

Woche 52

Menü 1

Menü 2

Montag

23 Dezember

"Russischer Salat" garniert 🌾🥛🥚🍷

Saisonsalat

Ruchbrot 🌾

Toast "Hawaii" mit Trutenschinken 🌾🥛

Saisonsalat

Heiligabend

Dienstag

24 Dezember

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾🥛🥚🍷

Gurkensalat mit Dill 🌾🥛🍷

Bratkügelchen, Kartoffelstock, Rahmsauce 🌾🥛🥚

Weihnachten

Mittwoch

25 Dezember

Poulet Casimir mit Trockenreis 🌾🥛🥚

Saisonsalat mit Cashew 🥛

Festtags-Friandises 🌾🥛🥚🍷🍷

Pfannkuchen mit Eierschwämmli ragout 🌾🥛🥚🍷🍷

Saisonsalat mit Cashew 🥛

Festtags-Friandises 🌾🥛🥚🍷🍷

Stephanstag

Donnerstag

26 Dezember

Rindsgulasch mit Polenta-Gnocchi 🌾🥛

Saisonsalat

Rührei mit Bratkartoffeln 🌾🥛🥚🍷

Saisonsalat

Freitag

27 Dezember

Kürbisravioli mit Schnittlauchsauce 🌾🥛🥚🍷

Selleriesalat mit Apfel und Baumnüssen 🌾🥛🥚🍷🍷

Kirschen-Streuselauflauf 🌾🥛🥚🍷🍷

Samstag

28 Dezember

Schweinsrippli mit Kartoffelsalat 🌾🥛🥚

Senf 🌾

Linsenlasagne 🌾🥛🥚

Saisonsalat

Sonntag

29 Dezember

Spaghetti mit Gemüsebolognese 🌾🥛🥚🍷🍷

Saisonsalat mit Nüssen 🌾🥛

Kaiserschmarren 🌾🥛🥚🍷🍷

Zwetschgenkompott 🍷

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🌾🥛🥚🍷 | Fleischteller 🌾🥛🥚 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥛🥚🍷
 kalter mediterraner Teller 🌾🥛🥚🍷 | Käseteller 🌾🥛🥚🍷 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥛🥚🍷
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥛🥚🍷🍷 | Wienerli mit Kartoffelsalat 🌾🥛
 Birchermus 🌾🥛🥚 | Griessbrei 🌾🥛 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🥚 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🌾 Senf 🍷 Sesamsamen 🌾 Schwefeldioxid und Sulfite 🌾 Lupine

3/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 52

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

23 Dezember

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

"Russischer Salat" garniert



Saisonsalat

Obst Dessert

Ruchbrot

Hörnli mit Rindsgehacktem



Karottensalat

Heiligabend Dienstag

24 Dezember

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Gurkensalat mit Dill

Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat



Gurkensalat mit Dill

Obst Dessert

Bratkügelchen, Kartoffelstock,

Rahmsauce

Selleriesalat

Weihnachten Mittwoch

25 Dezember

Pfannkuchen mit

Eierschwämmli ragout

Saisonsalat mit Cashew

Obst Dessert

Festtags-Friandises

Poulet Casimir mit Trockenreis



Saisonsalat mit Cashew

Obst Dessert

Festtags-Friandises

Poulet Casimir mit Risotto

Kürbissalat

Festtags-Friandises

Staphanstag Donnerstag

26 Dezember

Rührei mit Bratkartoffeln

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

Saisonsalat mit Pinienkernen

Obst Dessert

Rührei mit Bratkartoffeln

Freitag

27 Dezember

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce

Selleriesalat mit Apfel und

Baumnüssen

Obst Dessert

Kürbisravioli mit

Schnittlauchsauce

Samstag

28 Dezember

Linsenlasagne

Saisonsalat

Obst Dessert

Linsenlasagne

Saisonsalat

Obst Dessert

Rote Linsen mediterran &

Couscous

Tomatenwürfelsalat

Sonntag

29 Dezember

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Nüssen

Obst Dessert

Spaghetti mit Gemüsebolognese



Saisonsalat mit Nüssen

Obst Dessert

Kaiserschmarren

Kompott

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen | Fleischteller | Hörnli mit Rindsgehacktem

kalter mediterraner Teller | Käseteller | Hörnli mit Tomatensauce

Geschwellte Kartoffeln | Salatteller | Wienerli mit Kartoffelsalat

Birchermus | Griessbrei | Blattsalat als Beilage

enthält Schweinefleisch glutenhaltiges Getreide Ei Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte
 Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite Lupine

3/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu