

Woche 34

## Menü 1

## Menü 2

**Montag**  
19 August

 Wurst-Käsesalat garniert     
Ruchbrot 

Käse-Tortelloni "Tricolore", Kräutersauce     
Saisonsalat mit Rucola

**Dienstag**  
20 August

Poulet Casimir mit Kokosreis      
Saisonsalat mit Sprossen

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)     
Tomatensalat   

**Mittwoch**  
21 August

Schweinsragout mit Wurzelgemüse und  
Salbeignocchi       
Blumenkohlsalat mit Kurkumaquarksauce  

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Spinatsauce  
      
Saisonsalat

**Donnerstag**  
22 August

Dinkelnudeln mit Ratatouillesauce      
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken    
Saisonsalat

**Freitag**  
23 August

Roastbeeffeller, Kräuterquarkdip      
Saisonsalat  
Grahambrot 

Cannelloni mit Ricotta & Spinat       
Selleriesalat mit Quark    

**Samstag**  
24 August

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous    
Gurkensalat mit Joghurt   

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin     
Saisonsalat  
Senf 

**Sonntag**  
25 August

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce     
Saisonsalat mit Brotroutons 

Kaiserschmarren        
Zwetschgenkompott 

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce    
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller            Wienerli mit Kartoffelsalat    
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch  
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 34

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

19 August

Käse-Tortelloni "Tricolore",  
Kräutersauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",  
Kräutersauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Obst Dessert

Käse-Tortelloni "Tricolore",  
Kräutersauce 🌾🥚🥛  
Zucchettisalat

### Dienstag

20 August

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥔🥬  
Tomatensalat 🥔🥬🥑  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥔🥬  
Tomatensalat 🥔🥬🥑  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)  
🥚🥔🥬  
Tomatenwürfelsalat 🥔🥬🥑

### Mittwoch

21 August

Dörrtomatenspätzli, Mandeln &  
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥜  
Blumenkohlsalat mit  
Kurkumaquarksauce 🥔🥛  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli, Mandeln &  
Spinatsauce 🌾🥚🥛🥜  
Blumenkohlsalat mit  
Kurkumaquarksauce 🥔🥛  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit  
Spinatsauce 🌾🥚🥛  
Blumenkohlsalat

### Donnerstag

22 August

Dinkelnudeln mit  
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥑  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit  
Ratatouillesauce 🌾🥚🥛🥑  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Obst Dessert

Dinkelnudeln mit Ratatouillesauce  
🌾🥚🥛🥑  
Karottensalat

### Freitag

23 August

Cannelloni mit Ricotta & Spinat  
🌾🥚🥛🥑  
Selleriesalat mit Quark 🥔🥛🥑  
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat  
🌾🥚🥛🥑  
Selleriesalat mit Quark 🥔🥛🥑  
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat  
🌾🥚🥛🥑  
Selleriesalat 🥑

### Samstag

24 August

Orientalischer Gemüse Eintopf,  
Couscous 🌾🥚🥛  
Gurkensalat mit Jogurt 🥔🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,  
Couscous 🌾🥚🥛  
Gurkensalat mit Jogurt 🥔🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf,  
Couscous 🌾🥚🥛  
Gurkensalat

### Sonntag

25 August

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Grahambrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾🥚  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Grahambrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥛🥑  
Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥛🥑 | 🐷 Fleischteller 🥔🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥔🥛🥛🥑 | Käseteller 🥔🥛🥛🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥛🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥔🥛  
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte  
🥑 Sellerie 🥑 Senf 🥜 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🥛 Lupine