

Woche 32

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

5 August

Rauchlachstatar 🌿🐟🥛  
Lammnierstück mit  
Kräuterkruste 🌿🥛🥛🥛  
Bäckerinkartoffeln 🥛🥛  
Blattspinat  
Erdbeer-Jogurtmousse 🥛🥛

Selleriecrèmesuppe 🌿🥛🥛🥛🥛  
Trutenschnitzel mit Ananas,  
Banane und Currysauce 🌿🥛🥛  
Trockenreis  
Saisonsalat  
Kokosgugelhopf 🌿🥛🥛🥛

Erdnusscurry 🥛🥛  
Trockenreis  
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥛

### Dienstag

6 August

Auberginen-Crostini 🌿🥛  
Rindsvoressen mit Oliven und  
Kräutern 🌿🥛🥛  
Krawättli-Teigwaren 🌿🥛🥛  
Saisonsalat mit Brotcroutons 🌿  
Vanillecrème 🥛🥛

Karottencrèmesuppe 🌿🥛🥛  
Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🥛  
Belugalinsen 🌿🥛🥛  
Feine Erbsen 🥛  
Himbeeren garniert 🥛

"Lasagne à la Venezia" 🌿🥛🥛  
Saisonsalat

### Mittwoch

7 August

Knoblauchbrot 🌿🥛  
Saltimbocca mit italienischer  
Sauce 🌿🥛🥛  
Bramata 🌿🥛🥛  
Ratatouille  
Mandel-Amarettimousse 🥛🥛🥛

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"  
Pouletgeschnetzeltes mit  
Pommery-Senfsauce 🌿🥛🥛🥛  
Müscheli-Teigwaren 🌿🥛  
Saisonsalat  
Heidelbeeruchen 🌿🥛🥛🥛

Gnocchi-Pfanne mit  
Schnittlauchsauce, Feta und  
Cranberries 🌿🥛🥛🥛  
Gemischter Salat 🥛

### Donnerstag

8 August

Vegetarische Frühlingssuppe 🌿🥛🥛  
Poulet "Chinesische Art" 🌿🥛🥛  
Nudeln 🌿🥛  
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥛  
Mangoroulade 🌿🥛🥛🥛

Maiscrèmesuppe 🌿🥛🥛  
Schweinssteak mit Kräutersauce  
🌿🥛  
Röstikroketten 🥛🥛  
Broccoli 🥛  
Gebrannte Crème 🌿🥛🥛

Planted Chicken "Chinesische Art"  
🌿🥛  
Nudeln 🌿🥛  
Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥛

### Freitag

9 August

Fruchtsaft  
Crevetten mit Masala-  
Pfeffersauce 🌿🥛🥛  
Couscous 🌿  
Knackerbsen 🥛  
Limettentartelette 🌿🥛🥛🥛

Broccolicrèmesuppe 🌿🥛🥛  
Blondes Kalbsvoressen 🌿🥛🥛  
Kartoffelstock 🥛  
Zucchettisalat mit Linsen 🌿  
Schwarzwälderschnitte 🌿🥛🥛🥛

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce  
🌿🥛🥛🥛  
Zucchettisalat mit Linsen 🌿

### Samstag

10 August

Waldpilzsalat 🥛  
Schweinsvoressen mit  
Wurzelgemüse 🌿🥛🥛  
Pilawreis 🥛  
Kohlraben mit Petersilie 🥛  
Mascarpone mousse 🥛🥛🥛

Hartweizengriessuppe 🌿🥛  
Pouletknusperli mit  
Cocktailsauce 🌿🥛🥛🥛  
Bratkartoffeln 🥛  
Saisonsalat mit Sprossen  
Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🥛🥛

Paniertes Gemüseschnitzel mit  
Jus 🌿🥛🥛🥛  
Pilawreis 🥛  
Kohlraben mit Petersilie 🥛  
Saisonsalat mit Sprossen

### Sonntag

11 August

Bunte Tomaten mit Mozzarella  
🥛🥛🥛🥛  
Kalbsgulasch "Wiener Art"  
🌿🥛🥛  
Hausgemachte Spätzli 🌿🥛🥛  
Erbsen und Karotten 🥛  
Donauwelle 🌿🥛🥛

Artischockencrèmesuppe  
🌿🥛🥛  
Rindfleischvogel mit Tomaten &  
Essiggurken 🌿  
Polenta-Gnocchi 🌿  
Saisonsalat  
Vanilleglace 🥛

Pastetli mit Rauchtoufu und  
Eierschwämmli 🌿🥛🥛  
Erbsen und Karotten 🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

### Wochenspezialität

Griechischer Salat 🥛, Knoblauchbrot 🌿🥛

🐷 enthält Schweinefleisch 🥛 mit Gelatine 🧄 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌿 glutenhaltiges Getreide 🦀 Krebstiere  
🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte 🥛 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen  
🥛 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 32

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

5 August

Erdnusscurry 🌿🌿  
Trockenreis  
Blattspinat  
Chinakohlsalat mit Ingwer 🌿  
Obst Mediterran

Erdnusscurry 🌿🌿  
Trockenreis  
Blattspinat  
Chinakohlsalat mit Ingwer 🌿  
Kokosgugelhopf 🌿🌿🌿🌿

Selleriecrèmesuppe 🌿🌿🌿🌿🌿  
Trutenschnitzel & Currysauce 🌿🌿  
Risotto 🌿🌿  
Tomatenwürfel  
Erdbeer-Jogurtmousse 🌿🌿

### Dienstag

6 August

Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🌿  
Belugalinsen 🌿🌿🌿🌿  
Feine Erbsen 🌿  
Griechischer Salat 🌿  
Himbeeren garniert 🌿

Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🌿  
Belugalinsen 🌿🌿🌿🌿  
Feine Erbsen 🌿  
Saisonsalat  
Himbeeren garniert 🌿

Karottencrèmesuppe 🌿🌿🌿🌿  
Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌿🐟🌿  
Kartoffelstock 🌿  
Rahmspinat 🌿🌿  
Vanillecrème 🌿🌿

### Mittwoch

7 August

Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌿🌿🌿🌿🌿  
Müscheli-Teigwaren 🌿🌿  
Ratatouille  
Gemischter Salat 🌿  
Obst Mediterran

Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌿🌿🌿🌿🌿  
Müscheli-Teigwaren 🌿🌿  
Ratatouille  
Gemischter Salat 🌿  
Heidelbeeruchen 🌿🌿🌿🌿

Tagescrèmesuppe 🌿🌿🌿🌿  
Pouletgeschnetzeltes mit Pommery-Senfsauce 🌿🌿🌿🌿🌿  
Bramata 🌿🌿🌿  
Zucchetti  
Mandel-Amarettimousse 🌿🌿🌿🌿

### Donnerstag

8 August

Planted Chicken "Chinesische Art" 🌿🌿🌿  
Nudeln 🌿🌿  
Papayasalat mit Erdnüssen 🌿🌿  
Obst Mediterran

Planted Chicken "Chinesische Art" 🌿🌿🌿  
Nudeln 🌿🌿  
Papayasalat mit Erdnüssen 🌿🌿  
Mangoroulade 🌿🌿🌿🌿

Maiscrèmesuppe 🌿🌿🌿  
Sojabolognaise 🌿🌿🌿  
Couscous 🌿  
Broccoli 🌿  
Mangoroulade 🌿🌿🌿🌿

### Freitag

9 August

Pesto-Ravioli mit Tomatensauce 🌿🌿🌿🌿🌿  
Zucchettisalat mit Linsen 🌿  
Obst Mediterran

Blondes Kalbsvoressen 🌿🌿🌿  
Kartoffelstock 🌿  
Knackerbsen 🌿  
Zucchettisalat mit Linsen 🌿  
Schwarzwälderschnitte 🌿🌿🌿🌿

Broccolicrèmesuppe 🌿🌿🌿  
Blondes Kalbsvoressen 🌿🌿🌿  
Kartoffelstock 🌿  
Romanesco  
Schwarzwälderschnitte 🌿🌿🌿🌿

### Samstag

10 August

Paniertes Gemüseschnitzel mit Jus 🌿🌿🌿🌿  
Bratkartoffeln 🌿  
Kohlraben mit Petersilie 🌿  
Saisonsalat mit Sprossen  
Obst Mediterran

Paniertes Gemüseschnitzel mit Jus 🌿🌿🌿🌿  
Bratkartoffeln 🌿  
Kohlraben mit Petersilie 🌿  
Saisonsalat mit Sprossen  
Rhabarber-Streuselkuchen 🌿🌿🌿

Hartweizengriesssuppe 🌿  
Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse 🌿🌿🌿  
Salzkartoffeln 🌿  
Kohlraben mit Petersilie 🌿  
Mascarpone mousse 🌿🌿🌿

### Sonntag

11 August

Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🌿🌿  
Hausgemachte Spätzli 🌿🌿  
Erbsen und Karotten 🌿  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Sorbet Mediterran

Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🌿🌿  
Polenta-Gnocchi 🌿  
Erbsen und Karotten 🌿  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Vanilleglace 🌿

Artischockenrèmesuppe 🌿🌿🌿  
Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌿🌿🌿  
Hausgemachte Spätzli 🌿🌿  
Rüebli 🌿  
Vanilleglace 🌿

### Wochenspezialität

Griechischer Salat 🌿, Knoblauchbrot 🌿🌿

🍷 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🌿 Ei 🐟 Fisch 🌿 Erdnuss 🌿 Soja 🌿 Milch (einschließlich Laktose) 🍓 Schalenfrüchte  
🌿 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🌿 Schwefeldioxid und Sulfite