

Woche 31

Menü 1

Menü 2

Montag

29 Juli

"Russischer Salat" garniert 🌾🥛🥑🥩
Saisonsalat
Ruchbrot 🌾

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾🥛
Saisonsalat

Dienstag

30 Juli

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾🥛🥑🥩
Saisonsalat mit Peperoni

Kirschen-Streuselauflauf 🌾🥛🥑🥩

Mittwoch

31 Juli

Geflügel-Reissalat mit Currysauce 🌾🥛🥑
Roggenbaumnussbrot 🌾

Brätkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce 🌾🥛🥑
Saisonsalat

National- feiertag

Donnerstag

1 August

Rindsgulasch mit Salbei-Gnocchi 🌾🥛🥑
Saisonsalat

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥛🥑

Freitag

2 August

Frischkäse-Tortelli mit Kressesauce 🌾🥛🥑
Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen 🌾🥛🥑🥩🌾

Rührei, Bratkartoffeln, Rahmspinat 🌾🥛🥑🥩

Samstag

3 August

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🌾🥛🥑
Saisonsalat
Senf 🌾

Linsenlasagne 🌾🥛🥑
Saisonsalat

Sonntag

4 August

Spaghetti mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥑🥩
Saisonsalat mit Karottenstreifen

Kaiserschmarren 🌾🥛🥑🥩
Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🌾🥛🥑🥩 | 🐷 Fleischteller 🌾🥛🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥑
🐷 kalter mediterraner Teller 🥑🥛🥑 | Käseteller 🥑🥛🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🥑
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥑🥩🥑🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🌾🥛
Birchermus 🌾🥛🥑 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🥑 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🥑 Erdnuss 🥑 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte 🥑 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

Woche 31

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

29 Juli

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Weggli

Dienstag

30 Juli

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Saisonsalat mit Peperoni

Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Tomatenwürfelsalat

Mittwoch

31 Juli

Geflügel-Currysalat

Obst Dessert

Roggenbaumnussbrot

Geflügel-Currysalat

Obst Dessert

Roggenbaumnussbrot

Brätkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Zucchettisalat

National-

feiertag

Donnerstag

1 August

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Linsen-Gemüseintopf

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Ruchbrot

Götterspeise (Apfel-Vanille-

Zwieback)

Freitag

2 August

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit

Kressesauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Rührei, Bratkartoffeln,

Rahmspinat

Samstag

3 August

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Linsenlasagne

Saisonsalat mit Peperoni &

Sesam

Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem

Selleriesalat

Sonntag

4 August

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Karottenstreifen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Apfelkompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

kalter mediterraner Teller | Käseteller | Hörnli mit Tomatensauce

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller | Wienerli mit Kartoffelsalat

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte
 Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine