

Woche 52

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

23 Dezember

Oliven-Crostini
Schweinspiccata mit Tomatensauce
Spaghetti
Peperonata
Passionsfruchtmousse

Kerbelsuppe
Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce
Gemüsereis
Saisonsalat mit Sprossen
Schokoladen-Meringues

Soja-Gemüseburger mit Tomatensauce
Spaghetti
Peperonata

Heiligabend Dienstag

24 Dezember

Fruchtsaft
Schwedenbraten mit Sauerrahmsauce
Polenta
Schwarzwurzeln mit Lauch
Weihnachts-Dessert

Hartweizengriessuppe
Rindshamburger mit Bratensauce
Röstikroketten
Saisonsalat
Weihnachts-Dessert

Käse-Birnenwähe
Kabissalat mit Kümmel

Weihnachten Mittwoch

25 Dezember

Chicorée mit Orangen
Kalbsfilet-Medaillons mit Calvadosauce
Hausgemachte Quarkspätzli
Rosenkohl
Weihnachts-Kugel

Apfel-Ingwersuppe
Lachsforellenfilet "Zugerart"
Salzkartoffeln
Gemischter Salat
Weihnachts-Kugel

"Chili con Tofu"
Hausgemachte Quarkspätzli
Rosenkohl

Stephanstag Donnerstag

26 Dezember

Zucchini mit Frischkäse
Schweinssteak mit Senfsauce
Kartoffelrösti
Randensalat mit Meerrettich
Schokoladencreme

Kartoffelcrèmesuppe
Pouletschenkel mit Tomatenragout
Bulgur-Pilaw
Broccoli mit Mandeln
Limetten-Tartelette

Planted "Zürcher Art"
Kartoffelrösti
Broccoli mit Mandeln
Saisonsalat

Freitag

27 Dezember

Apfel-Fenchelsalat
Hackbraten mit Paprikarahmsauce
Kartoffelstock
Saisonsalat
Nussgipfel

Broccolicrèmesuppe
Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo
Basmatireis
Sautierter Pak Choi
Quarkkuchen

Semmelknödel, Lauch & Kräuterseitlinge
Federkohlsalat mit Apfel & Marroni

Samstag

28 Dezember

Hüttenkäse & Birnenbrot
Schweins-Rahmschnitzel
Nudeln
Saisonsalat mit Sonnenblumenkernen
Brownie

Gerstensuppe
Kalbsvorenzen
Bramata
Winterliches Mischgemüse
Birnen-Jogurtmousse

Reisküchlein mit Nussauce
Bramata
Winterliches Mischgemüse

Sonntag

29 Dezember

Flûtes mit Rohschinken
Rindsentrecôte mit Rotweinsauce
Kartoffelgratin
Grüne Bohnen
Linzer-Törtchen

Rindsbouillon mit Flädli
Pouletbrust mit Limettensauce
Venere Reis
Eisbergsalat mit Ei
Schokoladenglace

Zucchini paniert mit Tomatensauce
Kartoffelgratin
Grüne Bohnen

Wochenspezialität

Waadtländer Saucisson mit Senf, Lauch-Kartoffelgemüse, Federkohlsalat mit Apfel & Marroni

enthält Schweinefleisch mit Gelatine Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren glutenhaltiges Getreide Ei Fisch Erdnuss Soja Milch (einschließlich Laktose) Schalenfrüchte Sellerie Senf Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 52

Mediterrane Ernährung

Diabetes Menü

Weich & mundgerecht

Montag 23 Dezember	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Gemüsereis 🍚 Peperonata 🌿🍅 Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Gemüsereis 🍚 Peperonata 🌿🍅 Saisonsalat mit Sprossen Passionsfruchtmousse 🍓🥛	Kerbelsuppe 🌿🥛 Pouletspiessli mit Kräuterrahmsauce 🌿🥛 Spaghetti 🌿🍝 Kürbis Passionsfruchtmousse 🍓🥛
Heiligabend Dienstag 24 Dezember	Käse-Birnenwähe 🌿🥛 Kabissalat mit Kümmel Obst Mediterran	Rindshamburger mit Bratensauce 🌿🥛 Polenta 🌿🍲 Schwarzwurzeln mit Lauch 🌿🍷 Kabissalat mit Kümmel 🍷 Weihnachts-Dessert 🌿🥛	Hartweizengriessuppe 🌿🥛 Rindshamburger mit Bratensauce 🌿🥛 Polenta 🌿🍲 Rüebli 🍷 Weihnachts-Dessert 🌿🥛
Weihnachten Mittwoch 25 Dezember	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln Rosenkohl 🍷 Gemischter Salat 🍃 Obst Mediterran	Lachsforellenfilet "Zugerart" 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln Rosenkohl 🍷 Gemischter Salat 🍃 🍷 Weihnachts-Kugel 🌿🥛	Apfel-Ingwersuppe 🌿🥛 Lachsklösschen mit Rahmsauce 🌿🐟🥛 Salzkartoffeln Tomatenwürfel 🍷 Weihnachts-Kugel 🌿🥛
Stephanstag Donnerstag 26 Dezember	Pouletschenkel mit Tomatenragout 🌿🍅 Bulgur-Pilaw 🌿 Broccoli mit Mandeln 🥛🍌 Saisonsalat Obst Mediterran	Planted "Zürcher Art" 🌿🥛🍷 Bulgur-Pilaw 🌿 Broccoli mit Mandeln 🥛🍌 Saisonsalat Limetten-Tartlette 🌿🥛🍷	Kartoffelcrèmesuppe 🌿🥛🍷 Pouletschenkel mit Tomatenragout 🌿🍅 Bulgur-Pilaw 🌿 Broccoli Schokoladencreme
Freitag 27 Dezember	Pangasius im Kokosmantel mit Asia-Mayo 🌿🐟🥛 Basmatireis Sautierter Pak Choi Federkohlsalat mit Apfel & Marroni Obst Mediterran	Hackbraten mit Paprikarahmsauce 🌿🥛🍷 Kartoffelstock 🍷 Sautierter Pak Choi Federkohlsalat mit Apfel & Marroni Quarkkuchen 🌿🥛🍷	Broccolicrèmesuppe 🌿🥛🍷 Hackbraten mit Paprikarahmsauce 🌿🥛🍷 Kartoffelstock 🍷 Sautierter Pak Choi Quarkkuchen 🌿🥛🍷
Samstag 28 Dezember	Kalbsvoren 🌿 Bramata 🌿🥛 Winterliches Mischgemüse 🍷 Saisonsalat mit Peperoni & Sesam 🌿🍃 Obst Mediterran	Kalbsvoren 🌿 Bramata 🌿🥛 Winterliches Mischgemüse 🍷 Saisonsalat mit Peperoni & Sesam 🌿🍃 Brownie 🌿🥛🍷	Gerstensuppe 🌿🥛🍷 Kalbsvoren 🌿 Bramata 🌿🥛 Winterliches Mischgemüse 🍷 Birnen-Jogurtmousse 🍓🥛
Sonntag 29 Dezember	Pouletbrust mit Limettensauce 🌿🍷 Venere Reis 🌿 Grüne Bohnen 🍷 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Rindsentrecôte mit Rotweinsauce 🌿🥛🍷 Venere Reis 🌿 Grüne Bohnen 🍷 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🍷	Tagescrèmesuppe Pouletbrust mit Limettensauce 🌿🍷 Kartoffelgratin 🍷 Broccoli Schokoladenglace 🍷

Wochenspezialität

🐷 Waadtländer Saucisson mit Senf 🌿, Lauch-Kartoffelgemüse 🍷🍃, Federkohlsalat mit Apfel & Marroni

🐷 enthält Schweinefleisch 🍷 mit Gelatine 🌿 glutenhaltiges Getreide 🍷 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🍷 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose)
🍌 Schalenfrüchte 🍃 Sellerie 🌿 Senf 🍃 Sesamsamen 🍃 Schwefeldioxid und Sulfite