

Woche 47

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

18 November

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis 🌾🥣🍷  
Randensalat mit Meerrettich 🍷🍷

Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat 🌾🥣🍷🍷

### Dienstag

19 November

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat 🥣🍷🍷  
Saisonsalat  
Senf 🍷

Kirschen-Streuselauflauf 🌾🥣🍷🍷  
Saisonsalat

### Mittwoch

20 November

Rindssiedfleischsalat garniert 🥣🍷🍷  
Körner-Brötli 🌾🍷

Risotto mit getrockneten Tomaten 🥣🍷  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

### Donnerstag

21 November

Ratatouillestrudel 🌾🥣🍷  
Saisonsalat

Vegetarische Capuns 🌾🥣🍷  
Saisonsalat

### Freitag

22 November

Pastetli "Königin Art" 🌾🥣🍷  
Saisonsalat

Linsenlasagne 🌾🥣🍷  
Saisonsalat mit Sesam 🌾🍷

### Samstag

23 November

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce 🌾🥣🍷  
Kabissalat mit Kümmel

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🌾🥣🍷  
Saisonsalat

### Sonntag

24 November

"Cottage Pie" 🌾🥣🍷  
Eisbergsalat mit Parmesan 🥣🍷

Milchreis 🍷  
Zwetschgenkompott 🍷

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥣🍷🍷 | Fleischteller 🍷🥣 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥣  
kalter mediterraner Teller 🍷🥣🍷 | Käseteller 🍷🥣🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥣  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥣🍷🍷 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥣🍷  
Birchermus 🌾🥣 | Griessbrei 🌾🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🧄 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥣 Ei 🥜 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschliesslich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🥕 Sellerie 🍷 Senf 🌾 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

5/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 47

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

18 November

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥦  
Randensalat mit Meerrettich 🥒  
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥦  
Randensalat mit Meerrettich 🥒  
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥦

### Dienstag

19 November

Bohneneintopf 🥗  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Bohneneintopf 🥗  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Heisser Fleischkäse mit  
Kartoffelsalat 🥔🥗  
Karottensalat

### Mittwoch

20 November

Risotto mit getrockneten  
Tomaten 🍅  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten  
Tomaten 🍅  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Risotto mit Tomaten 🍅  
Kürbissalat

### Donnerstag

21 November

Vegetarische Capuns 🌾🥦🥒  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒  
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥦🥒  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥒  
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥦🥒  
Broccolisalat

### Freitag

22 November

Linsenlasagne 🌾🥚  
Saisonsalat mit Sesam 🌾  
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥚  
Saisonsalat mit Sesam 🌾  
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥚🥦  
Gurkensalat

### Samstag

23 November

Kürbisravioli mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥦🥒  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Kürbisravioli mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥦🥒  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Kürbisravioli mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥦🥒  
Selleriesalat 🥒

### Sonntag

24 November

Kichererbseneintopf, Auberginen,  
Tomaten  
Eisbergsalat mit Parmesan 🥒  
Obst Dessert  
Tagesbrot

Kichererbseneintopf, Auberginen,  
Tomaten  
Eisbergsalat mit Parmesan 🥒  
Obst Dessert

Milchreis 🥛  
Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥧🍌🥚🌾 | Fleischteller 🍖🥔🥒 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚  
kalter mediterraner Teller 🥗🥒🥔 | Käseteller 🥗🥔🥒 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🥗🥒🥔🥚🥦🌾 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥔  
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥒 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥜 Schalenfrüchte  
🥒 Sellerie 🌶️ Senf 🌾 Sesamsamen 🥗 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

5/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)