

Woche 30

Menü 1

Menü 2

Montag

22 Juli

Lasagne mit Rindsgehacktem     
Gurkensalat mit Dill   

Tofuragout "povenzalischer Art", Wildreis   
Gurkensalat mit Dill   

Dienstag

23 Juli

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse     
Saisonsalat mit Peperoni

Rüebli-Rhabarberauflauf    
Fruchtquark 

Mittwoch

24 Juli

"Vitello tonnato"    
Saisonsalat mit Kresse
Tagesbrot 

Hörnli-Gemüsegratin   
Saisonsalat mit Kresse

Donnerstag

25 Juli

 Cervelatsalat garniert    
Semmeli 

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)   
Saisonsalat mit Rucola

Freitag

26 Juli

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce  
Saisonsalat

Kräutergnocchi mit Schnittlauchsauce und
caramelisierten Baumnüssen     
Tomatensalat mit Mozzarella    

Samstag

27 Juli

 Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat    
Saisonsalat mit Brotcroutons 
Senf 

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce   
Saisonsalat

Sonntag

28 Juli

Schweinsgeschnetzeltes, Griessschnitte    
Selleriesalat mit Ananas    

Milchreis 
Pfirsichkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller     | Käseteller      | Hörnli mit Tomatensauce    
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller           |  Wienerli mit Kartoffelsalat   
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Fisch  Erdnuss  Soja
 Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 30

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

22 Juli

Tofuragout "povenzalischer Art",
Wildreis 🌾🥣🥗
Gurkensalat mit Dill 🥒🥣
Obst Dessert

Tofuragout "povenzalischer Art",
Wildreis 🌾🥣🥗
Gurkensalat mit Dill 🥒🥣
Obst Dessert

Lasagne mit Rindsgehacktem
🍷🥣🥗
Gurkensalat

Dienstag

23 Juli

Zitronenrisotto, Edamame &
Baumnüsse 🍷🥣🥗
Saisonsalat mit Peperoni
Obst Dessert

Zitronenrisotto, Edamame &
Baumnüsse 🍷🥣🥗
Saisonsalat mit Peperoni
Obst Dessert

Zitronenrisotto 🍷🥣🥗
Selleriesalat 🥗

Mittwoch

24 Juli

Hörnli-Gemüsegratin 🍷🥣
Saisonsalat mit Kresse
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🍷🥣
Saisonsalat mit Kresse
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🍷🥣
Zucchettisalat

Donnerstag

25 Juli

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥣🥗
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥣🥗
Saisonsalat mit Rucola
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)
🥣🥗
Karottensalat

Freitag

26 Juli

Kräutergnocchi mit
Schnittlauchsauce und
caramelisierten Baumnüssen
🍷🥣🥗
Tomatensalat mit Mozzarella
🥣🥗
Obst Dessert

Kräutergnocchi mit
Schnittlauchsauce und
caramelisierten Baumnüssen
🍷🥣🥗
Tomatensalat mit Mozzarella
🥣🥗
Obst Dessert

Kräutergnocchi mit
Schnittlauchsauce 🍷🥣🥗
Tomatenwürfelsalat 🥗

Samstag

27 Juli

Dörrtomatenspätzli mit
Gemüserahmsauce 🍷🥣
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit
Gemüserahmsauce 🍷🥣
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit
Gemüserahmsauce 🍷🥣
Kürbissalat

Sonntag

28 Juli

Kichererbseneintopf, Auberginen,
Tomaten 🍷🥣
Selleriesalat mit Ananas 🥗
Obst Dessert
Ruchbrot 🍷

Kichererbseneintopf, Auberginen,
Tomaten 🍷🥣
Selleriesalat mit Ananas 🥗
Obst Dessert
Ruchbrot 🍷

Milchreis 🥣
Pfirsichkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🥣🥗 | 🐷 Fleischteller 🍷🥣 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🥣
🐷 kalter mediterraner Teller 🥗 | Käseteller 🍷🥣🥗 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🥣
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🥣🥗 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥗
Birchermus 🍷🥣 | Griessbrei 🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 glutenhaltiges Getreide 🥣 Ei 🥣 Erdnuss 🥣 Soja 🥣 Milch (einschließlich Laktose) 🥣 Schalenfrüchte
🥣 Sellerie 🥣 Senf 🥣 Sesamsamen 🥣 Schwefeldioxid und Sulfite 🥣 Lupine