

Woche 34

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

19 August

Fruchtsaft
Pouletknusperli mit pikanter
Haussauce
Bratkartoffeln
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Brownie

Tomatensuppe mit Kokos
Kalbsvoessen mit Limetten

Roter Jasminreis
Broccoli
 Erdbeerenherz

Soja-Bällchen mit Paprikasauce

Bratkartoffeln
Broccoli

Dienstag

20 August

Gazpacho
Paella (Spanisches
Nationalgericht)

Bohnensalat mit Knoblauch
Mandel-Kirschkuchen

Broccolicrèmesuppe
Kalbshackburger mit Rahmsauce

Spiralen-Teigwaren
Vichy-Karotten
Apfelschaumcrème

Spinatstrudel mit Gorgonzola

Vichy-Karotten
Saisonsalat

Mittwoch

21 August

Rauchlachs-Toast
Rindswürfel "Café de Paris"

Nudeln
Gemischter Salat
Himbeer-Roulade

Hartweizengriessuppe
Kabeljaufilet mit Dillsauce
Basmatireis
Zucchetti mit Kräutern
Früchte-Tartelette

Frühlingsrolle mit Süsssauersauce

Basmatireis
Chinakohlsalat mit Ingwer

Donnerstag

22 August

Zucchetti mit Frischkäse
 Kalbsbratwurst mit
Zwiebelsauce
Kartoffelrösti
Maissalat mit Peperoni
Cheesecake

Karottencrèmesuppe
Pouletgeschnetzeltes mit
Kerbelsauce
Müscheli-Teigwaren
Grüne Bohnen
Schokoladencrème

Röstipastetli mit
Champignonragout
Grüne Bohnen
Saisonsalat mit gehacktem Ei

Freitag

23 August

Apfel-Fenchelsalat
Eglifilets im Bierteig,
Tartarquarksauce
Trockenreis
Ofentomate
Frische Erdbeeren

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgulasch
Kartoffelstock
Saisonsalat
Caramelköpflli

Ravioli mit Tomaten & Oliven
Basilikumsauce
Bauernsalat

Samstag

24 August

Hüttenkäse mit Trauben
Pouletschenkel "Cacciatore"

Maisschnitte
Knackerbsen
Tiramisu

Gerstensuppe
Schweinsschnitzel "Pariser Art"

Krawättli-Teigwaren
Saisonsalat
Brombeer-Kuchen

"Chili con Tofu"
Maisschnitte
Knackerbsen

Sonntag

25 August

Bunter Avocadosalat
Rindsschmorplätzli
Hausgemachte Spätzli
Saisonsalat mit Mandeln
Kleiner Nussgipfel

Gemüsebouillon mit Fideli
Schweinsnierstück mit
Thymianjus
Semmelknödel
Blattspinat
Kaffeeglace

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren
Hausgemachte Spätzli
Blattspinat

Wochenspezialität

Safran-Pilzrisotto , Gemischter Salat mit Hüttenkäse

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
 Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschliesslich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite Weichtiere

Woche 34

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 19 August	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🌾🌾 Bratkartoffeln 🌾 Broccoli 🥬 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🌾🌾 Bratkartoffeln 🌾 Broccoli 🥬 Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🌾🥥🥥🥥🥥	Fruchtsaft Kalbsvoressen mit Limetten 🌾🥥🥥 Risotto 🥥🥥 Broccoli 🥬 🍷 Erdbeerenherz 🥥🥥
Dienstag 20 August	Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌾🥥🥥🥥🥥🥥 Bohnensalat mit Knoblauch 🌿 Obst Mediterran	Paella (Spanisches Nationalgericht) 🌾🥥🥥🥥🥥🥥 Bohnensalat mit Knoblauch 🌿 Apfelschaumcrème 🥥🥥	Broccolicrèmesuppe 🌾🥥🥥🥥 Kalbshackburger mit Rahmsauce 🌾🥥🥥 Spiralen-Teigwaren 🌾🥥🥥 Vichy-Karotten 🥥 Apfelschaumcrème 🥥🥥
Mittwoch 21 August	Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌾🥥🥥 Basmatireis Zucchini mit Kräutern Gemischter Salat 🌾 Obst Mediterran	Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌾🥥🥥 Basmatireis Zucchini mit Kräutern Gemischter Salat 🌾 Himbeer-Roulade 🌾🥥🥥🥥🥥	Hartweizengriesssuppe 🌾🥥 Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌾🥥🥥 Salzkartoffeln 🥥🌾 Rahmspinat 🌾🥥 Himbeer-Roulade 🌾🥥🥥🥥🥥
Donnerstag 22 August	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌾🥥 Müscheli-Teigwaren 🌾🥥🥥 Grüne Bohnen 🥥 Maissalat mit Peperoni Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌾🥥 Müscheli-Teigwaren 🌾🥥🥥 Grüne Bohnen 🥥 Maissalat mit Peperoni Cheesecake 🌾🥥🥥🥥🥥	Karottencrèmesuppe 🌾🥥🥥🥥 Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌾🥥 Müscheli-Teigwaren 🌾🥥🥥 Broccoli 🥬 Schokoladencrème 🥥🥥
Freitag 23 August	Ravioli mit Tomaten & Oliven Basilikumsauce 🌾🥥🥥 Bauernsalat 🌿 Frische Erdbeeren 🥥	Ravioli mit Tomaten & Oliven Basilikumsauce 🌾🥥🥥 Bauernsalat 🌿 Frische Erdbeeren 🥥	Petersiliencrèmesuppe 🌾🥥🥥🥥 Rindsgulasch Kartoffelstock 🥥 Tomatenwürfel Caramelköpfler 🥥🥥🥥
Samstag 24 August	Pouletschenkel "Cacciatore" 🌾🥥🥥🌿 Maisschnitte 🌾🥥🥥 Knackerbsen 🥥 Saisonsalat mit Nüssen 🥥🌿 Obst Mediterran	Pouletschenkel "Cacciatore" 🌾🥥🥥🌿 Maisschnitte 🌾🥥🥥 Knackerbsen 🥥 Saisonsalat mit Nüssen 🥥🌿 Brombeer-Kuchen 🌾🥥	Gerstensuppe 🌾🥥🥥 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌾🥥🥥🌿 Maisschnitte 🌾🥥🥥 Zucchini mit Kräutern Tiramisu 🌾🥥🥥🥥🌿
Sonntag 25 August	Mediterraner Gemüse Toast mit Käse 🌾🥥🥥🥥 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🥥🌿 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌾🥥🌿 Semmelknödel 🌾🥥🥥 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🥥🌿 Kaffeeglace 🥥	Tagescrèmesuppe 🌾🥥🥥🥥 Rindsschmorplätzli 🌾🥥🌿 Hausgemachte Spätzli 🌾🥥🥥 Rahmspinat 🌾🥥 Kaffeeglace 🥥

Wochenspezialität

Safran-Pilzrisotto 🥥🥥, Gemischter Salat mit Hüttenkäse 🌿🌿

🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🐠 Krebstiere 🥥 Ei 🐟 Fisch 🥥 Erdnuss 🌾 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)
🍓 Schalenfrüchte 🌿 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🌿 Schwefeldioxid und Sulfite 🐠 Weichtiere