

Woche 50

Menü 1







Menü 2






Vegetarisch

Montag

9 Dezember
















Knoblauchbrot 
Kalbs-Szegediner Gulasch 
Hausgemachte Spätzli 
Saisonsalat
Marroni-Gugelhopf 












Zucchetticrèmesuppe 
Schweinsfilet-Medaillons mit
Sauerrahmsauce 
Kartoffelgratin 
Winterliches Mischgemüse 
Cassis-Jogurtmousse 





Nasi Goreng mit
Dinkelgeschnetzeltem 
Papayasalat mit Erdnüssen 

Dienstag

10 Dezember














Tomatentatar 
Buntbarsch paniert mit
Tartarquarksauce 
Stampfkartoffeln 
Blattspinat
Cheesecake 

Hartweizengriessuppe 
Casimir mit Pouletfleisch 
Trockenreis
Broccolisalat mit Cranberries

Orangencrème 





Quinoaburger mit Kürbissauce

Trockenreis
Blattspinat

Mittwoch

11 Dezember











Rauchlachsroulade 
Lammvoressen mit Gemüse und
Perlzwiebeln 
Safrannudeln 
Saisonsalat
Blätterteigschnitte 

Gerstensuppe 
Rindshamburger mit
Bratensauce 
Bramata 
Peperonata 
Caramelbirne 





Frischkäse-Tortelli mit
Schnittlauchsauce 
Kabissalat mit Mais

Donnerstag

12 Dezember
















Grillierter Kürbis
Schweins "Cordon-bleu" 
Bratkartoffeln mit Rosmarin 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 
Apfelstrudel 











Bauernsuppe 
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons 
Spiralen-Teigwaren 
Karotten glasiert 
Feigenmousse 

Kartoffel-Lauchstrudel 
Karotten glasiert 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Freitag

13 Dezember

Ziegenkäse & Feigen 
Pouletstroganoff 
Schupfnudeln 
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Schwarzwälderschnitte 

Karottencrèmesuppe 
Lachstranche mit Limettensauce

Wildreis
Broccoli 
Tiramisu 













Appenzeller Fladen 
Chicorée-Salat mit Orangen 



Samstag

14 Dezember

Waldpilzsalat 
Schweinssteak mit Pfeffersauce











Röstikroketten 
Mediterranes Gemüse
Schokoladenmousse 













Kerbelsuppe 
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce 
Krawättli-Teigwaren 
Saisonsalat
Heidelbeer-Streuselkuchen










Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce 
Röstikroketten 
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat

Sonntag

15 Dezember

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce

Spaghetti 
Saisonsalat
Dattel-Apfelkuchen 

Rindsbouillon mit Fideli 
Schweinschulterbraten mit
Pflaumensauce 
Tannzapfenkroketten 
Kohlraben mit Petersilie 
Himbeersorbet

Sellerie-Piccata mit
Tomatensauce 
Spaghetti 
Kohlraben mit Petersilie 
Saisonsalat

Wochenspezialität

Kalbshaxe "Cremolata" , Wildreis mit Kürbis, Dörrbohnenalat mit Baumnüssen 

 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite

1/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 50

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 9 Dezember	Kalbs-Szegediner Gulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥕 Saisonsalat mit Nüssen 🥜🌰 Obst Mediterran	Kalbs-Szegediner Gulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥕 Saisonsalat mit Nüssen 🥜🌰 Marroni-Gugelhupf 🌾🥛🥜🌰	Zucchetticrèmesuppe 🌾🥛 Kalbs-Szegediner Gulasch 🌾🥛 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥕 Cassis-Jogurtmousse 🥛
Dienstag 10 Dezember	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🥛🥜 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🥕🥕 Obst Mediterran	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🥛🥜 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🥕🥕 Cheesecake 🌾🥛🥛🌰	Hartweizengriesssuppe 🌾🥛 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Stampfkartoffeln 🥕🥕 Rahmspinat 🥛 Orangencreme 🥕🥛
Mittwoch 11 Dezember	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥕 Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥕 Kabissalat mit Mais Caramel Birne 🌾🥛🌰	Gerstensuppe 🌾🥛 Rindshamburger mit Bratensauce 🌾🥛 Bramata 🌾🥛 Tomatenwürfel Caramelbirne 🌾🥛🌰
Donnerstag 12 Dezember	Kartoffel-Lauchstrudel 🌾🥛 Karotten glasiert 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🥕 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Karotten glasiert 🥕 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕 Feigenmousse 🥕	Bauernsuppe 🌾🥛 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥛🥕 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Karotten glasiert 🥕 Feigenmousse 🥕
Freitag 13 Dezember	Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥕 Wildreis Broccoli 🥕 Chicorée-Salat mit Orangen 🥕 Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥕 Wildreis Broccoli 🥕 Chicorée-Salat mit Orangen 🥕 Schwarzwälderschnitte 🌾🥛🥕🌰	Karottencrèmesuppe 🌾🥛 Lachstranche mit Limettensauce 🐟🥕 Risotto 🥕 Broccoli 🥕 Tiramisu 🌾🥛🥕🌰
Samstag 14 Dezember	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen 🌾🥛🌰	Kerbelsuppe 🌾🥛 Rindsvoressen mit Balsamicosauce 🌾🥛 Krawättli-Teigwaren 🌾🥛 Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse 🥕🥛
Sonntag 15 Dezember	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🥛🥕 Spaghetti 🌾🥛 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Saisonsalat Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🥛🥕 Spaghetti 🌾🥛 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Saisonsalat Erdbeerglace 🥕	Tagescrèmesuppe Schweinschulterbraten mit Pflaumensauce 🌾🥛🥕 Kartoffelstock 🥕 Kohlraben mit Petersilie 🥕 Himbeersorbet

Wochenspezialität

Kalbshaxe "Cremolata" 🌾🥛🥕, Wildreis mit Kürbis, Dörrbohnsalat mit Baumnüssen 🌰

🌾 glutenhaltiges Getreide 🥕 Ei 🐟 Fisch 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🌰 Schalenfrüchte 🥕 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen
👤 Schwefeldioxid und Sulfite