

Woche 33

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 12 August	Crevetten-Küchlein Tamilisches Rindscurry Basmatireis Broccolisalat mit Cranberries Mango-Cheesecake	Vielkornsuppe Pouletbrust mit Rosmarinsauce Kräutergnocchi Blumenkohl mit Béchamel Himbeeren garniert	Penne mit Gemüse-Sojabolognese Broccolisalat mit Cranberries
Dienstag 13 August	Melone mit Rohschinken Hackbraten mit Rahmsauce Bramata Grüne Bohnen Moccacrème	Zucchetticrèmesuppe Schweinskotelette paniert Bratkartoffeln Saisonsalat Schokoladen-Gugelhopf	Pfannkuchen mit Eierschwämmli sauce Grüne Bohnen Maissalat mit Peperoni
Mittwoch 14 August	Gemüwesticks mit Quark Forellenfilet mit Weissweinsauce Quinoa Blattspinat Jogurtcarré mit Cassis	Haferflockensuppe Pouletgeschnetzeltes, Banane & Currysauce Trockenreis Karottensalat mit Sesam Caramelbirne	Dinkel-Stroganoff Trockenreis Blattspinat Saisonsalat
Donnerstag 15 August	Rauchlachs & Dillsenf Schweinssteak mit Schnittlauchsauce Feine Nudeln Lollosalat Kleiner Nussgipfel	Blumenkohlcrèmesuppe Kalbsvossen Gersotto Erbsen und Karotten Bayerische Crème	Spaghetti Pesto Tomatensalat mit Mozzarella
Freitag 16 August	Oliven-Crostini Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Quarktörtchen	Petersiliencrèmesuppe Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce Herzoginkartoffeln Saisonsalat Brombeer-Mousse	Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Rucola
Samstag 17 August	Tomatentatar Schweinschnitzel mit Senfsauce Kartoffelgratin Selleriesalat mit Ananas Rüeblikuchen	Bauernsuppe Rindsgeschnetzeltes Hausgemachte Spätzli Romanesco Pistaziencrème	Vegane Frikadelle mit Senfsauce Kartoffelgratin Romanesco Saisonsalat
Sonntag 18 August	Hüttenkäse & Birnenbrot Kalbsbraten mit Madeirasauce Stampfkartoffeln Frisée Salat Dattel-Apfelkuchen	Gemüsebouillon mit Eierstich Schweinsfilet-Medaillons mit Apfelsauce Nudeln Sommerliches Mischgemüse Himbeersorbet	Broccoliküchlein mit Frischkäsesauce Sommerliches Mischgemüse Frisée Salat

Wochenspezialität

Pinsa "Hawaii" mit Trutenschinken , Tagessalat

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
 Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 33

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 12 August	Pouletbrust mit Rosmarinsauce ☞☞ Kräutergnocchi ☞ Blumenkohl mit Béchamel ☞☞ Broccolisalat mit Cranberries ☞☞☞☞ Himbeeren garniert ☞	Pouletbrust mit Rosmarinsauce ☞☞ Kräutergnocchi ☞ Blumenkohl mit Béchamel ☞☞ Broccolisalat mit Cranberries ☞☞☞☞ Himbeeren garniert ☞	Vielkornsuppe ☞☞☞ Penne mit Gemüse-Sojabolognese ☞☞☞☞☞☞ Broccolisalat Himbeeren garniert ☞
Dienstag 13 August	Pfannkuchen mit Eierschwämmli sauce ☞☞☞☞☞☞ Grüne Bohnen ☞ Maissalat mit Peperoni Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Eierschwämmli sauce ☞☞☞☞☞☞ Grüne Bohnen ☞ Maissalat mit Peperoni Schokoladen-Gugelhopf ☞☞☞☞☞☞	Zucchetticrèmesuppe ☞☞☞☞ Hackbraten mit Rahmsauce ☞☞☞☞☞☞ Bramata ☞☞☞☞ Kürbis Moccacrème ☞☞☞☞☞☞☞☞
Mittwoch 14 August	Forellenfilet mit Weissweinsauce ☞☞☞☞☞☞ Quinoa Blattspinat Saisonsalat mit Pinienkernen Obst Mediterran	Forellenfilet mit Weissweinsauce ☞☞☞☞☞☞ Quinoa Blattspinat Saisonsalat mit Pinienkernen ☞ Jogurtcarré mit Cassis ☞☞☞☞☞☞	Haferflockensuppe ☞☞ Pouletgeschnetzeltes, Banane & Currysauce ☞☞☞☞☞☞ Quinoa Rahmspinat ☞☞☞☞ Caramelbirne ☞☞☞☞☞☞
Donnerstag 15 August	Kalbsvoressen ☞☞ Gersotto ☞☞☞☞ Erbsen und Karotten ☞ Lollo Salat Obst Mediterran	Kalbsvoressen ☞☞ Gersotto ☞☞☞☞ Erbsen und Karotten ☞ Lollo Salat ☞ Bayerische Crème ☞☞☞☞☞☞	Blumenkohlcrèmesuppe ☞☞☞☞☞☞☞☞ Kalbsvoressen ☞☞ Gersotto ☞☞☞☞ Rüeblen ☞ ☞ Bayerische Crème ☞☞☞☞
Freitag 16 August	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce ☞☞☞☞☞☞☞☞ Wildreis Peperonata ☞☞☞☞ Saisonsalat mit Rucola Obst Mediterran	Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce ☞☞☞☞ Herzoginkartoffeln ☞☞☞☞☞☞ Peperonata ☞☞☞☞ Saisonsalat mit Rucola Quarktörtchen ☞☞☞☞☞☞☞☞	Petersiliencrèmesuppe ☞☞☞☞☞☞ Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce ☞☞☞☞☞☞☞☞☞☞ Salzkartoffeln ☞☞☞☞ Broccoli ☞ ☞ Brombeer-Mousse ☞☞☞☞
Samstag 17 August	Vegane Frikadelle mit Senfsauce ☞☞☞☞☞☞☞☞ Kartoffelgratin ☞☞☞☞ Romanesco Selleriesalat mit Ananas ☞☞☞☞☞☞ Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Senfsauce ☞☞☞☞☞☞☞☞ Kartoffelgratin ☞☞☞☞☞☞ Romanesco Saisonsalat Rüeblikuchen ☞☞☞☞☞☞☞☞	Bauernsuppe ☞☞☞☞☞☞ Rindsgeschnetzeltes ☞☞☞☞ Hausgemachte Spätzli ☞☞☞☞☞☞ Romanesco Pistaziencrème ☞☞☞☞☞☞
Sonntag 18 August	Broccoliküchlein mit Frischkäsesauce ☞☞☞☞☞☞☞☞ Sommerliches Mischgemüse ☞ Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce ☞☞☞☞☞☞☞☞ Stampfkartoffeln ☞☞☞☞ Sommerliches Mischgemüse ☞ Frisée Salat Erdbeerglace ☞	Tagescrèmesuppe ☞☞☞☞☞☞☞☞ Kalbsbraten mit Madeirasauce ☞☞☞☞☞☞☞☞ Nudeln ☞☞☞☞ Sommerliches Mischgemüse ☞ Himbeersorbet

Wochenspezialität

Pinsa "Hawaii" mit Trutenschinken ☞☞☞☞☞☞☞☞, Tagessalat

☞ mit Gelatine ☞ glutenhaltiges Getreide ☞ Ei ☞ Fisch ☞ Erdnuss ☞ Soja ☞ Milch (einschließlich Laktose) ☞ Schalenfrüchte
☞ Sellerie ☞ Senf ☞ Sesamsamen ☞ Schwefeldioxid und Sulfite