

Woche 49

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

2 Dezember

Beinschinken mit Kartoffelsalat 🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Kresse

Senf 🍷

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce

🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Kresse

### Dienstag

3 Dezember

Rindsstroganoff mit Spätzli 🍷🍷🍷🍷

Nüsslisalat mit Ei 🍷

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🍷🍷🍷

### Mittwoch

4 Dezember

Blätterteigpastetli mit Pilzragout 🍷🍷🍷🍷

Gemischter Salat 🍷

Kürbis-Risotto 🍷🍷

Gemischter Salat 🍷

### Donnerstag

5 Dezember

Kaltes Schweinsrippli, Kräuterquarkdip 🍷🍷🍷🍷

Saisonsalat

Parabrötli 🍷🍷🍷

Teigwaren-Gemüsegratin 🍷🍷🍷

Saisonsalat

### Chlauseitag

### Freitag

6 Dezember

Lasagne mit Rindsgehacktem 🍷🍷🍷🍷

Gurkensalat mit Dill 🍷🍷🍷

Broccoli-Safranwähe 🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Karottenstreifen

### Samstag

7 Dezember

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 🍷🍷🍷🍷

Saisonsalat

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🍷🍷🍷

Saisonsalat

### Sonntag

8 Dezember

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🍷🍷🍷🍷

Saisonsalat mit Kürbiskernen

Milchreis 🍷

Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Fleischteller 🍷🍷🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🍷🍷🍷  
 🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🍷🍷🍷 | Käseteller 🍷🍷🍷🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🍷🍷🍷  
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🍷🍷  
 Birchermus 🍷🍷🍷 | Griessbrei 🍷🍷 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍷 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🍷 Lupine

7/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 49

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

**Montag**  
2 Dezember

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kresse  
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kresse  
Obst Dessert

Tortelloni "Ricotta-Spinat" mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛  
Karottensalat

**Dienstag**  
3 Dezember

Tofustroganoff mit Spätzli 🌾🥚🥛  
Nüsslisalat mit Ei 🥚  
Obst Dessert

Tofustroganoff mit Spätzli 🌾🥚🥛  
Nüsslisalat mit Ei 🥚  
Obst Dessert

Götterspeise (Apfel-Vanille-Zwieback) 🌾🥚🥛

**Mittwoch**  
4 Dezember

Kürbis-Risotto 🥚🥛  
Gemischter Salat 🌾  
Obst Dessert

Kürbis-Risotto 🥚🥛  
Gemischter Salat 🌾  
Obst Dessert

Kürbis-Risotto 🥚🥛  
Broccolisalat

**Donnerstag**  
5 Dezember

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Leinsamen  
Obst Dessert

Teigwaren-Gemüsegratin 🌾🥚🥛  
Kürbissalat

**Chlauseitag**  
**Freitag**  
6 Dezember

Bohneneintopf 🥚  
Gurkensalat mit Dill 🥚🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Bohneneintopf 🥚  
Gurkensalat mit Dill 🥚🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛  
Gurkensalat

**Samstag**  
7 Dezember

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat  
Obst Dessert

Bündner Pizokel mit Gemüserahmsauce 🌾🥚🥛  
Karottensalat

**Sonntag**  
8 Dezember

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Penne mit Tofu, Spinat und Currysauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Milchreis 🥛  
Gemischtes Kompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚  
🐷 kalter mediterraner Teller 🌾🥚🥛 | Käseteller 🥚🥛 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚  
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🥚 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥚 Schalenfrüchte  
🥚 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🌾 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

7/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)