

Woche 32

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

5 August

Rauchlachstatar 🌿🐟🥛
Lammnierstück mit
Kräuterkruste 🌿🥛🥛🥛
Bäckerinkartoffeln 🥛🥛
Blattspinat
Erdbeer-Jogurtmousse 🥛🥛

Selleriecrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛🥛
Trutenschnitzel mit Ananas,
Banane und Currysauce 🌿🥛🥛
Trockenreis
Saisonsalat
Kokosgugelhopf 🌿🥛🥛🥛

Erdnusscurry 🥛🥛
Trockenreis
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥛

Dienstag

6 August

Auberginen-Crostini 🌿🥛
Rindsvoressen mit Oliven und
Kräutern 🌿🥛🥛
Krawättli-Teigwaren 🌿🥛🥛
Saisonsalat mit Brotcroutons 🌿
Vanillecrème 🥛🥛

Karottencrèmesuppe 🌿🥛🥛
Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🥛
Belugalinsen 🌿🥛🥛
Feine Erbsen 🥛
Himbeeren garniert 🥛

"Lasagne à la Venezia" 🌿🥛🥛
Saisonsalat

Mittwoch

7 August

Knoblauchbrot 🌿🥛
Saltimbocca mit italienischer
Sauce 🌿🥛🥛
Bramata 🌿🥛🥛
Ratatouille
Mandel-Amarettimousse 🥛🥛🥛

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Pouletgeschnetzeltes mit
Pommery-Senfsauce 🌿🥛🥛🥛
Müscheli-Teigwaren 🌿🥛
Saisonsalat
Heidelbeeruchen 🌿🥛🥛🥛

Gnocchi-Pfanne mit
Schnittlauchsauce, Feta und
Cranberries 🌿🥛🥛🥛
Gemischter Salat 🥛

Donnerstag

8 August

Vegetarische Frühlingsrolle 🌿🥛🥛
Poulet "Chinesische Art" 🌿🥛🥛
Nudeln 🌿🥛
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥛
Mangoroulade 🌿🥛🥛🥛

Maiscrèmesuppe 🌿🥛🥛
Schweinssteak mit Kräutersauce
🌿🥛
Röstikrokette 🥛🥛
Broccoli 🥛
Gebrannte Crème 🌿🥛🥛

Planted Chicken "Chinesische Art"
🌿🥛
Nudeln 🌿🥛
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥛

Freitag

9 August

Fruchtsaft
Crevetten mit Masala-
Pfeffersauce 🌿🥛🥛
Couscous 🌿
Knackerbsen 🥛
Limettentartelette 🌿🥛🥛🥛

Broccolicrèmesuppe 🌿🥛🥛
Blondes Kalbsvoressen 🌿🥛🥛
Kartoffelstock 🥛
Zucchettisalat mit Linsen 🌿
Schwarzwälderschnitte 🌿🥛🥛🥛

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce
🌿🥛🥛🥛
Zucchettisalat mit Linsen 🌿

Samstag

10 August

Waldpilzsalat 🥛
Schweinsvoressen mit
Wurzelgemüse 🌿🥛🥛
Pilawreis 🥛
Kohlraben mit Petersilie 🥛
Mascarpone mousse 🥛🥛🥛

Hartweizengriessuppe 🌿🥛
Pouletknusperli mit
Cocktailsauce 🌿🥛🥛🥛
Bratkartoffeln 🥛
Saisonsalat mit Sprossen
Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🥛🥛

Paniertes Gemüseschnitzel mit
Jus 🌿🥛🥛🥛
Pilawreis 🥛
Kohlraben mit Petersilie 🥛
Saisonsalat mit Sprossen

Sonntag

11 August

Bunte Tomaten mit Mozzarella
🥛🥛🥛🥛
Kalbsgulasch "Wiener Art"
🌿🥛🥛
Hausgemachte Spätzli 🌿🥛🥛
Erbsen und Karotten 🥛
Donauwelle 🌿🥛🥛

Artischockencrèmesuppe
🌿🥛🥛
Rindfleischvogel mit Tomaten &
Essiggurken 🌿
Polenta-Gnocchi 🌿
Saisonsalat
Vanilleglace 🥛

Pastetli mit Rauchtoufu und
Eierschwämmli 🌿🥛🥛
Erbsen und Karotten 🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Wochenspezialität

Griechischer Salat 🥛, Knoblauchbrot 🌿🥛

🐷 enthält Schweinefleisch 🥛 mit Gelatine 🧄 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌿 glutenhaltiges Getreide 🦀 Krebstiere
🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte 🥛 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen
🥛 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 32

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

5 August

Erdnusscurry 🌿🌿
Trockenreis
Blattspinat
Chinakohlsalat mit Ingwer 🌿
Obst Mediterran

Erdnusscurry 🌿🌿
Trockenreis
Blattspinat
Chinakohlsalat mit Ingwer 🌿
Kokosgugelhopf 🌿🌿🌿🌿

Selleriecrèmesuppe 🌿🌿🌿🌿🌿
Trutenschnitzel & Currysauce 🌿🌿
Risotto 🌿🌿
Tomatenwürfel
Erdbeer-Jogurtmousse 🌿🌿

Dienstag

6 August

Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🌿
Belugalinsen 🌿🌿🌿🌿
Feine Erbsen 🌿
Griechischer Salat 🌿
Himbeeren garniert 🌿

Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🌿
Belugalinsen 🌿🌿🌿🌿
Feine Erbsen 🌿
Saisonsalat
Himbeeren garniert 🌿

Karottencrèmesuppe 🌿🌿🌿🌿
Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌿🐟🌿
Kartoffelstock 🌿
Rahmspinat 🌿🌿
Vanillecrème 🌿🌿

Mittwoch

7 August

Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌿🌿🌿🌿🌿
Müscheli-Teigwaren 🌿🌿
Ratatouille
Gemischter Salat 🌿
Obst Mediterran

Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌿🌿🌿🌿🌿
Müscheli-Teigwaren 🌿🌿
Ratatouille
Gemischter Salat 🌿
Heidelbeerkuchen 🌿🌿🌿🌿

Tagescrèmesuppe 🌿🌿🌿🌿
Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌿🌿🌿🌿🌿
Bramata 🌿🌿🌿
Zucchini
Mandel-Amarettimousse 🌿🌿🌿🌿

Donnerstag

8 August

Planted Chicken "Chinesische Art" 🌿🌿🌿
Nudeln 🌿🌿
Papayasalat mit Erdnüssen 🌿🌿
Obst Mediterran

Planted Chicken "Chinesische Art" 🌿🌿🌿
Nudeln 🌿🌿
Papayasalat mit Erdnüssen 🌿🌿
Mangoroulade 🌿🌿🌿🌿

Maiscrèmesuppe 🌿🌿🌿
Sojabolognaise 🌿🌿🌿
Couscous 🌿
Broccoli 🌿
Mangoroulade 🌿🌿🌿🌿

Freitag

9 August

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce 🌿🌿🌿🌿🌿
Zucchettisalat mit Linsen 🌿
Obst Mediterran

Blondes Kalbsvoressen 🌿🌿🌿
Kartoffelstock 🌿
Knackerbsen 🌿
Zucchettisalat mit Linsen 🌿
Schwarzwälderschnitte 🌿🌿🌿🌿

Broccolicrèmesuppe 🌿🌿🌿
Blondes Kalbsvoressen 🌿🌿🌿
Kartoffelstock 🌿
Romanesco
Schwarzwälderschnitte 🌿🌿🌿🌿

Samstag

10 August

Paniertes Gemüseschnitzel mit Jus 🌿🌿🌿🌿
Bratkartoffeln 🌿
Kohlraben mit Petersilie 🌿
Saisonsalat mit Sprossen
Obst Mediterran

Paniertes Gemüseschnitzel mit Jus 🌿🌿🌿🌿
Bratkartoffeln 🌿
Kohlraben mit Petersilie 🌿
Saisonsalat mit Sprossen
Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🌿🌿

Hartweizengriesssuppe 🌿
Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse 🌿🌿🌿
Salzkartoffeln 🌿
Kohlraben mit Petersilie 🌿
Mascarpone mousse 🌿🌿🌿

Sonntag

11 August

Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🌿🌿
Hausgemachte Spätzli 🌿🌿
Erbsen und Karotten 🌿
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Sorbet Mediterran

Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🌿🌿
Polenta-Gnocchi 🌿
Erbsen und Karotten 🌿
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Vanilleglace 🌿

Artischockenrèmesuppe 🌿🌿🌿
Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🌿🌿
Hausgemachte Spätzli 🌿🌿
Rüebli 🌿
Vanilleglace 🌿

Wochenspezialität

Griechischer Salat 🌿, Knoblauchbrot 🌿🌿

🍷 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🌿 Ei 🐟 Fisch 🌿 Erdnuss 🌿 Soja 🌿 Milch (einschließlich Laktose) 🍓 Schalenfrüchte
🌿 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🌿 Schwefeldioxid und Sulfite