

Woche 32

## Menü 1

## Menü 2

**Montag**  
5 August

Röstipastetli mit Champignonragout 🌾 🥛 🍷  
Saisonsalat

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und  
Kräuter-Ebly 🌾 🥛 🍷  
Gurkensalat mit Dill 🥛 🍷

**Dienstag**  
6 August

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🥛 🍷 🍷  
Eisbergsalat mit Ei 🥚

🐷 Aufschnittteller mit Landrauchschinken &  
Melone 🌾 🥛  
Grahambrot 🌾

**Mittwoch**  
7 August

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🌾 🥛  
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾 🥛 🍷  
Zwetschgenkompott 🍷

**Donnerstag**  
8 August

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🥛 🍷 🍷  
Parabrötli 🌾 🍷

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🌾 🥛 🍷  
Saisonsalat

**Freitag**  
9 August

🐷 Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🌾 🥛 🍷  
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾 🥛 🍷  
Saisonsalat

**Samstag**  
10 August

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte 🌾 🥛 🍷  
Saisonsalat

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾 🥛 🍷  
Tomatensalat mit Mozzarella 🥛

**Sonntag**  
11 August

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾 🥛  
Saisonsalat

🐷 Beinschinken mit Kartoffelgratin 🥛 🍷  
Saisonsalat mit Mandeln 🥛  
Senf 🍷

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛 🍷 🍷 | 🐷 Fleischteller 🥛 🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾 🥛  
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷 🥛 🍷 | Käseteller 🍷 🥛 🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾 🥛  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾 🥛 🍷 🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛  
Birchermus 🌾 🥛 | Griessbrei 🌾 🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch  
(einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 32

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

5 August

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱  
Gurkensalat mit Dill 🥒🌿  
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱  
Gurkensalat mit Dill 🥒🌿  
Obst Dessert

Kalbsgeschnetzeltes mit Balsamicosauce und Kräuter-Ebly 🌾🥛🥚🌱  
Gurkensalat

### Dienstag

6 August

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍅🥒🥚🌱  
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥚  
Obst Dessert

Tomatenrisotto mit Stangensellerie 🍅🥒🥚🌱  
Eisbergsalat mit Ei 🥒🥚  
Obst Dessert

Tomatenrisotto 🍅🥒  
Selleriesalat 🥒

### Mittwoch

7 August

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🍆🍅🌿  
Saisonsalat mit Nüssen 🥒🌰  
Obst Dessert

Auberginen-Ravioli mit Basilikumsauce 🍆🍅🌿  
Saisonsalat mit Nüssen 🥒🌰  
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🍌🍏  
Kompott

### Donnerstag

8 August

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥕🥒🥚  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥕🥒🥚  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Gemüserahmsauce 🍝🥕🥒🥚  
Kürbissalat

### Freitag

9 August

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒🧀🫒  
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒🧀🫒  
Obst Dessert

Vegetarischer "Cottage Pie" 🌾🥛🥚🌱  
Karottensalat

### Samstag

10 August

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍝🥛🥚🌱  
Tomatensalat mit Mozzarella 🍅🧀  
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍝🥛🥚🌱  
Tomatensalat mit Mozzarella 🍅🧀  
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🍝🥛🥚🌱  
Tomatenwürfelsalat 🍅🌱

### Sonntag

11 August

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🥚🌱  
Saisonsalat mit Mandeln 🥒🌰  
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🥚🌱  
Saisonsalat mit Mandeln 🥒🌰  
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥛🥚🌱  
Zucchettisalat

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍌🍏🥛🌱 | Fleischteller 🍖🥒🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥚  
kalter mediterraner Teller 🥒🥕🥒🥚 | Käseteller 🍷🥚🌱 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥚  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥚🌱🌿🌱🌱 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🥚  
Birchermus 🍷🥚 | Griessbrei 🍷🥚 | Blattsalat als Beilage