

Woche 3

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 13 Januar	Fruchtsaft Pouletknusperli mit pikanter Haussauce Bratkartoffeln Saisonsalat mit gehacktem Ei Brownie	Gerstensuppe Kalbsvoressen mit weisser Kräutersauce Roter Jasminreis Broccoli Bayerische Crème	Soja-Bällchen mit Paprikasauce Bratkartoffeln Broccoli Saisonsalat mit gehacktem Ei
<b>Dienstag</b> 14 Januar	Camembert mit Kürbis Schweinhalsbraten mit Dörrfrüchten Serviettenknödel Rotkraut Sacherschnitte	Broccolicrèmesuppe Kalbshackburger mit Wacholdersauce und Preiselbeeren Kartoffelstock Karottensalat Birnen-Jogurtmousse	Spinatstrudel mit Gorgonzola Rotkraut Karottensalat
<b>Mittwoch</b> 15 Januar	Rauchlachs-Toast Pouletbrust mit Salbei und Käserahmsauce Nudeln Gemischter Salat Ovikugeln	Hartweizengriessuppe Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce Belugalinsen Feine Erbsen Früchte-Tartelette	Frühlingsrolle mit Süsssauersauce Asiatisches Mischgemüse mit Babymais Chinakohlsalat mit Ingwer
<b>Donnerstag</b> 16 Januar	Zucchini mit Frischkäse Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce Kartoffelrösti Randensalat Mandel-Kirschkuchen	Rindsbouillon mit Eierstich Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce Müscheli-Teigwaren Winterliches Mischgemüse Apfelschaumcrème	Rösti "Walliser-Art" Winterliches Mischgemüse Saisonsalat
<b>Freitag</b> 17 Januar	Apfel-Fenchelsalat Eglifilets im Bierteig, Tartarquarksauce Zitronenreis Wirzgemüse Blutorangenmousse	Petersiliencrèmesuppe Rindsgulasch Salzkartoffeln Saisonsalat mit Brotcroutons Caramelköpfler	Käseravioli mit Baumnüssen & Schnittlauchsauce Bauernsalat
<b>Samstag</b> 18 Januar	Hüttenkäse mit Trauben Pouletschenkel "Cacciatore" Maisschnitte Zucchini mit Kräutern Zitronenroulade	Selleriecrèmesuppe Schweinschnitzel "Pariser Art" Krawättli-Teigwaren Saisonsalat Pistazien-Schokoladenkuchen	"Chili con Tofu" Maisschnitte Zucchini mit Kräutern Saisonsalat
<b>Sonntag</b> 19 Januar	Bunter Avocadosalat Rindsschmorplätzli Hausgemachte Spätzli Saisonsalat mit Mandeln Birnenjalousie	Gemüsebouillon mit Fideli Schweinsnierstück mit Thymianjus Tannzapfenkroketten Blattspinat Kaffeeglace	Panierter Weichkäse mit Preiselbeeren Tannzapfenkroketten Blattspinat

### Wochenspezialität

Dampfnudeln mit Vanillesauce , Zwetschgenkompott

Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Schwefeldioxid und Sulfite

6/Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 3	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 13 Januar	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌱🥜🍷 Bratkartoffeln 🍷 Broccoli Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Kalbsvossen mit weisser Kräutersauce 🌱🥛🍷 Roter Jasminreis Broccoli Saisonsalat mit Kürbiskernen Brownie 🌱🥛🥜🍷🍷	Gerstensuppe 🌱🥛🍷 Kalbsvossen mit weisser Kräutersauce 🌱🥛🍷🍷 Tomatenrisotto 🥛🍷 Broccoli Bayerische Crème 🥛🍷
<b>Dienstag</b> 14 Januar	Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌱🥛🍷🍷 Karottensalat Obst Mediterran	Spinatstrudel mit Gorgonzola 🌱🥛🍷🍷 Karottensalat Birnen-Jogurtmousse 🥛🍷	Broccolicrèmesuppe 🌱🥛🍷 Kalbshackburger mit Wacholdersauce Kartoffelstock 🍷 Rotkraut 🍷 Sacherschnitte 🌱🥛🍷🍷
<b>Mittwoch</b> 15 Januar	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🍷 Belugalinsen 🌱🍷🍷 Feine Erbsen 🍷 Gemischter Salat 🍷 Obst Mediterran	Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🍷 Belugalinsen 🌱🍷🍷 Feine Erbsen 🍷 Gemischter Salat 🍷 Ovikugeln 🥛🍷	Hartweizengriessuppe 🌱🍷 Pochiertes Kabeljaufilet mit Dillsauce 🌱🐟🍷 Salzkartoffeln Rahmspinat 🍷 Ovikugeln 🥛🍷
<b>Donnerstag</b> 16 Januar	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🍷 Muscheli-Teigwaren 🍷🍷 Winterliches Mischgemüse 🍷 Randensalat 🍷 Obst Mediterran	Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🍷 Muscheli-Teigwaren 🍷🍷 Winterliches Mischgemüse 🍷 Randensalat 🍷 Mandel-Kirschkuchen 🌱🥛🍷🍷	Tagescrèmesuppe Pouletgeschnetzeltes mit Kerbelsauce 🌱🍷 Muscheli-Teigwaren 🍷🍷 Winterliches Mischgemüse 🍷 Apfelschaumcrème 🍷
<b>Freitag</b> 17 Januar	Käseravioli mit Baumnüssen & SchnittlauchsaUCE 🌱🥛🍷🍷 Bauernsalat 🍷 Obst Mediterran	Käseravioli mit Baumnüssen & SchnittlauchsaUCE 🌱🥛🍷🍷 Bauernsalat 🍷 Blutorangenmousse 🥛🍷	Petersiliencrèmesuppe 🌱🥛🍷 Käseravioli mit SchnittlauchsaUCE 🌱🥛🍷 Caramelköpflī 🥛🍷
<b>Samstag</b> 18 Januar	"Chili con Tofu" 🌱🍷 Maisschnitte 🌱🥛🍷 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen 🍷 Obst Mediterran	"Chili con Tofu" 🌱🍷 Maisschnitte 🌱🥛🍷 Zucchini mit Kräutern Saisonsalat mit Leinsamen 🍷 Pistazien-Schokoladenkuchen 🌱🥛🍷🍷	Selleriecrèmesuppe 🌱🥛🍷🍷 Pouletschenkel "Cacciatore" 🌱🍷 Maisschnitte 🌱🥛🍷 Kürbis Zitronenroulade 🌱🥛🍷🍷
<b>Sonntag</b> 19 Januar	Rindsschmorplätzli 🌱🍷 Hausgemachte Spätzli 🌱🥛🍷 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🍷 Sorbet Mediterran	Rindsschmorplätzli 🌱🍷 Hausgemachte Spätzli 🌱🥛🍷 Blattspinat Saisonsalat mit Mandeln 🍷 Kaffeeglace 🍷	Tagescrèmesuppe Rindsschmorplätzli 🌱🍷 Hausgemachte Spätzli 🌱🥛🍷 Rahmspinat 🍷 Kaffeeglace 🍷

### Wochenspezialität

Dampfnudeln mit Vanillesauce 🌱🥛🍷🍷, Zwetschgenkompott 🍷