

Woche 50

Menü 1

Menü 2

Montag
9 Dezember

Pouletschenkel, Polenta, Thymianjus 🌾🥚🥛
Randensalat mit Meerrettich 🥗🥗

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce
🌾🥚🥛🥗🥗
Randensalat mit Meerrettich 🥗🥗

Dienstag
10 Dezember

Bunte Gemüsewähe 🥗🥗
Saisonsalat

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥚🥛
Saisonsalat

Mittwoch
11 Dezember

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥗
Saisonsalat mit Mandeln 🥗🥗

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥗🥗
Saisonsalat mit Mandeln 🥗🥗
Senf 🌿

Donnerstag
12 Dezember

Chili con Carne 🌾🥚🥗
Saisonsalat mit Kresse
Ruchbrot 🌾

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🥚🥗
Zwetschgenkompott 🥗

Freitag
13 Dezember

🐷 Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce 🌾🥚🥗
Saisonsalat

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥗
Selleriesalat mit Ananas 🥗🥗🥗

Samstag
14 Dezember

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥚🥗
Saisonsalat

Gratinierter Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥗
Kabissalat mit Kümmel

Sonntag
15 Dezember

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce 🌾🥚🥗
Saisonsalat mit Cranberries 🥗🥗

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥚🥗🥗

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥗🥗🥗 | 🐷 Fleischteller 🥗🥗 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥗
🐷 kalter mediterraner Teller 🥗🥗🥗 | Käseteller 🥗🥗🥗 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥗
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥗🥗🥗🥗🥗 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥗🥗
Birchermus 🌾🥗 | Griessbrei 🌾🥗 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🥗 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥗 Erdnuss 🥗 Soja 🥗 Milch (einschließlich Laktose) 🥗 Schalenfrüchte 🥗 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥗 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine

1/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 50

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag
9 Dezember

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜🌱
Randensalat mit Meerrettich 🥒🌱
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜🌱
Randensalat mit Meerrettich 🥒🌱
Obst Dessert

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜🌱
Karottensalat

Dienstag
10 Dezember

Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥚🥛
Zucchettisalat

Mittwoch
11 Dezember

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🌱
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🌱
Obst Dessert

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥚🥛
Selleriesalat 🌱
Senf 🌱

Donnerstag
12 Dezember

Kichererbsen-Eintopf pikant
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert
Tagesbrot

Kichererbsen-Eintopf pikant
Saisonsalat mit Oliven
Obst Dessert
Tagesbrot

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥚🥛
Kompott

Freitag
13 Dezember

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥜
Selleriesalat mit Ananas 🥒🌱🍌
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥜
Selleriesalat mit Ananas 🥒🌱🍌
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce 🌾🥚🥛
Tomatenwürfelsalat

Samstag
14 Dezember

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛
Kabissalat mit Kümmel
Obst Dessert

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛
Kabissalat mit Kümmel
Obst Dessert

Gratinierter Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛
Karottensalat

Sonntag
15 Dezember

Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Cranberries 🥒🌱
Obst Dessert

Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Cranberries 🥒🌱
Obst Dessert

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥚🥛🥜

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛🥜🌱 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚
🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥛🥜🌱 | Käseteller 🥚🥛🥜🌱 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥜🌱🌱🌱 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🌱 Schalenfrüchte
🌱 Sellerie 🌱 Senf 🌱 Sesamsamen 🌱 Schwefeldioxid und Sulfite 🌱 Lupine