

Woche 1

## Menü 1

## Menü 2

## Vegetarisch

### Montag

30 Dezember

Grillierter Kürbis  
Lammnierstück mit  
Kräuterkruste 🌿🥔🥕  
Bäckerinkartoffeln 🥔🍷  
Rosenkohl 🥕  
Marmor-Gugelhopf 🌿🥔🥕

Selleriecrèmesuppe 🌿🥔🥕🍷  
Trutenschnitzel mit Ananas,  
Banane und Currysauce 🌿🥔🥕  
Trockenreis  
Saisonsalat  
Kokosmousse 🥔🥕

Erdnusscurry 🌿🥔🥕  
Trockenreis  
Chinakohlsalat mit Ingwer 🥕

### Silvester Dienstag

31 Dezember

Speckbirne mit Trauben 🍷  
Rindsstroganoff 🌿🥔🍷  
Krawättli-Teigwaren 🌿🥔🥕  
Saisonsalat mit Brotcroutons 🌿  
Vanillecrème 🥔

Gemüsebouillon mit Eierstich 🥔🥕  
Zanderfilet mit Dillsauce 🌿🐟🥕  
Belugalinsen 🌿🥕🍷  
Feine Erbsen 🥕  
Pistazien-Schokoladenkuchen  
🌿🥔🥕🍷

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &  
Oregano 🌿🥔  
Endiviensalat mit Orangen 🥕

### Silvester Mittwoch

1 Januar

Rauchlachstatar 🌿🐟🥕  
Kalbs-Hohrücken mit  
Pflaumensauce 🌿🥔🥕  
Bramata 🌿🥔🥕  
Ratatouille  
🍷 Neujahrsdessert 🥔🍷

Petersiliencrèmesuppe 🌿🥔🥕  
Pouletbrust mit Senfsauce  
🌿🥔🍷  
Pappardelle 🌿🥔  
Saisonsalat  
🍷 Neujahrsdessert 🥔🍷

Gemüsestrudel mit Camembert  
🌿🥔  
Ratatouille  
Kabissalat mit Mais

### Donnerstag

2 Januar

Vegetarische Frühlingsrolle 🌿🍷  
Poulet "Chinesische Art" 🌿🍷  
Jasminreis  
Papayasalat mit Erdnüssen 🥕  
Passionsfruchtmosse 🥔

Maiscrèmesuppe 🌿🥔🥕  
Schweinssteak mit Kräutersauce  
🌿🥔  
Röstikrokette 🥕🍷  
Blattspinat  
Birne Hélène 🌿🥔🥕

Planted Chicken "Chinesische Art"  
🌿🍷  
Jasminreis  
Papayasalat mit Erdnüssen 🥕

### Freitag

3 Januar

Fruchtsaft  
Crevetten mit Masala-  
Pfeffersauce 🌿🍷  
Couscous 🌿  
Knackerbsen 🥕  
Frische Ananas

Kürbiscrèmesuppe 🌿🥔🥕  
Rindfleischvogel mit Tomaten &  
Essiggurken 🌿  
Kartoffelstock 🥕  
Randensalat 🍷  
Schwarzwälderschnitte 🌿🥔🥕🍷

Steinpilzravioli mit Pilzragout  
🌿🍷  
Randensalat 🍷

### Samstag

4 Januar

Waldpilzsalat 🍷  
Schweinsvoren mit  
Wurzelgemüse 🌿🥕🍷  
Pilawreis 🥕  
Kohlraben mit Petersilie 🥕  
Giandujamousse 🥔🥕🍷

Hartweizengriessuppe 🌿🥕  
Pouletknusperli mit  
Cocktailsauce 🌿🥔🍷  
Bratkartoffeln 🍷  
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕  
Kirschen-Streuselkuchen 🌿🥕

Äpler Makkaroni 🌿🥔🍷  
Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥕  
Apfelmus

### Sonntag

5 Januar

Camembert & Preiselbeeren  
🥔🥕  
Kalbsgulasch "Wiener Art"  
🌿🥕🍷  
Hausgemachte Spätzli 🌿🥔🥕  
Saisonsalat  
Donauwelle 🌿🥔🥕

Marronicrèmesuppe 🌿🥔🥕🍷  
Rindsschmorbraten mit  
Champignons 🌿🥕  
Serviettenknödel 🌿🥔🥕  
Erbsen und Karotten 🥕  
Vanilleglace 🥕

Grünkern-Küchlein mit  
Calvadosauce 🌿🥔🥕  
Hausgemachte Spätzli 🌿🥔🥕  
Erbsen und Karotten 🥕  
Saisonsalat mit Kürbiskernen

### Wochenspezialität

Gnocchi-Pfanne mit Schnittlauchsauce, Feta und Cranberries 🌿🥔🥕🍷, Randensalat 🍷

🍷 mit Gelatine 🍷 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren 🌿 glutenhaltiges Getreide 🍷 Krebstiere 🥕 Ei 🐟 Fisch 🥕 Erdnuss  
🥕 Soja 🥕 Milch (einschließlich Laktose) 🍷 Schalenfrüchte 🍷 Sellerie 🍷 Senf 🍷 Sesamsamen 🍷 Schwefeldioxid und Sulfite

Woche 1	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
<b>Montag</b> 30 Dezember	Erdnusscurry 🌱🥜🥬 Trockenreis Chinakohlsalat mit Ingwer 🌱 Obst Mediterran	Trutenschnitzel mit Ananas, Banane und Currysauce 🌱🥛🥬 Trockenreis Rosenkohl 🥬 Saisonsalat Marmor-Gugelhopf 🌱🥛🥜🥬	Selleriecrèmesuppe 🌱🥛🥬🥛 Trutengeschnetzeltes mit Currysauce 🌱🥛 Risotto 🥛 Rüebli Kokosmousse 🥛🥛🥛🥛
<b>Silvester</b> <b>Dienstag</b> 31 Dezember	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥛 Belugalinsen 🌱🥬🥛 Feine Erbsen 🥛 Endiviensalat mit Orangen 🥛 Obst Mediterran	Zanderfilet mit Dillsauce 🌱🐟🥛 Belugalinsen 🌱🥬🥛 Feine Erbsen 🥛 Endiviensalat mit Orangen 🥛 Pistazien-Schokoladenkuchen 🌱🥛🥛🥛	Tagescrèmesuppe Lachsklösschen mit Rahmsauce 🐟🥛🥛 Kartoffelstock 🥛 Romanesco Vanillecrème 🥛🥛
<b>Neujahr</b> <b>Mittwoch</b> 1 Januar	Gemüsestrudel mit Camembert 🌱🥛 Ratatouille Kabissalat mit Mais Obst Mediterran	Pouletbrust mit Senfsauce 🌱🥛🥛 Pappardelle 🌱🥛 Ratatouille Saisonsalat 🍷 Neujahrsdessert 🥛🥛🥛	Petersiliencrèmesuppe 🌱🥛🥛 Pouletbrust mit Senfsauce 🌱🥛🥛🥛 Bramata 🌱🥛🥛 Kürbis 🍷 Neujahrsdessert 🥛🥛🥛
<b>Donnerstag</b> 2 Januar	Planted Chicken "Chinesische Art" 🌱🥬 Jasminreis Papayasalat mit Erdnüssen 🥛🥜 Obst Mediterran	Schweinssteak mit Kräutersauce 🌱🥛 Röstikroketten 🥛🥛 Blattspinat Saisonsalat Passionsfruchtmousse 🥛🥛	Maiscrèmesuppe 🌱🥛🥛 Sojabolognaise 🌱🥛🥛 Couscous 🌱 Rahmspinat 🥛 Passionsfruchtmousse 🥛🥛
<b>Freitag</b> 3 Januar	Steinpilzravioli mit Pilzragout 🌱🥛 Randensalat 🥛 Frische Ananas	Rindfleischvogel mit Tomaten & Essiggurken 🥛 Kartoffelstock 🥛 Knackerbsen 🥛 Randensalat 🥛 Frische Ananas	Kürbiscrèmesuppe 🌱🥛🥛 Rindfleischvogel, mit Tomaten & Essiggurken 🥛 Kartoffelstock 🥛 Broccoli Schwarzwälderschnitte 🌱🥛🥛🥛
<b>Samstag</b> 4 Januar	Älpler Makkaroni 🌱🥛🥛 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Obst Mediterran Apfelmus	Älpler Makkaroni 🌱🥛🥛 Saisonsalat mit Hüttenkäse 🥛 Apfelmus Kirschen-Streuselkuchen 🌱🥛🥛	Hartweizengriesssuppe 🌱 Schweinsvoessen mit Wurzelgemüse 🌱🥛🥛 Salzkartoffeln Kohlraben mit Petersilie 🥛 Giandujamousse 🥛🥛🥛
<b>Sonntag</b> 5 Januar	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥛🥛 Hausgemachte Spätzli 🌱🥛 Erbsen und Karotten 🥛 Saisonsalat mit Kürbiskernen Sorbet Mediterran	Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥛🥛 Hausgemachte Spätzli 🌱🥛 Erbsen und Karotten 🥛 Saisonsalat mit Kürbiskernen Vanilleglace 🥛	Marronicrèmesuppe 🌱🥛🥛🥛 Kalbsgulasch "Wiener Art" 🌱🥛🥛 Hausgemachte Spätzli 🌱🥛 Rüebli Vanilleglace 🥛

### Wochenspezialität

Gnocchi-Pfanne mit Schnittlauchsauce, Feta und Cranberries 🌱🥛🥛🥛, Randensalat 🥛

🍷 mit Gelatine 🌱 glutenhaltiges Getreide 🥛 Ei 🐟 Fisch 🥛 Erdnuss 🥛 Soja 🥛 Milch (einschließlich Laktose) 🥛 Schalenfrüchte 🥛 Sellerie 🥛 Senf  
🌱 Sesamsamen 🥛 Schwefeldioxid und Sulfite