

Woche 47

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

18 November

Crevetten-Küchlein 🦞🍷
Tamilisches Rindscurry 🍷
Basmatireis
Broccolisalat mit Cranberries 🍷🍷
Mango-Cheesecake 🍷🍷🍷🍷

Haferflockensuppe 🍷
Pouletbrust mit Rosmarinsauce 🍷
Kräutergnocchi 🍷
Blumenkohl mit Béchamel 🍷
Pistaziencreme 🍷🍷

Penne mit Gemüse-Sojabolognese 🍷🍷🍷
Broccolisalat mit Cranberries 🍷🍷

Dienstag

19 November

Grillierter Kürbis
Hackbraten mit Rahmsauce 🍷🍷🍷
Bramata 🍷🍷
Grüne Bohnen 🍷
Vermicelles mit Rahm 🍷🍷

Blumenkohlcrèmesuppe 🍷🍷
Schweinskotelette paniert 🍷🍷
Bratkartoffeln 🍷
Gemischter Salat 🍷
Panna Cotta 🍷

Pfannkuchen mit Eierschwämmli sauce 🍷🍷
Grüne Bohnen 🍷
Gemischter Salat 🍷

Mittwoch

20 November

Gemügesticks mit Quark 🍷
Forellenfilet mit Weissweinsauce 🍷🍷
Stampfkartoffeln 🍷
Blattspinat
Jogurtcarré mit Cassis 🍷🍷

Hartweizengriessuppe 🍷
Pouletgeschnetzeltes, Banane & Currysauce 🍷🍷
Jasminreis
Karottensalat mit Sesam 🍷
Frische Ananas

Stroganoff mit Dinki 🍷🍷
Stampfkartoffeln 🍷
Blattspinat
Saisonsalat

Donnerstag

21 November

Rauchlachs & Dillsenf 🍷🍷
Schweinssteak mit Steinpilzsauce 🍷🍷
Papardelle 🍷
Endiviensalat mit Orangen 🍷
Apfelstrudel 🍷🍷🍷

Kerbelsuppe 🍷
Kalbsvorenzen 🍷
Gersotto 🍷
Erbsen und Karotten 🍷
Schokoladencreme 🍷

Papardelle "Cinque Pi" 🍷🍷
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🍷

Freitag

22 November

Randenmousse 🍷
Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce 🍷🍷
Wildreis
Peperonata 🍷
Quarktörtchen 🍷🍷

Kürbiscrèmesuppe 🍷
Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce 🍷
Schupfnudeln 🍷
Saisonsalat
Caramelbirne 🍷

Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip 🍷
Peperonata 🍷
Saisonsalat mit Rucola

Samstag

23 November

Tomatentatar 🍷
Schweinschnitzel mit Senfsauce 🍷
Kartoffelgratin 🍷
Saisonsalat
Rüeblikuchen 🍷

Bauernsuppe 🍷
Rindsgeschnetzeltes 🍷
Hausgemachte Quarkspätzli 🍷
Romanesco 🍷
Feigenmousse 🍷

Semmelknödel mit Lauch & Kräuterseitlingen 🍷
Hausgemachte Quarkspätzli 🍷
Romanesco 🍷
Selleriesalat mit Ananas 🍷

Sonntag

24 November

Hüttenkäse & Birnenbrot 🍷
Kalbsbraten mit Madeirasauce 🍷
Nudeln 🍷
Herbstliches Mischgemüse 🍷
Dattel-Apfelkuchen 🍷

Gemüsebouillon mit Flädli 🍷
Schweinsfilet-Medaillons mit Apfelsauce 🍷
Salbeignocchi 🍷
Frisée Salat
Himbeersorbet

Reisküchlein mit Apfelsauce 🍷
Nudeln 🍷
Herbstliches Mischgemüse 🍷
Frisée Salat

Wochenspezialität

Hirschentrecôte mit Eierschwämmli 🍷🍷, Sautierte Pizokel 🍷, Rotkraut 🍷

🦞 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🦞 Krebstiere 🍷 Ei 🐟 Fisch 🌰 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🌰 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 47

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 18 November	Pouletbrust mit Rosmarinsauce Kräutergnocchi Blumenkohl mit Béchamel Broccolisalat mit Cranberries Obst Mediterran	Pouletbrust mit Rosmarinsauce Kräutergnocchi Blumenkohl mit Béchamel Broccolisalat mit Cranberries Mango-Cheesecake	Haferflockensuppe Penne mit Gemüse-Sojabolognese Broccolisalat Pistaziencreme
Dienstag 19 November	Pfannkuchen mit Eierschwämmli Grüne Bohnen Gemischter Salat Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Eierschwämmli Grüne Bohnen Gemischter Salat Vermicelles mit Rahm	Blumenkohlcrèmesuppe Hackbraten mit Rahmsauce Bramata Kürbis Panna Cotta
Mittwoch 20 November	Forellenfilet mit Weissweinsauce Stampfkartoffeln Blattspinat Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Forellenfilet mit Weissweinsauce Stampfkartoffeln Blattspinat Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Hartweizengriesssuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce Stampfkartoffeln Rahmspinat Jogurtcarré mit Cassis
Donnerstag 21 November	Papardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse Obst Mediterran	Papardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse Apfelstrudel	Kerbelsuppe Kalbsvoressen Gersotto Rüepli Schokoladencreme
Freitag 22 November	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Oliven Quarktörtchen	Kürbiscrèmesuppe Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce Schupfnudeln Tomatenwürfel Caramelbirne
Samstag 23 November	Semmelknödel mit Lauch & Kräuterseitlingen Hausgemachte Quarkspätzli Romanesco Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Semmelknödel mit Lauch & Kräuterseitlingen Hausgemachte Quarkspätzli Romanesco Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Feigenmousse	Bauernsuppe Rindsgeschnetzeltes Hausgemachte Quarkspätzli Romanesco Feigenmousse
Sonntag 24 November	Kalbsbraten mit Madeirasauce Salbeignocchi Herbstliches Mischgemüse Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce Salbeignocchi Herbstliches Mischgemüse Frisée Salat Erdbeerglace	Tagescrèmesuppe Kalbsbraten mit Madeirasauce Salbeignocchi Herbstliches Mischgemüse Himbeersorbet

Wochenspezialität

Hirschentrecôte mit Eierschwämmli, Sautierte Pizokel, Rotkraut

glutenhaltiges Getreide
 Ei
 Fisch
 Erdnuss
 Soja
 Milch (einschließlich Laktose)
 Schalenfrüchte
 Sellerie
 Senf
 Sesamsamen
 Schwefeldioxid und Sulfite