

Woche 48

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

25 November

Wurst-Käsesalat garniert 🐷🥛🥩🥗  
Ruchbrot 🌾

Spaghetti "Napoli" 🌾🥛🥩🥗  
Maissalat mit Mozzarella 🥛

### Dienstag

26 November

Poulet Casimir mit Trockenreis 🌾🥛🥩🥗  
Lattichsalat mit Parmesan 🥛

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥛🥩🥗  
Lattichsalat mit Parmesan 🥛

### Mittwoch

27 November

Schweinsvoressen mit Wurzelgemüse und  
Salbeignocchi 🌾🥛🥩🥗  
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿

Dörrotomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce  
🌾🥛🥩🥗  
Saisonsalat

### Donnerstag

28 November

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥩🥗  
Saisonsalat

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾🥛  
Saisonsalat

### Freitag

29 November

Rindshamburger, Polenta, Paprikasauce 🌾🥛🥩🥗  
Saisonsalat

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥛🥩🥗  
Selleriesalat mit Quark 🥛🥗

### Samstag

30 November

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾🥛  
Gurkensalat mit Joghurt 🥛

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin 🥛🥩🥗  
Senf 🌿

### Sonntag

1 Dezember

Brätkügelchen, Wildreis, Rahmsauce 🥛🥩🥗  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Kaiserschmarren 🌾🥛🥩🥗  
Apfelkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥩🥗🌾 | Fleischteller 🥛🥩🥗 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥩🥗  
kalter mediterraner Teller 🥛🥩🥗🥛 | Käseteller 🥛🥩🥗🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🥩🥗  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥩🥗🌿🥛 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛🥩🥗  
Birchermus 🌾🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌿 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch  
(einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte 🥛 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine

6/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 48

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

25 November

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥚🥚  
Maissalat mit Mozzarella 🥛  
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥚🥚  
Maissalat mit Mozzarella 🥛  
Obst Dessert

Spaghetti "Napoli" 🌾🥚🥚🥚  
Karottensalat

### Dienstag

26 November

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥚  
Lattichsalat mit Parmesan 🥛  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥚  
Lattichsalat mit Parmesan 🥛  
Obst Dessert

"Tortilla" (Eier,Kartoffeln,Gemüse) 🥚🥚  
Kürbissalat

### Mittwoch

27 November

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥚🥚  
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli, Mandeln & Kräutersauce 🌾🥚🥚🥚  
Rotkabissalat & Heidelbeeren 🌿  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Kräutersauce 🌾🥚🥚  
Blumenkohlsalat

### Donnerstag

28 November

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥚  
Saisonsalat mit Nüssen 🥚  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥚  
Saisonsalat mit Nüssen 🥚  
Obst Dessert

Safrannudeln mit Gemüsebolognese 🌾🥚🥚  
Broccolisalat

### Freitag

29 November

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥚  
Selleriesalat mit Quark 🥛🥚  
Obst Dessert

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥚  
Selleriesalat mit Quark 🥛🥚  
Obst Dessert

Gratinierte Kürbis-Cannelloni 🌾🥚🥚  
Selleriesalat 🥚

### Samstag

30 November

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾  
Gurkensalat mit Jogurt 🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾  
Gurkensalat mit Jogurt 🥛  
Obst Dessert

Orientalischer Gemüse Eintopf, Couscous 🌾  
Gurkensalat

### Sonntag

1 Dezember

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Linsen-Gemüse Eintopf 🌾  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥛  
Obst Dessert  
Ruchbrot 🌾

Kaiserschmarren 🌾🥚🥚🥚  
Apfelkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥚 | 🐷 Fleischteller 🥛🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥛🥚🥚 | Käseteller 🥛🥚🥚 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥚🥚🥚🥚🥚 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥛  
Birchermus 🌾🥚 | Griessbrei 🌾 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥚 Erdnuss 🥚 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥚 Schalenfrüchte  
🥚 Sellerie 🥛 Senf 🌿 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🥚 Lupine