

Woche 31

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

29 Juli

Oliven-Crostini 🌾🥛🥚  
Schweinspiccata mit italienischer Sauce 🌾🥚🥛🥚🥚  
Spaghetti 🌾🥚🥚  
Saisonsalat mit Sprossen  
Nougatcrème 🥚🥛🍌

Petersiliencrèmesuppe 🌾🥚🥚🥛  
Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌾🥚🥛  
Pilawreis 🥛  
Peperonata 🌾🥚  
Rhabarber-Streuselkuchen 🌾🥚🥛

Soja-Gemüseburger mit Jus 🌾🥚🥛🥚🥚  
Spaghetti 🌾🥚🥚  
Peperonata 🌾🥚

### Dienstag

30 Juli

Fruchtsaft  
Rindshamburger mit Bratensauce 🌾🥚🥛  
Röstikroketten 🥚🥛🥚  
Saisonsalat  
🍷 Erdbeer-Jogurtmousse 🥚🥛

Hartweizengriessuppe 🌾🥛  
Schweinsvoren mit Wurzelgemüse 🌾🥚🥚🥚  
Polenta mit Mascarpone 🌾🥚🥛  
Broccoli 🥛  
Rüebli-Gugelhopf 🌾🥚🥛🥚🥚

Planted Chicken mit Currysauce 🌾  
Jasminreis  
Maissalat mit Sojabohnen 🥚🥚

### Mittwoch

31 Juli

Tomatentatar 🌾🥚🥛🥚🥚  
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥚🥛🥚  
Hausgemachte Spätzli 🌾🥚🥛  
Gemischter Salat 🥚  
🍷 Blätterteigschnitte 🌾🥚🥛

Apfel-Ingwersuppe 🌾🥛  
Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌾🥚🥚  
Salzkartoffeln 🥛🥚  
Blattspinat  
Birne Hélène 🌾🥚🥚🥛

"Chili con Tofu" 🌾🥚  
Hausgemachte Spätzli 🌾🥚🥛  
Gemischter Salat 🥚

### Nationalfeiertag

### Donnerstag

1 August

Zucchini mit Frischkäse 🥚🥚  
Schweinsbratwurst mit Zwiebelsauce 🌾🥚🥛🥚  
Kartoffelrösti 🥛  
Karottensalat  
Heidelbeer-Tartelette 🌾🥚🥛🥚🥚

Kartoffelcrèmesuppe 🌾🥚🥛🥚🥚  
Pouletschenkel "Siziliana" 🌾🥚🥚  
Kräuter-Ebly 🌾🥛  
Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛  
Quarkkuchen 🌾🥚🥛🥚🥚

Äpler Makkaroni 🌾🥚🥛🥚  
Apfelmus

### Freitag

2 August

Erdbeerfrappé 🥚🥚  
Kalbsschulterbraten mit Pflaumensauce 🌾🥚🥛🥚🥛  
Stampfkartoffeln 🥛🥚  
Erbsen und Karotten 🥛  
Mostcrème 🥚🥛

Blumenkohlcrèmesuppe 🌾🥚🥛🥚  
Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo 🌾🥚🥚🥛🥛  
Wildreis  
Saisonsalat  
Frische Ananas

Penne "alla Norma" 🌾🥚🥛🥚🥚🥚  
Saisonsalat mit Rucola

### Samstag

3 August

Camembert mit Trauben 🥚🥛🥚  
Schweins-Rahmschnitzel 🌾🥚🥛  
Krawättli-Teigwaren 🌾🥚  
Saisonsalat  
Brownie 🌾🥚🥛🥚🥛

Tomatencrèmesuppe 🌾🥚🥛🥚🥚  
Kalbssvoren 🌾🥚  
Bramata 🌾🥚🥛  
Sommerliches Mischgemüse 🥛  
🍷 Brombeer-Mousse 🥚🥛

Reisküchlein mit Nussauce 🌾🥚🥛🥚  
Krawättli-Teigwaren 🌾🥚  
Sommerliches Mischgemüse 🥛  
Saisonsalat

### Sonntag

4 August

🐷 Flûtes mit Rohschinken 🌾🥚🥛  
Rindsentrecôte mit Rotweinsauce 🌾🥚🥛  
Kartoffelgratin 🥚🥛🥚  
Grüne Bohnen 🥛  
Kleiner Nussgipfel 🌾🥚🥛🥚

Rindsbouillon mit Fideli 🌾🥚🥛  
Pouletbrust mit Orangensauce 🌾  
Basmatireis  
Eisbergsalat mit Ei 🥚  
Schokoladenglace 🥛

Zucchini paniert mit Tomatensauce 🌾🥚🥛🥚🥚  
Kartoffelgratin 🥚🥛🥚  
Grüne Bohnen 🥛  
Eisbergsalat mit Ei 🥚

### Wochenspezialität

Taboulé-Salat mit Feta 🌾🥚🥛🥚, Pitabrot 🌾🥚🥛🥚🥛🥚

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌾 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch  
🥚 Erdnuss 🥚 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte 🥚 Sellerie 🌿 Senf 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 31

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

29 Juli

Pouletspiessli mit  
Kräuterrahmsauce 🌾🥛  
Spaghetti 🌾🥣  
Peperonata 🌾🥑  
Saisonsalat mit Sprossen  
Obst Mediterran

Pouletspiessli mit  
Kräuterrahmsauce 🌾🥛  
Spaghetti 🌾🥣  
Peperonata 🌾🥑  
Saisonsalat mit Sprossen  
Rhabarber-Streuselkuchen 🌾🥣🥛

Petersiliencrèmesuppe 🌾🥣🥛  
Pouletspiessli mit  
Kräuterrahmsauce 🌾🥛  
Spaghetti 🌾🥣  
Zucchetti  
Nougatcrème 🥛🥛🥛

### Dienstag

30 Juli

Planted Chicken mit Currysauce  
🌾🥛  
Jasminreis  
Broccoli 🥛  
Maissalat mit Sojabohnen 🥛🥛  
Obst Mediterran

Planted Chicken mit Currysauce  
🌾🥛  
Jasminreis  
Broccoli 🥛  
Maissalat mit Sojabohnen 🥛🥛  
🍷 Erdbeer-Jogurtmousse 🥛🥛

Fruchtsaft  
Rindshamburger mit Bratensauce  
🌾🥛  
Polenta mit Mascarpone 🌾🥛  
Broccoli 🥛  
🍷 Erdbeer-Jogurtmousse 🥛🥛

### Mittwoch

31 Juli

Lachsforellenfilet "Zugerart"  
🌾🐟🥛  
Salzkartoffeln 🥛🥛  
Blattspinat  
Saisonsalat mit Nüssen 🥛🥛  
Obst Mediterran

Lachsforellenfilet "Zugerart"  
🌾🐟🥛  
Salzkartoffeln 🥛🥛  
Blattspinat  
Saisonsalat mit Nüssen 🥛🥛  
Birne Hélène 🌾🥛🥛🥛

Apfel-Ingwersuppe 🌾🥛  
Lachsklösschen mit Rahmsauce  
🐟🥛  
Salzkartoffeln 🥛🥛  
Rahmspinat 🌾🥛  
Birne Hélène 🌾🥛🥛🥛

### National-

### feiertag

### Donnerstag

1 August

Pouletschenkel "Siziliana"  
🌾🥛🥛  
Kräuter-Ebly 🌾🥛  
Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛  
Saisonsalat  
Obst Mediterran

Pouletschenkel "Siziliana"  
🌾🥛🥛  
Kräuter-Ebly 🌾🥛  
Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛  
Saisonsalat  
Quarkkuchen 🌾🥛🥛🥛

Kartoffelcrèmesuppe 🌾🥛🥛🥛  
Pouletschenkel "Siziliana" 🌾🥛🥛  
Kräuter-Ebly 🌾🥛  
Blumenkohl mit Béchamel 🌾🥛  
Quarkkuchen 🌾🥛🥛🥛

### Freitag

2 August

Penne "alla Norma" 🌾🥛🥛🥛🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Frische Ananas

Penne "alla Norma" 🌾🥛🥛🥛🥛  
Saisonsalat mit Rucola  
Frische Ananas

Blumenkohlcrèmesuppe 🌾🥛🥛🥛  
Kalbsschulterbraten mit  
Pflaumensauce 🌾🥛🥛🥛  
Stampfkartoffeln 🥛🥛  
Rüebli 🥛  
Mostcrème 🥛🥛

### Samstag

3 August

Reisküchlein mit Nussauce  
🌾🥛🥛  
Krawättli-Teigwaren 🌾🥛  
Sommerliches Mischgemüse 🥛  
Saisonsalat  
Obst Mediterran

Reisküchlein mit Nussauce  
🌾🥛🥛  
Krawättli-Teigwaren 🌾🥛  
Sommerliches Mischgemüse 🥛  
Saisonsalat  
Brownie 🌾🥛🥛🥛

Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥛🥛  
Kalbsvoressen 🌾🥛  
Bramata 🌾🥛🥛  
Sommerliches Mischgemüse 🥛  
🍷 Brombeer-Mousse 🥛🥛

### Sonntag

4 August

Pouletbrust mit Orangensauce  
🌾🥛  
Basmatireis  
Grüne Bohnen 🥛  
Eisbergsalat mit Ei 🥛  
Sorbet Mediterran

Rindsentrecôte mit Rotweinsauce  
🌾🥛🥛  
Kartoffelgratin 🥛🥛  
Grüne Bohnen 🥛  
Eisbergsalat mit Ei 🥛  
Vanilleglace 🥛

Tagescrèmesuppe 🌾🥛🥛  
Pouletbrust mit Orangensauce 🌾🥛  
Kartoffelgratin 🥛🥛  
Broccoli 🥛  
Schokoladenglace 🥛

### Wochenspezialität

Taboulé-Salat mit Feta 🌾🥛🥛, Pitabrot 🌾🥛🥛🥛🥛

🍷 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte  
🥛 Sellerie 🌾 Senf 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite