

Woche 48

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 25 November	Fruchtsaft Pouletknusperli mit pikanter Haussauce Bratkartoffeln Saisonsalat mit gehacktem Ei Brownie	Gerstensuppe Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce Roter Jasminreis Broccoli Bayerische Crème	Soja-Bällchen mit Paprikasauce Bratkartoffeln Broccoli Saisonsalat mit gehacktem Ei
<b>Dienstag</b> 26 November	Camembert mit Kürbis Schweinhalsbraten mit Dörrfrüchten Serviettenknödel Rotkraut Sacherschnitte	Broccolicrèmesuppe Kalbshackburger mit Wacholdersauce und Preiselbeeren Kartoffelstock Karottensalat Birnen-Jogurtmousse	Spinatstrudel mit Gorgonzola Karottensalat
<b>Mittwoch</b> 27 November	Rauchlachs-Toast Pouletbrust mit Morchelsauce Nudeln Gemischter Salat Ovikugeln	Hartweizengriessuppe Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce Belugalinsen Feine Erbsen Früchte-Tartelette	Frühlingsrolle mit Süsssauersauce Asiatisches Mischgemüse mit Babymais Chinakohlsalat mit Ingwer
<b>Donnerstag</b> 28 November	Zucchini mit Frischkäse Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce Kartoffelrösti Randensalat Mandel-Kirschkuchen	Rindsbouillon mit Eierstich Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce Müscheli-Teigwaren Winterliches Mischgemüse Apfelschaumcrème	Rösti "Walliser-Art" Winterliches Mischgemüse Saisonsalat
<b>Freitag</b> 29 November	Apfel-Fenchelsalat Eglifilets im Bierteig, Tartarquarksauce Zitronenreis Wirzgemüse Blutorangenmousse	Petersiliencrèmesuppe Rindsgulasch Salzkartoffeln Saisonsalat mit Brotroutons Caramelköpfler	Käseravioli mit Baumnüssen & Schnittlauchsauce Bauernsalat
<b>Samstag</b> 30 November	Hüttenkäse mit Trauben Pouletschenkel "Cacciatore" Maisschnitte Zucchini mit Kräutern Zitronenroulade	Selleriecrèmesuppe Schweinschnitzel "Pariser Art" Krawättli-Teigwaren Saisonsalat Pistazien-Schokoladenkuchen	"Chili con Tofu" Maisschnitte Zucchini mit Kräutern Saisonsalat
<b>Sonntag</b> 1 Dezember	Bunter Avocadosalat Rindsschmorplätzli Hausgemachte Spätzli Saisonsalat mit Mandeln Birnenjalousie	Gemüsebouillon mit Fideli Schweinsnierstück mit Thymianjus Tannzapfenkroketten Blattspinat Kaffeeglaze	Panierter Weichkäse mit Preiselbeeren Tannzapfenkroketten Blattspinat

### Wochenspezialität

Spätzligratin mit Kürbis, Krautstiel & Rauchspeck , Nüsslisalat mit Ei

enthält Schweinefleisch Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschliesslich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 48

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

<b>Montag</b> 25 November	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🥜🍷 Bratkartoffeln 🍷 Broccoli 🍷 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Kalbsvossen mit weisser Kräutersauce 🌱🍷🥜 Roter Jasminreis Broccoli 🍷 Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🌱🍷🥜🍷🍷	Gerstensuppe 🌱🍷🍷 Kalbsvossen mit weisser Kräutersauce 🌱🍷🥜🍷 Tomatenrisotto 🍷 Broccoli 🍷 Bayerische Crème 🍷🍷
<b>Dienstag</b> 26 November	Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌱🍷🍷🍷 Karottensalat Obst Mediterran	Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌱🍷🍷🍷 Karottensalat Birnen-Jogurtmousse 🍷🍷	Broccolicrèmesuppe 🌱🍷🍷 Kalbshackburger mit Wacholdersauce und Preiselbeeren 🌱🍷🍷🍷🍷🍷 Kartoffelstock 🍷 Rotkraut 🍷 Sacherschmitte 🌱🍷🍷🍷
<b>Mittwoch</b> 27 November	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🍷🍷 Belugalinsen 🌱🍷🍷🍷 Feine Erbsen 🍷 Gemischter Salat 🍷 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🍷🍷 Belugalinsen 🌱🍷🍷🍷 Feine Erbsen 🍷 Gemischter Salat 🍷 Früchte-Tartelette	Hartweizengriesssuppe 🌱🍷 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🍷🍷 Salzkartoffeln Rahmspinat 🍷 Ovikugeln 🍷🍷
<b>Donnerstag</b> 28 November	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🍷 Muscheli-Teigwaren 🍷🍷 Winterliches Mischgemüse 🍷 Randensalat 🍷 Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🍷 Muscheli-Teigwaren 🍷🍷 Winterliches Mischgemüse 🍷 Randensalat 🍷 Apfelschaumcrème 🍷🍷	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🍷 Muscheli-Teigwaren 🍷🍷 Winterliches Mischgemüse 🍷 Apfelschaumcrème 🍷🍷
<b>Freitag</b> 29 November	Käseravioli mit Baumnüssen & Schnittlauchsaucе 🌱🍷🍷🍷 Bauernsalat 🍷 Obst Mediterran	Käseravioli mit Baumnüssen & Schnittlauchsaucе 🌱🍷🍷🍷 Bauernsalat 🍷 Blutorangenmousse 🍷🍷	Petersiliencrèmesuppe 🌱🍷🍷 Käseravioli mit Schnittlauchsaucе 🌱🍷🍷 Caramelköpflі 🍷🍷
<b>Samstag</b> 30 November	"Chili con Tofu" 🌱🍷 Maisschnitte 🌱🍷🍷 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen Obst Mediterran	"Chili con Tofu" 🌱🍷 Maisschnitte 🌱🍷🍷 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen Zitronenroulade 🌱🍷🍷🍷	Selleriecrèmesuppe 🌱🍷🍷🍷 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🍷🍷 Maisschnitte 🌱🍷🍷 Kürbis Zitronenroulade 🌱🍷🍷🍷
<b>Sonntag</b> 1 Dezember	Rindsschmorplätzli 🌱🍷🍷 Hausgemachte Spätzli 🌱🍷 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🍷🍷 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🍷🍷 Hausgemachte Spätzli 🌱🍷 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🍷🍷 Kaffeeglace 🍷	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli 🌱🍷🍷 Hausgemachte Spätzli 🌱🍷 Rahmspinat 🍷 Kaffeeglace 🍷

### Wochenspezialität

🐷 Spätzligratin mit Kürbis, Krautstiel & Rauchspeck 🌱🍷, Nüsslisalat mit Ei 🍷

🐷 enthält Schweinefleisch 🌱 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🍷 Fisch 🍷 Erdnuss 🍷 Soja 🍷 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie  
🍷 Senf 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite