

Woche 2

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 6 Januar	Crevetten-Küchlein Tamilisches Rindscurry Basmatireis Chinakohlsalat mit Ingwer Mango-Cheesecake 	Haferflockensuppe Pouletbrust mit Rosmarinsauce  Kräutergnocchi Blumenkohl mit Béchamel Pistaziencreme	Penne mit Gemüse-Sojabolognese  Saisonsalat mit Nüssen
<b>Dienstag</b> 7 Januar	Grillierter Kürbis Kalbfleischkugeln mit MarsalasaUCE Bramata Grüne Bohnen Vermicelles mit Rahm	Blumenkohlcrèmesuppe  Schweinskotelette paniert Bratkartoffeln Gemischter Salat Streuselkuchen mit Zwetschgen 	Pfannkuchen mit Eierschwämmli sauce Grüne Bohnen Gemischter Salat
<b>Mittwoch</b> 8 Januar	Gemüsesticks mit Quark Forellenfilet mit Weissweinsauce  Stampfkartoffeln Blattspinat Jogurtcarré mit Cassis	Hartweizengriessuppe Pouletgeschneitztes, Banane & Currysauce Jasminreis Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Stroganoff mit Dinki Stampfkartoffeln Blattspinat Saisonsalat
<b>Donnerstag</b> 9 Januar	Rauchlachs & Dillsenf Schweinssteak mit Steinpilzsauce  Pappardelle Endiviensalat mit Orangen Apfelstrudel	Kerbelsuppe Kalbsvoressen Gersotto Erbsen und Karotten Schokoladencrème	Pappardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse
<b>Freitag</b> 10 Januar	Randenmousse Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Quarktörtchen	Kürbiscrèmesuppe Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce Herzoginkartoffeln Saisonsalat Caramelbirne	Falafel mit Jogurt-Gurken-Dip Peperonata Saisonsalat mit Rucola
<b>Samstag</b> 11 Januar	Tomatentatar Schweinschnitzel mit Senfsauce  Kartoffelgratin Saisonsalat Rüeblikuchen	Bauernsuppe Rindsgeschneitztes Hausgemachte Quarkspätzli  Romanesco Feigenmousse	Semmelknödel, Lauch & Kräuterseitlinge Romanesco Selleriesalat mit Ananas
<b>Sonntag</b> 12 Januar	Hüttenkäse & Birnenbrot Kalbsbraten mit Madeirasauce  Nudeln Winterliches Mischgemüse Dattel-Apfelkuchen	Gemüsebouillon mit Flädli Schweinsfilet-Medaillons mit Apfelsauce Salbeignocchi Frisée Salat Himbeersorbet	Reisküchlein mit Apfelsauce  Nudeln Winterliches Mischgemüse Frisée Salat

### Wochenspezialität

Krustenbraten mit Holundersauce Sautierter Chicoree

enthält Schweinefleisch Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 2	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 6 Januar	Pouletbrust mit Rosmarinsauce ☞ Kräutergnocchi ☞ Blumenkohl mit Béchamel ☞ Saisonsalat mit Nüssen ☞ Obst Mediterran	Pouletbrust mit Rosmarinsauce ☞ Kräutergnocchi ☞ Blumenkohl mit Béchamel ☞ Saisonsalat mit Nüssen ☞ Mango-Cheesecake ☞	Haferflockensuppe ☞ Penne mit Gemüse-Sojabolognese ☞ Broccolisalat Pistaziencreme ☞
<b>Dienstag</b> 7 Januar	Pfannkuchen mit Eierschwämmli Grüne Bohnen Gemischter Salat Obst Mediterran	Pfannkuchen mit Eierschwämmli Grüne Bohnen Gemischter Salat Streuselkuchen mit Zwetschgen	Blumenkohlcrèmesuppe Kalbfleischkugeln mit Marsalasaucen Bramata Kürbis Vermicelles mit Rahm
<b>Mittwoch</b> 8 Januar	Forellenfilet mit Weissweinsauce Stampfkartoffeln Blattspinat Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Forellenfilet mit Weissweinsauce Stampfkartoffeln Blattspinat Karottensalat mit Sesam Frische Ananas	Hartweizengriesssuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce Stampfkartoffeln Rahmspinat Jogurtcarré mit Cassis
<b>Donnerstag</b> 9 Januar	Pappardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse Obst Mediterran	Pappardelle "Cinque Pi" Saisonsalat mit Hüttenkäse Schokoladencreme	Kerbelsuppe Kalbsvoressen Gersotto Rüebli Schokoladencreme
<b>Freitag</b> 10 Januar	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Seehechtfilet im Eimantel, Tomatensauce Wildreis Peperonata Saisonsalat mit Oliven Quarktörtchen	Kürbiscrèmesuppe Pouletschenkelspiess mit Sauerrahmsauce Herzoginkartoffeln Tomatenwürfel Caramelbirne
<b>Samstag</b> 11 Januar	Semmelknödel, Lauch & Kräuterseitlinge Romanesco Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Semmelknödel, Lauch & Kräuterseitlinge Romanesco Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Rüeblikuchen	Bauernsuppe Rindsgeschnetzeltes Hausgemachte Quarkspätzli Romanesco Feigenmousse
<b>Sonntag</b> 12 Januar	Kalbsbraten mit Madeirasauce Salbeignocchi Winterliches Mischgemüse Frisée Salat Himbeersorbet	Kalbsbraten mit Madeirasauce Salbeignocchi Winterliches Mischgemüse Frisée Salat Erdbeerglace	Tagescrèmesuppe Kalbsbraten mit Madeirasauce Salbeignocchi Winterliches Mischgemüse Himbeersorbet

### Wochenspezialität

☞ Krustenbraten mit Holundersauce ☞, Kräuterrisotto ☞, Sautierter Chicoree ☞

☞ enthält Schweinefleisch ☞ glutenhaltiges Getreide ☞ Ei ☞ Fisch ☞ Erdnuss ☞ Soja ☞ Milch (einschließlich Laktose) ☞ Schalenfrüchte ☞ Sellerie  
☞ Senf ☞ Sesamsamen ☞ Schwefeldioxid und Sulfite