

Woche 32

Menü 1

Menü 2

Montag
5 August

Röstipastetli mit Champignonragout   
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und
Kräuter-Ebly   
Gurkensalat mit Dill  

Dienstag
6 August

Tomatenrisotto mit Stangensellerie   
Eisbergsalat mit Ei 

 Aufschnittteller mit Landrauchschinken &
Melone  
Grahambrot 

Mittwoch
7 August

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce  
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen    
Zwetschgenkompott 

Donnerstag
8 August

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip    
Parabrötli  

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce    
Saisonsalat

Freitag
9 August

 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln   
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie"     
Saisonsalat

Samstag
10 August

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte    
Saisonsalat

Cannelloni mit Ricotta & Spinat     
Tomatensalat mit Mozzarella 

Sonntag
11 August

Linsen-Stroganoff mit Bulgur  
Saisonsalat

 Beinschinken mit Kartoffelgratin   
Saisonsalat mit Mandeln  
Senf 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller          |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 32

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

5 August

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌰
Gurkensalat mit Dill 🥒🌿
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌰
Gurkensalat mit Dill 🥒🌿
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌰
Gurkensalat

Dienstag

6 August

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥚🌿
Eisbergsalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥒🥚🌿
Eisbergsalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tomatenrisotto 🥒🥚
Selleriesalat 🥒

Mittwoch

7 August

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌿
Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥒
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌿
Saisonsalat mit Nüssen 🌰🥒
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🍏🥚
Kompott

Donnerstag

8 August

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Saisonsalat
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Saisonsalat
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥚
Kürbissalat

Freitag

9 August

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌿
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🧀
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌿
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🧀
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌿
Karottensalat

Samstag

10 August

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🥒🥚🌿
Tomatensalat mit Mozzarella 🧀
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🥒🥚🌿
Tomatensalat mit Mozzarella 🧀
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🥒🥚🌿
Tomatenwürfelsalat 🍅🌿

Sonntag

11 August

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛
Saisonsalat mit Mandeln 🌰
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛
Saisonsalat mit Mandeln 🌰
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛
Zucchettisalat

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🌿 | Fleischteller 🥚🌿 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚
kalter mediterraner Teller 🌿🥒🥚 | Käseteller 🥚🌿 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥚🌿🌰🌿 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🌰 Erdnuss 🌿 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍅 Schalenfrüchte
🥒 Sellerie 🧀 Senf 🌿 Sesamsamen 🌿 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine