

Woche 49

Menü 1

Menü 2

Montag

2 Dezember

Beinschinken mit Kartoffelsalat 🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Kresse

Senf 🍷

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce

🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Kresse

Dienstag

3 Dezember

Rindsstroganoff mit Spätzli 🍷🍷🍷🍷

Nüsslisalat mit Ei 🍷

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🍷🍷🍷

Mittwoch

4 Dezember

Blätterteigpastetli mit Pilzragout 🍷🍷🍷🍷

Gemischter Salat 🍷

Kürbis-Risotto 🍷🍷

Gemischter Salat 🍷

Donnerstag

5 Dezember

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🍷🍷🍷🍷

Saisonsalat

Parabrötli 🍷🍷🍷

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷🍷

Saisonsalat

Chlausestag

Freitag

6 Dezember

Lasagne mit Rindsgehacktem 🍷🍷🍷🍷

Gurkensalat mit Dill 🍷🍷🍷

Broccoli-Safranwähe 🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Karottenstreifen

Samstag

7 Dezember

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🍷🍷🍷🍷

Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🍷🍷🍷

Saisonsalat

Sonntag

8 Dezember

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🍷🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis 🍷

Gemischtes Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🍷🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🍷🍷
 🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🍷🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🍷🍷
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🍷
 Birchermus 🍷🍷🍷 | Griessbrei 🍷🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine

7/7 Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 49

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag
2 Dezember

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Kresse
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Kresse
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Karottensalat

Dienstag
3 Dezember

Tofustroganoff mit Spätzli 🌾🥚🥛
Nüsslisalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Spätzli 🌾🥚🥛
Nüsslisalat mit Ei 🥚
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥚🥛

Mittwoch
4 Dezember

Kürbis-Risotto 🥚🥛
Gemischter Salat 🌾
Obst Dessert

Kürbis-Risotto 🥚🥛
Gemischter Salat 🌾
Obst Dessert

Kürbis-Risotto 🥚🥛
Broccolisalat

Donnerstag
5 Dezember

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Leinsamen
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛
Kürbissalat

Chlaustag Freitag
6 Dezember

Bohneneintopf 🥚
Gurkensalat mit Dill 🥚🥛
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Bohneneintopf 🥚
Gurkensalat mit Dill 🥚🥛
Obst Dessert
Ruchbrot 🌾

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
Gurkensalat

Samstag
7 Dezember

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛
Karottensalat

Sonntag
8 Dezember

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Obst Dessert

Milchreis 🥛
Gemischtes Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛🌾 | Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚
kalter mediterraner Teller 🌾🥚🥛 | Käseteller 🥚🥛🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🌾🥚🥛 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage