🍌
Kräuternudeln 🌾🥚
Peperonata 🌾🍌
Saisonsalat mit Rucola
Obst Mediterran

Rindshamburger mit
Bratensauce 🌾🍌
Bramata 🌾🥚🍌
Peperonata 🌾🍌
Saisonsalat mit Rucola
Apfelstrudel 🌾🥚🍌🍌🍌

Gerstensuppe 🌾🍌🍌
Rindshamburger mit Bratensauce
🌾🍌
Bramata 🌾🥚🍌
Broccoli 🍌
Apfelstrudel 🌾🥚🍌🍌🍌

Donnerstag

18 Juli

Artischocken-Tomatenragout
🌾🥚🍌🍌
Kräuter-Ebly 🌾🍌
Karotten glasiert 🍌
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🍌
Frische Beeren 🍌

Artischocken-Tomatenragout
🌾🥚🍌🍌
Kräuter-Ebly 🌾🍌
Karotten glasiert 🍌
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🍌
Frische Beeren 🍌

Bauernsuppe 🌾🥚🍌
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 🌾🍌🍌
Kräuter-Ebly 🌾🍌
Karotten glasiert 🍌
Frische Beeren 🍌

Freitag

19 Juli

Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥚🍌
Sesamreis 🌾🍌
Blattspinat
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Mediterran

Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥚🍌
Sesamreis 🌾🍌
Blattspinat
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Rhabarber-Streuselkuchen 🌾🥚🍌

Karottencrèmesuppe 🌾🥚🍌
Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥚🍌
Salzkartoffeln 🍌🍌
Rahmspinat 🌾🍌
Tiramisu 🌾🥚🍌🍌🍌

Samstag

20 Juli

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🌾🍌
Röstikroketten 🍌🍌
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat
Obst Mediterran

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🌾🍌
Müscheli-Teigwaren 🌾🥚
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat
Schwarzwälderschnitte 🌾🥚🍌🍌

Kerbelsuppe 🌾🥚🍌
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce 🌾
Müscheli-Teigwaren 🌾🥚
Mediterranes Gemüse
🍷 Bayrische Crème 🥚🍌

Sonntag

21 Juli

Zucchini-Piccata mit
Tomatensauce 🌾🍌🍌
Spaghetti 🌾🥚
Kohlraben mit Petersilie 🍌
Saisonsalat mit Peperoni &
Sesam 🌾🍌
Himbeersorbet

Truten-Piccata mit Tomatensauce
🌾🥚🍌
Spaghetti 🌾🥚
Kohlraben mit Petersilie 🍌
Saisonsalat mit Peperoni &
Sesam 🌾🍌
Erdbeerglace 🍌

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce
🌾🥚🍌
Kartoffelstock 🍌
Kohlraben mit Petersilie 🍌
Himbeersorbet

Wochenspezialität

🍷 Melonen-Rohschinken-Teller, Mediterranes Schraubenbrot 🌾🍌

🍷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥚 Erdnuss 🍌 Soja 🍌 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🍌 Sellerie 🍌 Senf 🌾 Sesamsamen 🍌 Schwefeldioxid und Sulfite