

Woche 30

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

22 Juli

Couscous-Küchlein
Crevetten mit indischer
Currysauce
Basmatireis
Saisonsalat
Frische Ananas

Tomatencrèmesuppe
Kalbsschulter glasiert mit
Bratensauce
Spiralen-Teigwaren
Zucchini
Vanillecrème mit Beeren

Dinkel-Stroganoff
Basmatireis
Zucchini
Saisonsalat mit Oliven

Dienstag

23 Juli

Grilliertes Gemüse
Schweinschnitzel mit
Estragonsauce
Nudeln
Lollosalat mit Kürbiskernen
Windbeutel

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgeschnetzeltes
Kartoffelgratin
Erbsen und Karotten
Jogurtschnitte

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit
Eierschwämmiragout
Bauernsalat

Mittwoch

24 Juli

Apfel-Fenchelsalat
Kalbsgulasch "Wiener Art"
Hausgemachte Spätzli
Grüne Bohnen
Rhabarbermousse

Rindsbouillon mit Flädli
Wolfsbarschfilet mit Dillsauce
Kurkumareis
Saisonsalat mit gehacktem Ei
Bienenstich

Frühlingsrolle mit Süsssauersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Pilzen
Chinakohlsalat mit Ingwer

Donnerstag

25 Juli

Linsensalat mit Mango
"Bami Goreng planted"
Eiernudeln
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Exotisches Fruchttörtchen

Zitronengrassuppe mit Curry
Pouletbrust mit Kräutersauce
Herzoginkartoffeln
Broccoli
Caramelköpfler

Steinpilz-Risotto
Griechischer Salat

Freitag

26 Juli

Avocado mit Orangenfilets
Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce
Kartoffeln mit Petersilie
Ratatouille
Panna Cotta

Broccolicrèmesuppe
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce
Polenta
Karottensalat
Gedeckter Apfelkuchen

Pinsa mit Artischocken
Karottensalat

Samstag

27 Juli

Melone mit Rohschinken
Auberginen-Ravioli mit Rucola-
Pesto
Saisonsalat
Himbeer-Roulade

Gemüsebouillon mit Eierstich
Pollo à la Chilindron
Bratkartoffeln
Blattspinat
Schokoladencrème

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren
Bratkartoffeln
Blattspinat
Saisonsalat

Sonntag

28 Juli

Käseterrine
Schweinssteak mit
Steinpilzrahmsauce
Papardelle
Gemischter Salat
Vanillecornet

Karottencrèmesuppe
Glasierte Kalbsbrustschnitte
Kartoffelstock
Sommerliches Mischgemüse
Kaffeeglace

Haferküchlein mit Limettensauce
Sommerliches Mischgemüse
Saisonsalat

Wochenspezialität

Geflügel-Reissalat mit Currysauce, Roggenbaumnussbrot

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere
 Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 30

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

22 Juli

Dinkel-Stroganoff 🌾🥛🥑
Basmatireis
Zucchini
Saisonsalat mit Oliven
Frische Ananas

Dinkel-Stroganoff 🌾🥛🥑
Basmatireis
Zucchini
Saisonsalat mit Oliven
Frische Ananas

Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥑
Kalbsschulter glasiert mit
Bratensauce 🌾🥛
Spiralen-Teigwaren 🌾🥛
Zucchini
Vanillecrème mit Beeren 🥛

Dienstag

23 Juli

Käse-Tortelloni "Tricolore" mit
Eierschwämmiragout 🌾🥛🥑
Lollo Salat mit Kürbiskernen
Obst Mediterran

Rindsgeschnetzeltes 🌾
Kartoffelgratin 🥛🥑
Erbsen und Karotten 🥛
Lollo Salat
🍷 Jogurtschnitte 🌾🥛🥑

Petersiliencrèmesuppe 🌾🥛🥑
Rindsgeschnetzeltes 🌾
Kartoffelgratin 🥛🥑
Rüebli 🥛
🍷 Jogurtschnitte 🌾🥛🥑

Mittwoch

24 Juli

Wolfsbarschfilet mit Dillsauce
🌾🐟🥛
Kurkumareis 🥛
Grüne Bohnen 🥛
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥑
Obst Mediterran

Wolfsbarschfilet mit Dillsauce
🌾🐟🥛
Kurkumareis 🥛
Grüne Bohnen 🥛
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥑
🍷 Rhabarbermousse 🥛🥑

Tagescrèmesuppe 🌾🥛🥑
Kalbsgulasch "Wiener Art"
🌾🥛🥑
Hausgemachte Spätzli 🌾🥛
Kürbis
🍷 Rhabarbermousse 🥛🥑

Donnerstag

25 Juli

Steinpilz-Risotto 🥛🥑
Broccoli 🥛
Griechischer Salat 🥛
Obst Mediterran

Pouletbrust mit Kräutersauce
🌾🥛
Herzoginkartoffeln 🥛🥑
Broccoli 🥛
Saisonsalat mit
Sonnenblumenkernen
Exotisches Fruchttörtchen 🌾🥛

Zitronengrassuppe mit Curry
🌾🥛
Steinpilz-Risotto 🥛🥑
Broccoli 🥛
Caramelköpflli 🥛🥑

Freitag

26 Juli

Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce 🌾🐟🥛🥑
Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥑
Ratatouille
Karottensalat
Obst Mediterran

Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce 🌾🐟🥛🥑
Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥑
Ratatouille
Karottensalat
Gedeckter Apfelkuchen
🌾🥛🥑🍷

Broccolicrèmesuppe 🌾🥛🥑
Seehechtfilet im Eimantel,
Tomatensauce 🌾🐟🥛🥑
Kartoffeln mit Petersilie 🥛🥑
Rahmspinat 🌾🥛
🍷 Panna Cotta 🥛

Samstag

27 Juli

Auberginen-Ravioli mit Rucola-
Pesto 🌾🥛🥑
Saisonsalat
Obst Mediterran

Auberginen-Ravioli mit Rucola-
Pesto 🌾🥛🥑
Saisonsalat
Himbeer-Roulade 🌾🥛🥑

Tagescrèmesuppe 🌾🥛🥑
Auberginen-Ravioli mit Rucola-
Pesto 🌾🥛🥑
Karottensalat
Schokoladencrème 🥛

Sonntag

28 Juli

Schweinssteak mit
Steinpilzrahmsauce 🌾🥛🥑
Papardelle 🌾🥛
Sommerliches Mischgemüse 🥛
Gemischter Salat 🥑
Sorbet Mediterran

Glasierte Kalbsbrustschnitte
🌾🥛
Kartoffelstock 🥛
Sommerliches Mischgemüse 🥛
Gemischter Salat 🥑
Kaffeeglace 🥛

Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥑
Glasierte Kalbsbrustschnitte
🌾🥛
Kartoffelstock 🥛
Sommerliches Mischgemüse 🥛
Kaffeeglace 🥛

Wochenspezialität

Geflügel-Reissalat mit Currysauce 🥛🥑, Roggenbaumnussbrot 🌾

🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥑 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte
🥑 Sellerie 🌾 Senf 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite