

Woche 50

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

9 Dezember

Knoblauchbrot  
Kalbs-Szegediner Gulasch   
Hausgemachte Spätzli  
Saisonsalat
Marroni-Gugelhopf    

Zucchetticrèmesuppe   
Schweinsfilet-Medaillons mit
Sauerrahmsauce   
Kartoffelgratin   
Winterliches Mischgemüse 
Cassis-Jogurtmousse  

Nasi Goreng mit
Dinkelgeschnetzeltem   
Papayasalat mit Erdnüssen  

Dienstag

10 Dezember

Tomatentatar    
Buntbarsch paniert mit
Tartarquarksauce     
Stampfkartoffeln  
Blattspinat
Cheesecake    

Hartweizengriessuppe  
Casimir mit Pouletfleisch   
Trockenreis
Broccolisalat mit Cranberries
  
Orangencrème  

Quinoaburger mit Kürbissauce
  
Trockenreis
Blattspinat

Mittwoch

11 Dezember

Rauchlachsroulade     
Lammvoressen mit Gemüse und
Perlzwiebeln   
Safrannudeln  
Saisonsalat
Blätterteigschnitte   

Gerstensuppe   
Rindshamburger mit
Bratensauce   
Bramata   
Peperonata  
Caramelbirne    

Frischkäse-Tortelli mit
Schnittlauchsauce   
Kabissalat mit Mais

Donnerstag

12 Dezember

Grillierter Kürbis
Schweins "Cordon-bleu"    
Bratkartoffeln mit Rosmarin 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 
Apfelstrudel    

Bauernsuppe   
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons   
Spiralen-Teigwaren   
Karotten glasiert 
Feigenmousse  

Kartoffel-Lauchstrudel  
Karotten glasiert 
Saisonsalat mit Hüttenkäse 

Freitag

13 Dezember

Ziegenkäse & Feigen   
Pouletstroganoff   
Schupfnudeln    
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Schwarzwälderschnitte    

Karottencrèmesuppe   
Lachstranche mit Limettensauce
  
Wildreis
Broccoli 
Tiramisu    

Appenzeller Fladen  
Chicorée-Salat mit Orangen 

Samstag

14 Dezember

Waldpilzsalat 
Schweinssteak mit Pfeffersauce
  
Röstikroketten   
Mediterranes Gemüse
Schokoladenmousse  

Kerbelsuppe   
Rindsvoressen mit
Balsamicosauce  
Krawättli-Teigwaren   
Saisonsalat
Heidelbeer-Streuselkuchen
   

Vegane Frikadelle mit
Rotweinsauce   
Röstikroketten   
Mediterranes Gemüse
Saisonsalat

Sonntag

15 Dezember

Fruchtsaft
Truten-Piccata mit Tomatensauce
   
Spaghetti   
Saisonsalat
Dattel-Apfelkuchen  

Rindsbouillon mit Fideli    
Schweinschulterbraten mit
Pflaumensauce    
Tanzapfenkroketten   
Kohlraben mit Petersilie 
Himbeersorbet

Sellerie-Piccata mit
Tomatensauce      
Spaghetti  
Kohlraben mit Petersilie 
Saisonsalat

Wochenspezialität

Kalbshaxe "Cremolata"                                                                  

Woche 50

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 9 Dezember	Kalbs-Szegediner Gulasch 🌾🌾🌾 Hausgemachte Spätzli 🌾🌾🌾 Winterliches Mischgemüse 🌾 Saisonsalat mit Nüssen 🌰🌰 Obst Mediterran	Kalbs-Szegediner Gulasch 🌾🌾🌾 Hausgemachte Spätzli 🌾🌾🌾 Winterliches Mischgemüse 🌾 Saisonsalat mit Nüssen 🌰🌰 Marroni-Gugelhopf 🌾🌾🌾🌾	Zucchetticrèmesuppe 🌾🌾🌾 Kalbs-Szegediner Gulasch 🌾🌾🌾 Hausgemachte Spätzli 🌾🌾🌾 Winterliches Mischgemüse 🌾 Cassis-Jogurtmousse 🌾🌾
Dienstag 10 Dezember	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🌾🌾🌾 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🌾🌾🌾 Obst Mediterran	Quinoaburger mit Kürbissauce 🌾🌾🌾🌾 Trockenreis Blattspinat Broccolisalat mit Cranberries 🌾🌾🌾 Cheesecake 🌾🌾🌾🌾	Hartweizengriesssuppe 🌾🌾 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🌾🌾 Stampfkartoffeln 🌾🌾 Rahmspinat 🌾 Orangencreme 🌾🌾🌾
Mittwoch 11 Dezember	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🌾🌾 Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Frischkäse-Tortelli mit Schnittlauchsauce 🌾🌾🌾 Kabissalat mit Mais Caramel Birne 🌾🌾🌾	Gerstensuppe 🌾🌾🌾 Rindshamburger mit Bratensauce 🌾🌾 Bramata 🌾🌾🌾 Tomatenwürfel Caramelbirne 🌾🌾🌾🌾
Donnerstag 12 Dezember	Kartoffel-Lauchstrudel 🌾🌾🌾 Karotten glasiert 🌾 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌾 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🌾🌾 Spiralen-Teigwaren 🌾🌾🌾 Karotten glasiert 🌾 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🌾 Feigenmousse 🌾🌾	Bauernsuppe 🌾🌾🌾 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🌾🌾 Spiralen-Teigwaren 🌾🌾🌾 Karotten glasiert 🌾 Feigenmousse 🌾🌾
Freitag 13 Dezember	Lachstranche mit Limettensauce 🌾🐟🌾 Wildreis Broccoli 🌾 Chicorée-Salat mit Orangen 🌾 Obst Mediterran	Lachstranche mit Limettensauce 🌾🐟🌾 Wildreis Broccoli 🌾 Chicorée-Salat mit Orangen 🌾 Schwarzwälderschnitte 🌾🌾🌾🌾	Karottencrèmesuppe 🌾🌾🌾 Lachstranche mit Limettensauce 🌾🐟🌾 Risotto 🌾🌾 Broccoli 🌾 Tiramisu 🌾🌾🌾🌾
Samstag 14 Dezember	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🌾🌾 Krawättli-Teigwaren 🌾🌾🌾 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Obst Mediterran	Vegane Frikadelle mit Rotweinsauce 🌾🌾🌾 Krawättli-Teigwaren 🌾🌾🌾 Mediterranes Gemüse Saisonsalat Heidelbeer-Streuselkuchen 🌾🌾🌾🌾	Kerbelsuppe 🌾🌾🌾 Rindsvoressen mit Balsamicosauce 🌾🌾 Krawättli-Teigwaren 🌾🌾🌾 Mediterranes Gemüse Schokoladenmousse 🌾🌾
Sonntag 15 Dezember	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🌾🌾 Spaghetti 🌾🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Saisonsalat Sorbet Mediterran	Truten-Piccata mit Tomatensauce 🌾🌾🌾 Spaghetti 🌾🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Saisonsalat Erdbeerglace 🌾	Tagescrèmesuppe Schweinschulterbraten mit Pflaumensauce 🌾🌾🌾 Kartoffelstock 🌾 Kohlraben mit Petersilie 🌾 Himbeersorbet

Wochenspezialität

Kalbshaxe "Cremolata" 🌾🌾🌾, Wildreis mit Kürbis, Dörrbohnenalat mit Baumnüssen 🌰

🌾 glutenhaltiges Getreide 🌾 Ei 🐟 Fisch 🌰 Erdnuss 🌾 Soja 🌾 Milch (einschließlich Laktose) 🌰 Schalenfrüchte 🌾 Sellerie 🌾 Senf 🌾 Sesamsamen
🌾 Schwefeldioxid und Sulfite