

Woche 4

Menü 1

Menü 2

Vegetarisch

Montag

20 Januar

Gemüsecarpaccio 
Schweinschnitzel paniert   
Bratkartoffeln 
Randensalat mit Meerrettich  
Baumnuss-Schnitte     

Kürbiscrèmesuppe   
Kalbsgeschnetzeltes mit
Champignons   
Trockenreis
Romanesco 
Vanillecrème  

"Dal" (Indisches Linsengericht)  
Trockenreis
Romanesco 
Randensalat mit Meerrettich  

Dienstag

21 Januar

Chicorée mit Orangen 
Geflügelbrustragout mit
Pommery-Senfsauce    
Spiralen-Teigwaren  
Rosenkohl 
Schokoladen-Tartelette   

Gemüsebouillon "Gärtnerin Art"
Gebratenes Zanderfilet mit
Zitronensauce   
Kartoffeln mit Dill  
Saisonsalat
Mandarinenherz  

Gefüllte Champignons,
Karottensauce    
Kartoffeln mit Dill  
Rosenkohl 
Saisonsalat mit Cashew 

Mittwoch

22 Januar

Mostbröckli-Terrine   
Geschnetzelte Kalbsleber mit
Madeirasauce    
Kartoffelrösti 
Saisonsalat
Blätterteigschnitte   

Tomatencrèmesuppe    
Schweinssteak mit Bratensauce
 
Bramata   
Kohlraben mit Petersilie 
Moccacrème    

Spaghetti "Cinque Pi"    
Bauernsalat mit buntem Gemüse

Donnerstag

23 Januar

Glasnudelsalat 
Rotes Gemüsecurry mit
Crevetten   
Basmatireis
Knackerbsen 
Limettenmousse  

Maiscrèmesuppe    
Rindfleisch-Roulade   
Salbeignonchi    
Fenchelsalat mit Orangen
Mandelkuchen     

Gemüsecurry mit Kichererbsen
 
Basmatireis
Knackerbsen 
Saisonsalat

Freitag

24 Januar

Randenhummus      
Lammnierstück mit
Rotweinsauce    
Bäckerinkartoffeln   
Grüne Bohnen 
Schokoladen-Meringues  

Haferflockensuppe   
Pouletschenkelsteak mit
Rosmarinsauce   
Müscheli-Teigwaren   
Saisonsalat mit Kürbiskernen
Panna Cotta  

Pinsa mit Gemüse, Mozzarella &
Oregano   
Maissalat mit Currysauce  

Samstag

25 Januar

Vegetarische Frühlingsrolle    
Schweinsvoressen "Süss-Sauer"
   
Reisnudeln
Saisonsalat mit Sprossen
Mangoroulade    

Karottensuppe mit Ingwer    
Rindsgeschnetzeltes   
Kartoffelstock 
Blattspinat
Kaffeemousse      

Planted Chicken "Süss-sauer"
   
Reisnudeln
Saisonsalat

Sonntag

26 Januar

Grilliertes Gemüse
Pouletbrust mit Orangensauce
   
Pilawreis 
Saisonsalat
Kleiner Nussgipfel     

Brottsuppe   
Kalbsbraten mit Senfsauce
   
Krawättli-Teigwaren   
Zucchetti mit Kräutern
Aprikosensorbet

Peperoni-Maisküchlein mit
Senfsauce       
Pilawreis 
Zucchetti mit Kräutern
Saisonsalat mit gehacktem Ei 

Wochenspezialität

"Ghackets und Hörnli"    , Apfelmus, Tagessalat

 Zwiebeln und Knoblauch nur in Spuren  glutenhaltiges Getreide  Krebstiere  Ei  Fisch  Erdnuss  Soja  Milch (einschließlich Laktose)  Schalenfrüchte  Sellerie  Senf  Sesamsamen  Schwefeldioxid und Sulfite  Lupine

Woche 4	Mediterrane Ernährung	Diabetes Menü	Weich & mundgerecht
Montag 20 Januar	"Dal" (Indisches Linsengericht) 🌾🥜 Trockenreis Romanesco 🥬 Obst Mediterran	Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥬🥑 Trockenreis Romanesco 🥬 Randensalat mit Meerrettich 🥬🥑 Baumnuss-Schnitte 🌾🥜🥑🥑🥑	Kürbiscrèmesuppe 🌾🥬🥑 Kalbsgeschnetzeltes mit Champignons 🌾🥬🥑 Kartoffelstock 🥔 Romanesco 🥬 Vanillecrème 🥑🥑
Dienstag 21 Januar	Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🌾🐟🥬 Kartoffeln mit Dill 🥔🌿 Rosenkohl 🥬 Saisonsalat mit Cashew 🥜 Obst Mediterran	Gebratenes Zanderfilet mit Zitronensauce 🌾🐟🥬 Kartoffeln mit Dill 🥔🌿 Rosenkohl 🥬 Saisonsalat mit Cashew 🥜 Mandarinenherz 🍊🥑	Tagescrèmesuppe Geflügelbrustagout mit Pommery-Senfsauce 🌾🥑🥑 Spiralen-Teigwaren 🌾🥑 Rahmspinat 🥬 Mandarinenherz 🍊🥑
Mittwoch 22 Januar	Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥑🥑🥑 Bauernsalat mit buntem Gemüse Obst Mediterran	Spaghetti "Cinque Pi" 🌾🥑🥑🥑 Bauernsalat mit buntem Gemüse Moccacrème 🌾🥑🥑🥑🥑	Tomatencrèmesuppe 🌾🥑🥑🥑 Geschnetzelte Kalbsleber mit Madeirasauce 🌾🥑🥑 Bramata 🌾🥑🥑 Kohlraben 🥬 Moccacrème 🌾🥑🥑🥑🥑
Donnerstag 23 Januar	Gemüsecurry mit Kichererbsen 🌾🥑 Basmatireis Knackerbsen 🥔 Saisonsalat Obst Mediterran	Rotes Gemüsecurry mit Crevetten 🌾🐟🥑 Basmatireis Knackerbsen 🥔 Saisonsalat Mandelkuchen 🌾🥑🥑🥑🥑	Maiscrèmesuppe 🌾🥑🥑 Rindfleisch-Roulade 🌾🥑🥑 Salbeignocchi 🌾🥑🥑 Tomatenwürfel Limettenmousse 🥑🥑
Freitag 24 Januar	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥑 Müscheli-Teigwaren 🌾🥑🥑 Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kürbiskernen Obst Mediterran	Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥑 Müscheli-Teigwaren 🌾🥑🥑 Grüne Bohnen 🥬 Saisonsalat mit Kürbiskernen Panna Cotta 🥑🥑	Haferflockensuppe 🌾🥑 Pouletschenkelsteak mit Rosmarinsauce 🌾🥑 Couscous 🌾 Rüebli Panna Cotta 🥑🥑
Samstag 25 Januar	Planted Chicken "Süss-sauer" 🌾🥑 Reisnudeln Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Obst Mediterran	Rindsgeschnetzeltes 🌾 Kartoffelstock 🥔 Blattspinat Saisonsalat mit Sprossen Mangoroulade 🌾🥑🥑🥑	Karottensuppe mit Ingwer 🌾🥑🥑 Rindsgeschnetzeltes 🌾 Kartoffelstock 🥔 Rahmspinat 🥬 Kaffeemousse 🌾🥑🥑🥑🥑
Sonntag 26 Januar	Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥑🥑 Krawättli-Teigwaren 🌾🥑🥑 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Sorbet Mediterran	Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥑🥑 Krawättli-Teigwaren 🌾🥑🥑 Zucchetti mit Kräutern Saisonsalat mit Oliven Erdbeerglace 🍓	Brotsuppe 🌾🥑 Kalbsbraten mit Senfsauce 🌾🥑🥑 Krawättli-Teigwaren 🌾🥑🥑 Zucchetti mit Kräutern Aprikosensorbet

Wochenspezialität

"Ghackets und Hörnli" 🌾🥑🥑, Apfelmus, Tagessalat