

Woche 29

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

15 Juli

Knoblauchbrot 🍞
Kalbsragout "Marengo" 🍖 🍷 🍷
Hausgemachte Spätzli 🍝 🍷
Saisonsalat 🥗
Marmor-Gugelhopf 🍰 🍷 🍷 🍷

Zucchetticrèmesuppe 🍷 🍷 🍷
Schweinsfilet-Medaillons mit
Sauerrahmsauce 🍷 🍷
Kartoffelgratin 🍷 🍷
Sommerliches Mischgemüse 🍷
Erdbeermousse 🍷 🍷

Nasi Goreng mit
Dinkelgeschnetzeltem 🍷 🍷
Papayasalat mit Erdnüssen 🥥 🍷

Dienstag

16 Juli

Kresse mousse 🍷 🍷 🍷
Buntbarsch paniert mit
Tartarquarksauce 🍷 🍷 🍷
Stampfkartoffeln 🍷
Ofentomate 🍷
Cheesecake 🍰 🍷 🍷 🍷

Hartweizengriessuppe 🍷 🍷
Casimir mit Pouletfleisch 🍷 🍷
Trockenreis 🍷
Broccolisalat mit Cranberries
🍷 🍷
Vanillecrème 🍷 🍷

Quinoaburger mit Maissauce
🍷 🍷 🍷
Trockenreis
Ofentomate

Mittwoch

17 Juli

Rauchlachsroulade 🍷 🍷 🍷
Pouletbrust "Toscana" 🍷 🍷
Kräuternudeln 🍷 🍷
Saisonsalat mit Rucola
Apfelstrudel 🍰 🍷 🍷 🍷

Gerstensuppe 🍷 🍷
Rindshamburger mit
Bratensauce 🍷 🍷
Bramata 🍷 🍷
Peperonata 🍷
Caramelbirne 🍷 🍷 🍷

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip 🍷
Peperonata 🍷
Orientalischer Reissalat

Donnerstag

18 Juli

Auberginen-Crostini 🍷
Schweins "Cordon-bleu" 🍷 🍷
Bratkartoffeln mit Rosmarin 🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🍷
Charlotte-Schnitte 🍰 🍷 🍷

Bauernsuppe 🍷 🍷
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 🍷 🍷
Kräuter-Ebly 🍷
Karotten glasiert 🍷
Frische Beeren 🍷

Artischocken-Tomatenragout
🍷 🍷 🍷
Kräuter-Ebly 🍷
Maissalat mit Sojabohnen 🍷

Freitag

19 Juli

Ziegenkäse mit Melone 🍷 🍷
Rindsstroganoff 🍷 🍷
Schupfnudeln 🍷 🍷
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Tiramisu 🍰 🍷 🍷

Karottencrèmesuppe 🍷 🍷
Lachstranche mit Limettensauce
🍷
Sesamreis 🍷
Blattspinat
Rhabarber-Streuselkuchen 🍰 🍷

Linsen-Gemüsecurry 🍷
Sesamreis 🍷
Kabissalat mit Ingwer

Samstag

20 Juli

Waldpilzsalat 🍷
Schweinssteak mit Pfeffersauce
🍷 🍷
Röstikroketten 🍷 🍷
Mediterranes Gemüse
Bayrische Crème 🍰 🍷

Kerbelsuppe 🍷 🍷
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce 🍷
Müscheli-Teigwaren 🍷
Saisonsalat
Schwarzwälderschnitte 🍰 🍷 🍷

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🍷
Röstikroketten 🍷
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat

Sonntag

21 Juli

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce
🍷 🍷
Spaghetti 🍷
Saisonsalat
Zitronenroulade 🍰 🍷 🍷

Geflügelcrèmesuppe 🍷 🍷
Schweinschulterbraten mit
Pflaumensauce 🍷 🍷
Tannzapfenkroketten 🍷
Kohlraben mit Petersilie 🍷
Himbeersorbet

Zucchini-Piccata mit
Tomatensauce 🍷 🍷
Tannzapfenkroketten 🍷
Kohlraben mit Petersilie 🍷
Saisonsalat

Wochenspezialität

🍷 Melonen-Rohschinken-Teller, Mediterranes Schraubenbrot 🍷

🍷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Fisch
🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und
Sulfite

Woche 29

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

15 Juli

Kalbsragout "Marengo" 🌾🥚🍌
Hausgemachte Spätzli 🍌🥚
Sommerliches Mischgemüse 🍌
Saisonsalat
Obst Mediterran

Kalbsragout "Marengo" 🌾🥚🍌
Hausgemachte Spätzli 🍌🥚
Sommerliches Mischgemüse 🍌
Saisonsalat
Marmor-Gugelhopf 🌾🥚🍌🥚

Zucchetticrèmesuppe 🌾🥚🍌
Kalbsragout "Marengo" 🌾🥚🍌
Hausgemachte Spätzli 🍌🥚
Sommerliches Mischgemüse 🍌
🍷 Erdbeermousse 🍌🥚

Dienstag

16 Juli

Quinoaburger mit Maissauce
🌾🥚🍌🍌
Trockenreis
Ofentomate
Broccolisalat mit Cranberries
🥚🍌🍌
Obst Mediterran

Quinoaburger mit Maissauce
🌾🥚🍌🍌
Trockenreis
Ofentomate
Broccolisalat mit Cranberries
🥚🍌🍌
Cheesecake 🌾🥚🍌🍌

Hartweizengriesssuppe 🌾🥚
Lachsklösschen mit Rahmsauce
🥚🍌
Stampfkartoffeln 🍌🍌
Tomatenwürfel
Vanillecrème 🍌🥚

Mittwoch

17 Juli

Pouletbrust "Toscana" 🌾🍌🍌
Kräuternudeln 🌾🥚
Peperonata 🌾🍌
Saisonsalat mit Rucola
Obst Mediterran

Rindshamburger mit
Bratensauce 🌾🍌
Bramata 🌾🥚🍌
Peperonata 🌾🍌
Saisonsalat mit Rucola
Apfelstrudel 🌾🥚🍌🍌🍌

Gerstensuppe 🌾🍌🍌
Rindshamburger mit Bratensauce
🌾🍌
Bramata 🌾🥚🍌
Broccoli 🍌
Apfelstrudel 🌾🥚🍌🍌🍌

Donnerstag

18 Juli

Artischocken-Tomatenragout
🌾🥚🍌🍌
Kräuter-Ebly 🍌🍌
Karotten glasiert 🍌
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🍌
Frische Beeren 🍌

Artischocken-Tomatenragout
🌾🥚🍌🍌
Kräuter-Ebly 🍌🍌
Karotten glasiert 🍌
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🍌
Frische Beeren 🍌

Bauernsuppe 🌾🥚🍌
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 🌾🍌🍌
Kräuter-Ebly 🍌🍌
Karotten glasiert 🍌
Frische Beeren 🍌

Freitag

19 Juli

Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥚🍌
Sesamreis 🌾🍌
Blattspinat
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Mediterran

Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥚🍌
Sesamreis 🌾🍌
Blattspinat
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Rhabarber-Streuselkuchen 🌾🥚🍌

Karottencrèmesuppe 🌾🥚🍌
Lachstranche mit Limettensauce
🌾🥚🍌
Salzkartoffeln 🍌🍌
Rahmspinat 🌾🍌
Tiramisu 🌾🥚🍌🍌🍌

Samstag

20 Juli

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🌾🍌
Röstikroketten 🍌🍌
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat
Obst Mediterran

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 🌾🍌
Müscheli-Teigwaren 🌾🥚
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat
Schwarzwälderschnitte 🌾🥚🍌🍌

Kerbelsuppe 🌾🥚🍌
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce 🌾
Müscheli-Teigwaren 🌾🥚
Mediterranes Gemüse
🍷 Bayrische Crème 🥚🍌

Sonntag

21 Juli

Zucchini-Piccata mit
Tomatensauce 🌾🍌🍌
Spaghetti 🌾🥚
Kohlraben mit Petersilie 🍌
Saisonsalat mit Peperoni &
Sesam 🌾🍌
Himbeersorbet

Truten-Piccata mit Tomatensauce
🌾🥚🍌
Spaghetti 🌾🥚
Kohlraben mit Petersilie 🍌
Saisonsalat mit Peperoni &
Sesam 🌾🍌
Erdbeerglace 🍌

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce
🌾🥚🍌
Kartoffelstock 🍌
Kohlraben mit Petersilie 🍌
Himbeersorbet

Wochenspezialität

🍌 Melonen-Rohschinken-Teller, Mediterranes Schraubenbrot 🌾🍌

🍌 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥚 Erdnuss 🍌 Soja 🍌 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🍌 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🍌 Schwefeldioxid und Sulfite