

Woche 33

Menü 1

Menü 2

Montag
12 August

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis   
Auberginensalat 

Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat    

Dienstag
13 August

 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat    
Saisonsalat
Senf 

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat

Mittwoch
14 August

Hörnlisalat garniert    
Grahambrot 

Risotto mit getrockneten Tomaten  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag
15 August

Ratatouillestrudel    
Gemischter Salat 

Vegetarische Capuns    
Gemischter Salat 

Freitag
16 August

Rindssiedfleischsalat garniert    
Semmeli 

Linsenlasagne   
Saisonsalat mit Sesam  

Samstag
17 August

Pastetli "Königin Art"     
Gurkensalat mit Dill  

Ebly-Pfanne mit Feta und Gemüse    
Saisonsalat

Sonntag
18 August

"Cottage Pie"     
Eisbergsalat mit Heidelbeerdressing   

Milchreis 
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller      | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 33

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

12 August

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥛🥚
Auberginensalat 🍆
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥛🥚
Auberginensalat 🍆
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,
Rahmspinat 🌾🥛🥚

Dienstag

13 August

Bohneneintopf 🥬
Saisonsalat
Obst Dessert
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾

Bohneneintopf 🥬
Saisonsalat
Obst Dessert
Tradilinbrot mit Leinsamen 🌾

Bündner Pizokel mit
Gemüserahmsauce 🌾🥛
Tomatenwürfelsalat 🍆🥬

Mittwoch

14 August

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🍅🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten
Tomaten 🍅🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten Tomaten
🍅🥛
Selleriesalat 🥬

Donnerstag

15 August

Ratatouillestrudel 🌾🥛🥚🍆
Gemischter Salat 🥬
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥛🥚
Gemischter Salat 🥬
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥛🥚
Gurkensalat

Freitag

16 August

Linsenlasagne 🌾🥛
Saisonsalat mit Sesam 🌾🌿
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥛
Saisonsalat mit Sesam 🌾🌿
Obst Dessert

Rindsiedfleischsalat garniert
🍅🥬🥚
Ruchbrot 🌾

Samstag

17 August

Ebly-Pfanne mit Feta und
Gemüse 🌾🥛🥚
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Ebly-Pfanne mit Feta und
Gemüse 🌾🥛🥚
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥛🥚🌿
Karottensalat

Sonntag

18 August

Trutenschinkenteller 🥚🥬
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Trutenschinkenteller 🥚🥬
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Obst Dessert
Grahambrot 🌾

Milchreis 🥛
Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🌾 | Fleischteller 🥚🥬 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚
kalter mediterraner Teller 🥬🥛🥚 | Käseteller 🥚🥛🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥚🥛🥚🥚🥚 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥬 Schalenfrüchte
🥬 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine