

Woche 49

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

2 Dezember

Gemüsecarpaccio 🍴
Schweinschnitzel paniert 🍴🥛🥑
Bratkartoffeln 🍴
Randensalat mit Meerrettich 🍴🥑
Baumnuss-Schnitte 🍴🥛🥑🥛🥑🥑

Kürbiscrèmesuppe 🍴🥛🥑
Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🍴🥑🥑
Trockenreis 🍴
Romanesco 🍴
Vanillecrème 🍴🥛

"Dal" (Indisches Linsengericht) 🍴
Trockenreis 🍴
Romanesco 🍴
Randensalat mit Meerrettich 🍴🥑

Dienstag

3 Dezember

Chicorée mit Orangen 🍴
Geflügelbrustragout mit Pommery-Senfsauce 🍴🥛🥑🥑
Spiralen-Teigwaren 🍴🥑
Rosenkohl 🍴
Schokoladen-Tartelette 🍴🥛🥑

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🍴🐟
Quinoa
Saisonsalat
Mandarinenherz 🍴

Gefüllte Champignons, Karottensauce 🍴🥑🥑🥑
Spiralen-Teigwaren 🍴🥑
Rosenkohl 🍴
Saisonsalat mit Cashew 🍴

Mittwoch

4 Dezember

Mostbröckli-Terrine 🍴🥑
Geschnetzeltes Kalbsleber mit caramelisierten Äpfeln 🍴🥑🥑
Kartoffelrösti 🍴
Saisonsalat
Vermicelles mit Rahm 🍴🥛

Tomatencrèmesuppe 🍴🥛🥑
Schweinssteak mit Kräutersauce 🍴
Bramata 🍴🥑
Kohlraben 🍴
Moccacrème 🍴🥑🥑🥑

Spaghetti "Cinque Pi" 🍴🥑🥑
Bauernsalat mit buntem Gemüse

Donnerstag

5 Dezember

Glasnudelsalat 🍴
Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🍴🦞
Basmatireis
Knackerbsen 🍴
Limettenmousse 🍴🥛

Maiscrèmesuppe 🍴🥛🥑
Rindfleisch-Roulade 🍴🥑
Salbeignonocchi 🍴🥑
Fenchelsalat mit Orangen
Mandelkuchen 🍴🥑🥑🥑

Gemüsecurry mit Kichererbsen 🍴
Basmatireis
Knackerbsen 🍴
Saisonsalat

Chlausestag Freitag

6 Dezember

Randenhummus 🍴🥑🥑🥑
Lammnierstück mit Rotweinsauce 🍴🥑
Couscous mit Peperoni 🍴
Grüne Bohnen 🍴
"Chlausestert" 🍴🥑🥑

Haferflockensuppe 🍴
Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🍴
Müscheli-Teigwaren 🍴🥑
Saisonsalat mit Kürbiskernen
"Chlausestert" 🍴🥑🥑

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella & Oregano 🍴
Maissalat mit Currysauce 🍴🥑

Samstag

7 Dezember

Vegetarische Frühlingssrolle 🍴🥑🥑
Schweinsvoressen "Süss-Sauer" 🍴🥑
Reisnudeln
Saisonsalat mit Sprossen
Mangoroulade 🍴🥑🥑

Karottensuppe mit Ingwer 🍴🥑
Rindsgeschnetzeltes 🍴
Kartoffelstock 🍴
Blattspinat
Kaffeemousse 🍴🥑🥑🥑

Planted Chicken "Süss-sauer" 🍴
Reisnudeln
Saisonsalat

Sonntag

8 Dezember

Grilliertes Gemüse
Pouletbrust mit Sauerkraut und Holunderjus 🍴🥑
Pilawreis 🍴
Saisonsalat
Kleiner Nussgipfel 🍴🥑🥑🥑

Brottsuppe 🍴🥑
Kalbsbraten mit Senfsauce 🍴🥑
Serviettenknödel 🍴🥑
Zucchetti mit Kräutern
Aprikosensorbet

Peperoni-Maisküchlein mit Senfsauce 🍴🥑🥑🥑
Pilawreis 🍴
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🍴

Wochenspezialität

Forellenfilet "Zugerart" 🍴🐟🥑, Venere Reis 🍴, Sautierter Chicoree 🍴

🍴 mit Gelatine 🦞 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🍴 glutenhaltiges Getreide 🦞 Krebstiere 🥑 Ei 🐟 Fisch 🥑 Erdnuss
🥑 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍴 Schalenfrüchte 🥑 Sellerie 🍴 Senf 🌱 Sesamsamen 🍴 Schwefeldioxid und Sulfite
🍴 Lupine

Woche 49

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 2 Dezember	"Dal" (Indisches Linsengericht) 🌾🥛 Trockenreis Romanesco 🥛 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🥚 Trockenreis Romanesco 🥛 Randensalat mit Meerrettich 🥛🥚 Baumnuss-Schnitte 🌾🥛🥚🥛🥚	Kürbiscrèmesuppe 🌾🥛🥛 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🥚 Kartoffelstock 🥛 Romanesco 🥛 Vanillecrème 🥛🥛
Dienstag 3 Dezember	Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🌾🐟🥛 Quinoa Rosenkohl 🥛 Saisonsalat mit Cashew 🥚 Obst Mediterran	Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🌾🐟🥛 Quinoa Rosenkohl 🥛 Saisonsalat mit Cashew 🥚 Schokoladen-Tartelette 🌾🥛🥛	Tagescrèmesuppe Geflügelbrustagout mit Pommery-Senfauce 🌾🥛🥚🥛 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Rahmspinat 🥛 Mandarinenherz 🥛🥛
Mittwoch 4 Dezember	Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥛🥛🥛 Bauernsalat mit buntem Gemüse Obst Mediterran	Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥛🥛🥛 Bauernsalat mit buntem Gemüse Vermicelles mit Rahm 🥛🥛	Tomatencrèmesuppe 🌾🥛🥛🥛 Geschnetzeltes Kalbsleber mit caramelisierten Äpfeln 🌾🥛🥛 Bramata 🌾🥛🥛 Kohlraben 🥛 Moccacrème 🌾🥛🥛🥛🥛
Donnerstag 5 Dezember	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌾🥛 Basmatireis Knackerbsen 🥛 Saisonsalat Obst Mediterran	Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🌾🥛🐟 Basmatireis Knackerbsen 🥛 Saisonsalat Mandelkuchen 🌾🥛🥛🥛🥛	Maiscrèmesuppe 🌾🥛🥛 Rindfleisch-Roulade 🌾🥛🥛 Salbeignocchi 🌾🥛🥛 Tomatenwürfel Limettenmousse 🥛🥛
Chlausestag Freitag 6 Dezember	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥛 Müscheli-Teigwaren 🌾🥛🥛 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥛 Müscheli-Teigwaren 🌾🥛🥛 Grüne Bohnen 🥛 Saisonsalat mit Kürbiskernen "Chlausdessert" 🌾🥛🥛🥛	Haferflockensuppe 🌾🥛 Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥛 Couscous 🌾 Rüebli Panna Cotta 🥛🥛
Samstag 7 Dezember	Planted Chicken "Süss-sauer" 🌾🥛 Reisnudeln Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Rindsgeschnetzeltes 🌾 Kartoffelstock 🥛 Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Mangoroulade 🌾🥛🥛🥛	Karottensuppe mit Ingwer 🌾🥛🥛 Rindsgeschnetzeltes 🌾 Kartoffelstock 🥛 Rahmspinat 🥛 Kaffeemousse 🌾🥛🥛🥛🥛
Sonntag 8 Dezember	Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🥛 Serviettenknödel 🌾🥛🥛 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Sorbet Mediterran	Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🥛 Serviettenknödel 🌾🥛🥛 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Erdbeerglace 🥛	Brotsuppe 🌾🥛 Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥛🥛 Serviettenknödel 🌾🥛🥛 Zucchini mit Kräutern Aprikosensorbet

Wochenspezialität

Forellenfilet "Zugerart" 🌾🐟🥛🥛, Venere Reis 🌾, Sautierter Chicoree 🌾🥛

🥚 mit Gelatine 🌾 glutenhaltiges Getreide 🐟 Krebstiere 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥚 Schalenfrüchte
🥚 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite

7/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu