

Woche 51

## Menü 1

## Menü 2

### Montag

16 Dezember

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛🥑🍷  
Kabissalat mit Mais

Röstipastetli mit Pilzragout 🌾🥛🍷  
Saisonsalat

### Dienstag

17 Dezember

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse  
🥑🥛🥛🥛🍷  
Saisonsalat mit Peperoni

Cervelatsalat garniert 🥑🥛🍷  
Semmeli 🌾🥛

### Mittwoch

18 Dezember

"Pot au feu" (Rindfleisch Eintopf) 🥑🍷  
Saisonsalat mit Sprossen  
Parabrötli 🌾🥛🍷

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥛🥛  
Saisonsalat mit Sprossen

### Donnerstag

19 Dezember

Mediterraner Bohneneintopf 🥑  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Ruchbrot 🌾

Käse-Tortelloni "Tricolore", Basilikumsauce 🌾🥛🥛  
Saisonsalat

### Freitag

20 Dezember

Pouletsteak, Jasminreis, rote Currysauce 🌾🥛  
Saisonsalat

Broccoli-Safranwähe 🌾🥛🥛  
Fenchelsalat mit Radieschen 🍷

### Samstag

21 Dezember

Heisser Fleischkäse mit Kartoffelsalat 🥑🥛🍷  
Saisonsalat mit Brotcroutons 🌾  
Senf 🌾

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥛  
Saisonsalat

### Sonntag

22 Dezember

Schweinsgeschnetzeltes, Griessschnitte 🌾🥛🥛  
Selleriesalat mit Ananas 🥑🥛🍷

Milchreis 🥛  
Aprikosenkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥑🥛🍷🌾 | 🐷 Fleischteller 🥑🥛🍷 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥛  
🐷 kalter mediterraner Teller 🍷🥑🥛 | Käseteller 🍷🥑🥛🌾 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🍷  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥑🥛🍷🌾🍷🍷🍷 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥑🥛  
Birchermus 🌾🥛🥛 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥑 Ei 🥛 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🌾 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

2/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 51

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

### Montag

16 Dezember

Röstipastetli mit Pilzragout 🌾🥛🥑  
Kabissalat mit Mais  
Obst Dessert

Röstipastetli mit Pilzragout 🌾🥛🥑  
Kabissalat mit Mais  
Obst Dessert

Lasagne mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥑  
Kürbissalat

### Dienstag

17 Dezember

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥑🥛🥑  
Saisonsalat mit Peperoni  
Obst Dessert

Zitronenrisotto, Edamame & Baumnüsse 🥑🥛🥑  
Saisonsalat mit Peperoni  
Obst Dessert

Zitronenrisotto 🥑🥛🥑  
Selleriesalat 🥑

### Mittwoch

18 Dezember

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Sprossen  
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Sprossen  
Obst Dessert

Hörnli-Gemüsegratin 🌾🥛🥑  
Tomatenwürfelsalat

### Donnerstag

19 Dezember

Mediterraner Bohneneintopf 🥑  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Obst Dessert  
Tradilinbrot mit Leinsamen

Mediterraner Bohneneintopf 🥑  
Saisonsalat mit Feta und Oliven 🥑  
Obst Dessert  
Tradilinbrot mit Leinsamen

Käse-Tortelloni "Tricolore", Basilikumsauce 🌾🥛🥑  
Kürbissalat

### Freitag

20 Dezember

Broccoli-Safranwähe 🌾🥛🥑  
Fenchelsalat mit Radieschen 🥑  
Obst Dessert

Broccoli-Safranwähe 🌾🥛🥑  
Fenchelsalat mit Radieschen 🥑  
Obst Dessert

Pouletsteak, Risotto, rote Currysauce 🌾🥛🥑  
Zucchettisalat

### Samstag

21 Dezember

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥑  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Obst Dessert

Dörrtomatenspätzli mit Gemüserahmsauce 🌾🥛🥑  
Karottensalat

### Sonntag

22 Dezember

Gefüllte Aubergine, Griessschnitte, Tomatensauce 🥑  
Selleriesalat mit Ananas 🥑🥛🥑  
Obst Dessert

Gefüllte Aubergine, Griessschnitte, Tomatensauce 🥑  
Selleriesalat mit Ananas 🥑🥛🥑  
Obst Dessert

Milchreis 🥑  
Aprikosenkompott

### Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥑🥛🥑 | 🐷 Fleischteller 🥑🥑 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥑  
🐷 kalter mediterraner Teller 🥑🥛🥑 | Käseteller 🥑🥛🥑 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🥑  
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥑🥑 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥑  
Birchermus 🌾🥛🥑 | Griessbrei 🌾🥑 | Blattsalat als Beilage