

Woche 2

Menü 1

Menü 2

Montag

6 Januar

Trutengeschnetzeltes, Erbsenreis   
Randensalat mit Meerrettich  

Rührei mit Salzkartoffeln    
Randensalat mit Meerrettich  

Dienstag

7 Januar

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat   
Saisonsalat
Senf 

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nussauce    
Saisonsalat

Mittwoch

8 Januar

Rindssiedfleischsalat garniert   
Körner-Brötli  

Risotto mit getrockneten Tomaten  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

Donnerstag

9 Januar

Ratatouillestrudel    
Saisonsalat

Vegetarische Capuns    
Saisonsalat

Freitag

10 Januar

Pastetli "Königin Art"    
Saisonsalat

Linsenlasagne   
Saisonsalat mit Sesam  

Samstag

11 Januar

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce   
Kabissalat mit Kümmel

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln    
Saisonsalat

Sonntag

12 Januar

"Cottage Pie"    
Eisbergsalat mit Parmesan  

Milchreis 
Zwetschgenkompott 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen     |  Fleischteller   | Hörnli mit Rindsgehacktem   
 kalter mediterraner Teller    | Käseteller    | Hörnli mit Tomatensauce   
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller          |  Wienerli mit Kartoffelsalat  
Birchermus    | Griessbrei   | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

5/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 2

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

6 Januar

Rührei mit Salzkartoffeln
 Randensalat mit Meerrettich
 Obst Dessert

Rührei mit Salzkartoffeln
 Randensalat mit Meerrettich
 Obst Dessert

Rührei mit Salzkartoffeln
 Selleriesalat

Dienstag

7 Januar

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce
 Saisonsalat mit Pinienkernen
 Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nusssauce
 Saisonsalat mit Pinienkernen
 Obst Dessert

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat
 Karottensalat

Mittwoch

8 Januar

Risotto mit getrockneten Tomaten
 Saisonsalat mit Kürbiskernen
 Obst Dessert

Risotto mit getrockneten Tomaten
 Saisonsalat mit Kürbiskernen
 Obst Dessert

Risotto mit Tomaten
 Kürbissalat

Donnerstag

9 Januar

Vegetarische Capuns
 Saisonsalat mit Feta und Oliven
 Obst Dessert

Vegetarische Capuns
 Saisonsalat mit Feta und Oliven
 Obst Dessert

Vegetarische Capuns
 Broccolisalat

Freitag

10 Januar

Linsenlasagne
 Saisonsalat mit Sesam
 Obst Dessert

Linsenlasagne
 Saisonsalat mit Sesam
 Obst Dessert

Pastetli "Königin Art"
 Gurkensalat

Samstag

11 Januar

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce
 Saisonsalat mit Leinsamen
 Obst Dessert

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce
 Saisonsalat mit Leinsamen
 Obst Dessert

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce
 Selleriesalat

Sonntag

12 Januar

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten
 Eisbergsalat mit Parmesan
 Obst Dessert
 Tagesbrot

Kichererbseneintopf, Auberginen, Tomaten
 Eisbergsalat mit Parmesan
 Obst Dessert

Milchreis
 Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem
 kalter mediterraner Teller | Käseteller | Hörnli mit Tomatensauce
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller | Wienerli mit Kartoffelsalat
 Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte
 Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine

5/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu