







Woche 48






## Menü 1

## Menü 2

### Montag

25 November




 Wurst-Käsesalat garniert      
Ruchbrot 

Spaghetti "Napoli"      
Maissalat mit Mozzarella 

### Dienstag






26 November



Poulet Casimir mit Trockenreis     
Lattichsalat mit Parmesan  

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse)     
Lattichsalat mit Parmesan  

### Mittwoch





27 November



Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse und  
Salbeignocchi      
Rotkabissalat & Heidelbeeren 

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce  
      
Saisonsalat

### Donnerstag





28 November









Safrannudeln mit Gemüsebolognese      
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken    
Saisonsalat

### Freitag

29 November

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce      
Saisonsalat

Gratinierte Kürbis-Cannelloni      
Selleriesalat mit Quark    

### Samstag

30 November






Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous    
Gurkensalat mit Joghurt   

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin     
Senf 

### Sonntag

1 Dezember

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce     
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Kaiserschmarren       
Apfelkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen      |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem    
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller     | Hörnli mit Tomatensauce     
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller         |  Wienerli mit Kartoffelsalat    
Birchermus   | Griessbrei  | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch  
(einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

6/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 48

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

25 November

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥚🥚  
Maissalat mit Mozzarella 🥛  
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥚🥚  
Maissalat mit Mozzarella 🥛  
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥚🥚  
Karottensalat

### Dienstag

26 November

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥚  
Lattichsalat mit Parmesan 🥛  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥚  
Lattichsalat mit Parmesan 🥛  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥚  
Kürbissalat

### Mittwoch

27 November

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥚🥚  
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥚🥚  
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Kräutersauce 🌾🥚🥚  
Blumenkohlsalat

### Donnerstag

28 November

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥚  
Saisonsalat mit Nüssen 🥚  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥚  
Saisonsalat mit Nüssen 🥚  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥚  
Broccolisalat

### Freitag

29 November

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥚  
Selleriesalat mit Quark 🥛🥚  
Obst Dessert

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥚  
Selleriesalat mit Quark 🥛🥚  
Obst Dessert

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥚  
Selleriesalat 🥚

### Samstag

30 November

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾  
Gurkensalat mit Jogurt 🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾  
Gurkensalat mit Jogurt 🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾  
Gurkensalat

### Sonntag

1 Dezember

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥚🥚  
Apfelkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥚 | 🐷 Fleischteller 🥛🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥛🥚🥚 | Käseteller 🥛🥚🥚 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥚🥚🥚🥚🥚 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛  
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🥚 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥚 Schalenfrüchte  
🥚 Sellerie 🥛 Senf 🌿 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🥚 Lupine