

Woche 48

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

25 November

Fruchtsaft
Pouletknusperli mit pikanter
Haussauce
Bratkartoffeln
Saisonsalat mit gehacktem Ei
Brownie

Gerstensuppe
Kalbsvoressen mit weisser
Kräutersauce
Roter Jasminreis
Broccoli
Bayerische Crème

Soja-Bällchen mit Paprikasauce
Bratkartoffeln
Broccoli
Saisonsalat mit gehacktem Ei

Dienstag

26 November

Camembert mit Kürbis
Schweinhalsbraten mit
Dörrfrüchten
Serviettenknödel
Rotkraut
Sacherschnitte

Broccolicrèmesuppe
Kalbshackburger mit
Wacholdersauce und
Preiselbeeren
Kartoffelstock
Karottensalat
Birnen-Jogurtmousse

Spinatstrudel mit Gorgonzola
Karottensalat

Mittwoch

27 November

Rauchlachs-Toast
Pouletbrust mit Morchelsauce
Nudeln
Gemischter Salat
Ovikugeln

Hartweizengriessuppe
Pochiertes Kabeljaufilet mit
Dillsauce
Belugalinsen
Feine Erbsen
Früchte-Tartelette

Frühlingsrolle mit Süsssaucersauce
Asiatisches Mischgemüse mit
Babymais
Chinakohlsalat mit Ingwer

Donnerstag

28 November

Zucchini mit Frischkäse
Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce
Kartoffelrösti
Randensalat
Mandel-Kirschkuchen

Rindsbouillon mit Eierstich
Pouletgeschnetzeltes mit
Kerbelsauce
Müscheli-Teigwaren
Winterliches Mischgemüse
Apfelschaumcrème

Rösti "Walliser-Art"
Winterliches Mischgemüse
Saisonsalat

Freitag

29 November

Apfel-Fenchelsalat
Eglifilets im Bierteig,
Tartarquarksauce
Zitronenreis
Wirzgemüse
Blutorangenmousse

Petersiliencrèmesuppe
Rindsgulasch
Salzkartoffeln
Saisonsalat mit Brotcroutons
Caramelköpfler

Käseravioli mit Baumnüssen &
Schnittlauchsauce
Bauernsalat

Samstag

30 November

Hüttenkäse mit Trauben
Pouletschenkel "Cacciatore"
Maisschnitte
Zucchini mit Kräutern
Zitronenroulade

Selleriecrèmesuppe
Schweinschnitzel "Pariser Art"
Krawättli-Teigwaren
Saisonsalat
Pistazien-Schokoladenkuchen

"Chili con Tofu"
Maisschnitte
Zucchini mit Kräutern
Saisonsalat

Sonntag

1 Dezember

Bunter Avocadosalat
Rindsschmorplätzli
Hausgemachte Spätzli
Saisonsalat mit Mandeln
Birnenjalousie

Gemüsebouillon mit Fideli
Schweinsnierzstück mit
Thymianjus
Tannzapfenkroketten
Blattspinat
Kaffeeglacé

Panierter Weichkäse mit
Preiselbeeren
Tannzapfenkroketten
Blattspinat

Wochenspezialität

Spätzligratin mit Kürbis, Krautstiel & Rauchspeck, Nüsslisalat mit Ei

enthält Schweinefleisch Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja
 Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 48

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 25 November	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🥚🥚 Bratkartoffeln 🥚 Broccoli 🥒 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Kalbsvossen mit weisser Kräutersauce 🌱🥒🥚 Roter Jasminreis Broccoli 🥒 Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🌱🥚🥚🥚🥚	Gerstensuppe 🌱🥒🥚 Kalbsvossen mit weisser Kräutersauce 🌱🥒🥚🥚 Tomatenrisotto 🥒🥒 Broccoli 🥒 Bayerische Crème 🥒🥚
Dienstag 26 November	Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌱🥒🥚🥚 Karottensalat Obst Mediterran	Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌱🥒🥚🥚 Karottensalat Birnen-Jogurtmousse 🥒🥒	Broccolicrèmesuppe 🌱🥒🥚 Kalbshackburger mit Wacholdersauce und Preiselbeeren 🌱🥒🥚🥚🥚🥚 Kartoffelstock 🥒 Rotkraut 🥚 Sacherschmitte 🌱🥒🥚🥚
Mittwoch 27 November	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🥚🥒 Belugalinsen 🌱🥚🥚🥚 Feine Erbsen 🥒 Gemischter Salat 🥚 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🥚🥒 Belugalinsen 🌱🥚🥚🥚 Feine Erbsen 🥒 Gemischter Salat 🥚 Früchte-Tartelette	Hartweizengriesssuppe 🌱🥒 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🥚🥒 Salzkartoffeln Rahmspinat 🥒 Ovikugeln 🥒🥚
Donnerstag 28 November	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🥒 Müscheli-Teigwaren 🌱🥒🥚 Winterliches Mischgemüse 🥒 Randensalat 🥚 Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🥒 Müscheli-Teigwaren 🌱🥒🥚 Winterliches Mischgemüse 🥒 Randensalat 🥚 Apfelschaumcrème 🥒🥒	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🥒 Müscheli-Teigwaren 🌱🥒🥚 Winterliches Mischgemüse 🥒 Apfelschaumcrème 🥒🥒
Freitag 29 November	Käseravioli mit Baumnüssen & Schnittlauchsaucе 🌱🥒🥚🥚 Bauernsalat 🥒 Obst Mediterran	Käseravioli mit Baumnüssen & Schnittlauchsaucе 🌱🥒🥚🥚 Bauernsalat 🥒 Blutorangenmousse 🥒🥒	Petersiliencrèmesuppe 🌱🥒🥚 Käseravioli mit Schnittlauchsaucе 🌱🥒🥚 Caramelköpflі 🥒🥒
Samstag 30 November	"Chili con Tofu" 🌱🥚 Maisschnitte 🌱🥒🥚 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen Obst Mediterran	"Chili con Tofu" 🌱🥚 Maisschnitte 🌱🥒🥚 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen Zitronenroulade 🌱🥒🥚🥚	Selleriecrèmesuppe 🌱🥒🥚🥚 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🥚🥚 Maisschnitte 🌱🥒🥚 Kürbis Zitronenroulade 🌱🥒🥚🥚
Sonntag 1 Dezember	Rindsschmorplätzli 🌱🥚🥚 Hausgemachte Spätzli 🌱🥒🥒 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🥒🥚 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🥚🥚 Hausgemachte Spätzli 🌱🥒🥒 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🥒🥚 Kaffeeglace 🥒	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli 🌱🥚🥚 Hausgemachte Spätzli 🌱🥒🥒 Rahmspinat 🥒 Kaffeeglace 🥒

Wochenspezialität

🐷 Spätzligratin mit Kürbis, Krautstiel & Rauchspeck 🌱🥒🥒, Nüsslisalat mit Ei 🥚

🐷 enthält Schweinefleisch 🌱 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🐟 Fisch 🥚 Erdnuss 🥒 Soja 🥒 Milch (einschließlich Laktose) 🥒 Schalenfrüchte 🥒 Sellerie
🥒 Senf 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite