

Woche 50

## Menü 1

## Menü 2

**Montag**  
9 Dezember

Pouletschenkel, Polenta, Thymianjus 🌾🥚🥛  
Randensalat mit Meerrettich 🥗🥗

Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce  
🌾🥚🥛🥗🥗  
Randensalat mit Meerrettich 🥗🥗

**Dienstag**  
10 Dezember

Bunte Gemüsewähe 🥗🥗  
Saisonsalat

🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥚🥛  
Saisonsalat

**Mittwoch**  
11 Dezember

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Mandeln 🥗🥗

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥗🥗  
Saisonsalat mit Mandeln 🥗🥗  
Senf 🌿

**Donnerstag**  
12 Dezember

Chili con Carne 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Kresse  
Ruchbrot 🌾

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 🌾🥚🥛🥗  
Zwetschgenkompott 🥗

**Freitag**  
13 Dezember

🐷 Kalbsbratwurst, Rösti, Zwiebelsauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥗  
Selleriesalat mit Ananas 🥗🥗🥗

**Samstag**  
14 Dezember

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥚🥛  
Saisonsalat

Gratinierter Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛  
Kabissalat mit Kümmel

**Sonntag**  
15 Dezember

Kalbsfrikadelle, Reis, Currysauce 🌾🥚🥛  
Saisonsalat mit Cranberries 🥗🥗

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥚🥛🥗🥗

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥗🥗🥗 | 🐷 Fleischteller 🥗🥗 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥗🥗🥗 | Käseteller 🥗🥗🥗 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥗  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥗🥗🥗 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥗🥗  
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🥗 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥗 Erdnuss 🥗 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥗 Schalenfrüchte 🥗 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥗 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine

1/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 50

	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 9 Dezember	Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜🌱 Randensalat mit Meerrettich 🥒🌱 Obst Dessert	Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜🌱 Randensalat mit Meerrettich 🥒🌱 Obst Dessert	Pfannkuchen mit Mangold & Champignonsauce 🌾🥚🥛🥜🌱 Karottensalat
<b>Dienstag</b> 10 Dezember	Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛 Saisonsalat Obst Dessert	Bunte Gemüsewähe 🌾🥚🥛 Saisonsalat Obst Dessert	🐷 Spaghetti "Carbonara" 🌾🥚🥛 Zucchettisalat
<b>Mittwoch</b> 11 Dezember	Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🥜🌱 Obst Dessert	Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛 Saisonsalat mit Mandeln 🥜🌱 Obst Dessert	Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🥚🥛🌱 Selleriesalat 🌱 Senf 🌱
<b>Donnerstag</b> 12 Dezember	Kichererbsen-Eintopf pikant Saisonsalat mit Oliven Obst Dessert Tagesbrot	Kichererbsen-Eintopf pikant Saisonsalat mit Oliven Obst Dessert Tagesbrot	Brotauflauf mit Apfel 🌾🥚🥛 Kompott
<b>Freitag</b> 13 Dezember	Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥜 Selleriesalat mit Ananas 🥒🌱🍌 Obst Dessert	Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce 🌾🥚🥛🥜 Selleriesalat mit Ananas 🥒🌱🍌 Obst Dessert	Spinatnudeln mit Gorgonzolasauce 🌾🥚🥛 Tomatenwürfelsalat
<b>Samstag</b> 14 Dezember	Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛 Kabissalat mit Kümmel Obst Dessert	Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛 Kabissalat mit Kümmel Obst Dessert	Gratinierter Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥛 Karottensalat
<b>Sonntag</b> 15 Dezember	Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🌾🥚🥛🌱 Saisonsalat mit Cranberries 🥜🌱 Obst Dessert	Gefüllte Peperoni, Reis, Tomatensauce 🌾🥚🥛🌱 Saisonsalat mit Cranberries 🥜🌱 Obst Dessert	Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥚🥛🥜🌱

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥚🥛🌱 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚  
 🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥛🌱 | Käseteller 🥚🥛🌱 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛  
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥜🌱 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛  
 Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🌱 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍌 Schalenfrüchte  
 🌱 Sellerie 🌱 Senf 🌱 Sesamsamen 🌱 Schwefeldioxid und Sulfite 🌱 Lupine