

Woche 1

Menü 1

Menü 2

Montag
30 Dezember

Blätterteigpastetli mit Pilzragout 
Gurkensalat mit Dill 

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nussauce 
Saisonsalat

**Silvester
Dienstag**
31 Dezember

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 
Saisonsalat mit Sprossen
Silvesterüberraschung 

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin 
Saisonsalat mit Sprossen
Silvesterüberraschung 

**Neujahr
Mittwoch**
1 Januar

Frischkäse-Tortelli mit Basilikumsauce 
Saisonsalat

Brotauflauf mit Apfel und Rosinen 
Zwetschgenkompott 

Donnerstag
2 Januar

Wurst-Käsesalat garniert 
Ruchbrot 

Spaghetti "Cinque Pi" 
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Freitag
3 Januar

Kürbis-Lauchwähe 
Saisonsalat

Chipolataspiess mit Ofenkartoffeln 
Saisonsalat

Samstag
4 Januar

Kalbsgeschnetzeltes, Griessschnitte 
Rotkabissalat & Heidelbeeren

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 
Saisonsalat

Sonntag
5 Januar

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 
Saisonsalat

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen  |  Fleischteller  | Hörnli mit Rindsgehacktem 
 kalter mediterraner Teller  | Käseteller  | Hörnli mit Tomatensauce 
 Geschwellte Kartoffeln | Salatteller  |  Wienerli mit Kartoffelsalat 
 Birchermus  | Griessbrei  | Blattsalat als Beilage

 enthält Schweinefleisch  Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Ei  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

4/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: www.ksw.ch/menu

Woche 1

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag

30 Dezember

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nussauce 🌾🥚🥛🥜
Gurkensalat mit Dill 🥒🥒🥒
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nussauce 🌾🥚🥛🥜
Gurkensalat mit Dill 🥒🥒🥒
Obst Dessert

Spinatnudeln mit Gorgonzola-Nussauce 🌾🥚🥛🥜
Kürbissalat

Silvester Dienstag

31 Dezember

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Sprossen
Silvesterüberraschung 🌾🥚🥛🥜

Pizokelpfanne mit Gemüse und Alpkäse 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Sprossen
Silvesterüberraschung 🌾🥚🥛🥜

Schweinsrippli mit Kartoffelgratin 🥚🥛🥜
Selleriesalat 🥒
Silvesterüberraschung 🌾🥚🥛🥜

Neujahr Mittwoch

1 Januar

Frischkäse-Tortelli mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🥜🥜
Obst Dessert

Frischkäse-Tortelli mit Basilikumsauce 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Nüssen 🥜🥜
Obst Dessert

Brotauflauf mit Apfel 🌾🥚🥛
Kompott

Donnerstag

2 Januar

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚
Obst Dessert

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥛🥜
Saisonsalat mit gehacktem Ei 🥚
Obst Dessert

Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥚🥛🥜
Broccolisalat

Freitag

3 Januar

Kürbis-Lauchwähe 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Kürbis-Lauchwähe 🌾🥚🥛
Saisonsalat
Obst Dessert

Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
Karottensalat

Samstag

4 Januar

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾🥚🥛🥜
Rotkabissalat & Heidelbeeren
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾🥚🥛🥜
Rotkabissalat & Heidelbeeren
Obst Dessert

Cannelloni mit Ricotta & Spinat 🌾🥚🥛🥜
Tomatenwürfelsalat

Sonntag

5 Januar

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🥜
Obst Dessert

Linsen-Stroganoff mit Bulgur 🌾🥚🥛
Saisonsalat mit Mandeln 🥜🥜
Obst Dessert

Aprikosen-Quarkknödel mit Vanillesauce 🌾🥚🥛🥜

Weitere Auswahlmöglichkeiten

Fruchtkuchen 🥛🥚🥛🥜 | 🐷 Fleischteller 🥚🥛 | Hörnli mit Rindsgehacktem 🌾🥚🥛
🐷 kalter mediterraner Teller 🥚🥛🥛 | Käseteller 🥚🥛🥛 | Hörnli mit Tomatensauce 🌾🥚🥛
Geschwellte Kartoffeln | Salatteller 🌾🥚🥛🥛🥛🥛🥛 | 🐷 Wienerli mit Kartoffelsalat 🥚🥛
Birchermus 🌾🥚🥛 | Griessbrei 🌾🥚 | Blattsalat als Beilage

🐷 enthält Schweinefleisch 🌾 glutenhaltiges Getreide 🥚 Ei 🥜 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥜 Schalenfrüchte
🥒 Sellerie 🌿 Senf 🌿 Sesamsamen 🥚 Schwefeldioxid und Sulfite 🌿 Lupine