

Woche 51

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

16 Dezember

Couscous-Küchlein  
Crevetten mit indischer  
Currysauce  
Basmatireis  
Saisonsalat  
Frische Ananas

Kürbiscrèmesuppe  
Kalbsschulter glasiert mit  
Bratensauce  
Spiralen-Teigwaren  
Zucchini  
Haselnussschnitte

Stroganoff mit Dinkli  
Spiralen-Teigwaren  
Zucchini  
Saisonsalat mit Oliven

### Dienstag

17 Dezember

Grilliertes Gemüse  
Schweinschnitzel mit  
Estragonsauce  
Nudeln  
Saisonsalat mit Kürbiskernen  
Orangengugelhopf

Petersiliencrèmesuppe  
Rindsgeschnetzeltes  
Kartoffelgnocchi  
Erbsen und Karotten  
Moccacrème

Äpler Makkaroni  
Apfelmus

### Mittwoch

18 Dezember

Pouletroulade mit Kürbis  
Kalbsgulasch "Wiener Art"  
Hausgemachte Spätzli  
Rotkraut  
Mandel-Kirschtörtchen

Rindsbouillon mit Flädli  
Spaghetti "Pesto"  
Gemischter Salat  
Tobleronemousse

Gyoza mit Süsssauersauce  
Asiatisches Mischgemüse mit  
Babymais  
Chinakohlsalat mit Ingwer

### Donnerstag

19 Dezember

Vegetarische Frühlingsrolle  
"Chop Suey"  
Eiernudeln  
Saisonsalat mit  
Sonnenblumenkernen  
Mango-Kokoskuchen

Zitronengras-Currysuppe  
Pouletbrust mit Kräutersauce  
Kartoffelgratin  
Broccoli  
Caramelköpfler

Steinpilz-Risotto  
Broccoli  
Lattichsalat mit Parmesan

### Freitag

20 Dezember

Marinierte Oliven  
Wolfsbarschfilet mit Dillsauce  
Salzkartoffeln  
Knackerbsen  
Gedeckter Apfelkuchen

Selleriecrèmesuppe  
Rindsschmorbraten  
Bündner Bramata mit  
Mascarpone  
Rotkabissalat mit Apfel und  
Baumnüssen  
Panna Cotta

Pinsa mit Peperoni und Cima di  
rapa  
Rotkabissalat mit Apfel und  
Baumnüssen

### Samstag

21 Dezember

Camembert mit Trauben  
Rucola-Ravioli mit Auberginen-  
Tomatenragout  
Frisée Salat  
Sacherschneitte

Gemüsebouillon mit Eierstich  
Schweinssteak mit Senfsauce  
Bratkartoffeln  
Blattspinat  
Brombeer-Mousse

Soja-Bällchen mit Paprikasauce  
Bratkartoffeln  
Blattspinat  
Saisonsalat

### Sonntag

22 Dezember

Rauchlachs mit Pumpnickel  
"Coq au vin"  
Pappardelle  
Gemischter Salat  
Birnenjalousie

Karottencrèmesuppe  
Glasierte Kalbsbrustschnitte  
Kartoffelstock  
Winterliches Mischgemüse  
Kaffeeglace

Haferküchlein mit Limettensauce  
Winterliches Mischgemüse  
Saisonsalat

### Wochenspezialität

Vegetarische Momos mit Teriyakisauce, Pak Choi, Kabissalat mit Ingwer

Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Krebstiere Ei Fisch Erdnuss Soja Milch  
(einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Sesamsamen Schwefeldioxid und Sulfite

2/ Das aktuelle Menü finden Sie immer unter: [www.ksw.ch/menu](http://www.ksw.ch/menu)

Woche 51

## Mediterrane Ernährung

## Diabetes Menü

## Weich & mundgerecht

<b>Montag</b> 16 Dezember	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥑 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Saisonsalat mit Oliven Obst Mediterran	Stroganoff mit Dinki 🌾🥛🥑 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Saisonsalat mit Oliven Frische Ananas	Kürbiscrèmesuppe 🌾🥛🥑 Kalbsschulter glasiert mit Bratensauce 🌾🥑 Spiralen-Teigwaren 🌾🥛 Zucchini Haselnusschnitte 🌾🥛🥑🥜
<b>Dienstag</b> 17 Dezember	Äpler Makkaroni 🌾🥛🥑 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran Apfelmus	Rindsgeschnetzeltes 🌾 Kartoffelgnocchi 🌾🥛 Erbsen und Karotten 🥑 Saisonsalat mit Kürbiskernen Orangengugelhopf 🌾🥛🥑	Petersiliencrèmesuppe 🌾🥛🥑 Rindsgeschnetzeltes 🌾 Kartoffelgnocchi 🌾🥛 Rüebli Moccacrème 🌾🥛🥑🌿
<b>Mittwoch</b> 18 Dezember	Spaghetti "Pesto" 🌾🥛🥑🥜 Gemischter Salat 🥑 Obst Mediterran	Spaghetti "Pesto" 🌾🥛🥑🥜 Gemischter Salat 🥑 Tobleronemousse 🥛🥛🥑	Tagescrèmesuppe Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌾🥛🥑 Hausgemachte Spätzli 🌾🥛 Rotkraut 🥑 Tobleronemousse 🥛🥛🥑
<b>Donnerstag</b> 19 Dezember	Pouletbrust mit Kräutersauce 🌾🥛 Kartoffelgratin 🥛🥑 Broccoli 🥑 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Obst Mediterran	Pouletbrust mit Kräutersauce 🌾🥛 Kartoffelgratin 🥛🥑 Broccoli 🥑 Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen Mango-Kokoskuchen 🌾🥛🥑🥜	Zitronengras-Currysuppe 🌾🥛 Steinpilz-Risotto 🥛🥑 Broccoli 🥑 Caramelköpfler 🥛🥑
<b>Freitag</b> 20 Dezember	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🌾🐟 Salzkartoffeln Knackerbsen 🥑 Rotkabissalat mit Apfel und Baumüssen 🌾🥑🥜 Obst Mediterran	Wolfsbarschfilet mit Dillsauce 🌾🐟 Salzkartoffeln Knackerbsen 🥑 Rotkabissalat mit Apfel und Baumüssen 🌾🥑🥜 Gedeckter Apfelkuchen 🌾🥛🥑🥜	Selleriecrèmesuppe 🌾🥛🥑🌿 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛 Salzkartoffeln Kürbis Panna Cotta 🥛
<b>Samstag</b> 21 Dezember	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🥛 Bratkartoffeln 🥑 Blattspinat Frisée Salat Obst Mediterran	Soja-Bällchen mit Paprikasauce 🌾🥛 Bratkartoffeln 🥑 Blattspinat Frisée Salat Brombeer-Mousse 🥛🥑	Tagescrèmesuppe Rucola-Ravioli mit Auberginen-Tomatenragout 🌾🥛🥑 Brombeer-Mousse 🥛🥑
<b>Sonntag</b> 22 Dezember	"Coq au vin" 🌾🥛🥑 Pappardelle 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥑 Gemischter Salat 🥑 Sorbet Mediterran	Glasierte Kalbsbrustschnitte 🌾🥛 Pappardelle 🌾🥛 Winterliches Mischgemüse 🥑 Gemischter Salat 🥑 Kaffeeglacé 🥛	Karottencrèmesuppe 🌾🥛🥑 "Coq au vin" 🌾🥛🥑 Kartoffelstock 🥑 Winterliches Mischgemüse 🥑 Kaffeeglacé 🥛

### Wochenspezialität

Vegetarische Momos mit Teriyakisauce 🌾🥛🥑, Pak Choi, Kabissalat mit Ingwer