

Woche 47

## Menü 1

## Menü 2

### Montag



18 November






Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis     
Randensalat mit Meerrettich  

Rührei, Salzkartoffeln, Rahmspinat    

### Dienstag







19 November



Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat      
Saisonsalat  
Senf 

Kirschen-Streuselauflauf       
Saisonsalat

### Mittwoch






20 November

Rindssiedfleischsalat garniert      
Körner-Brötli  

Risotto mit getrockneten Tomaten    
Saisonsalat mit Kürbiskernen

### Donnerstag

21 November

Ratatouillestrudel       
Saisonsalat

Vegetarische Capuns      
Saisonsalat

### Freitag


22 November





Pastetli "Königin Art"       
Saisonsalat

Linsenlasagne     
Saisonsalat mit Sesam  

### Samstag

23 November

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce      
Kabissalat mit Kümmel

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln      
Saisonsalat

### Sonntag

24 November

"Cottage Pie"       
Eisbergsalat mit Parmesan  

Milchreis   
Zwetschgenkompott 

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      | Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller      | Hörnli mit Tomatensauce      
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller            | Wienerli mit Kartoffelsalat    
 Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

5/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 47

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

18 November

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑  
Randensalat mit Meerrettich 🥑  
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑  
Randensalat mit Meerrettich 🥑  
Obst Dessert

Rührei, Salzkartoffeln,  
Rahmspinat 🌾🥚🥛🥑

### Dienstag

19 November

Bohneneintopf 🥑  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Bohneneintopf 🥑  
Saisonsalat mit Pinienkernen  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Heisser Fleischkäse mit  
Kartoffelsalat 🥑🥛🥑  
Karottensalat

### Mittwoch

20 November

Risotto mit getrockneten  
Tomaten 🥑🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Risotto mit getrockneten  
Tomaten 🥑🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Risotto mit Tomaten 🥑🥛  
Kürbissalat

### Donnerstag

21 November

Vegetarische Capuns 🌾🥑🥑  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥑🥑  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Obst Dessert

Vegetarische Capuns 🌾🥑🥑  
Broccolisalat

### Freitag

22 November

Linsenlasagne 🌾🥑🥛  
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥑  
Obst Dessert

Linsenlasagne 🌾🥑🥛  
Saisonsalat mit Sesam 🌾🥑  
Obst Dessert

Pastetli "Königin Art" 🌾🥑🥑🥑  
Gurkensalat

### Samstag

23 November

Kürbisravioli mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥑🥛  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Kürbisravioli mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥑🥛  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Kürbisravioli mit  
Schnittlauchsauce 🌾🥑🥛  
Selleriesalat 🥑

### Sonntag

24 November

Kichererbseneintopf, Auberginen,  
Tomaten  
Eisbergsalat mit Parmesan 🥑🥛  
Obst Dessert  
Tagesbrot

Kichererbseneintopf, Auberginen,  
Tomaten  
Eisbergsalat mit Parmesan 🥑🥛  
Obst Dessert

Milchreis 🥛  
Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥑🥑🥑🥑 | Fleischteller 🥑🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥑  
kalter mediterraner Teller 🥑🥑🥑 | Käseteller 🥑🥑🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥑  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥑🥑🥑🥑🥑 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥑🥑  
Birchermus 🌾🥑 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥑 Ei 🥑 Erdnuss 🥑 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥑 Schalenfrüchte  
🥑 Sellerie 🌾 Senf 🥑 Sesamsamen 🥑 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

5/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)